

今始めるココで差がつく

今日の行動が10年後のあなたをつくりまします！

店長 大道さん

たるみ・くすみ・ほうれい線・小じわ... 放置していると顔の老けは必ず進行します。お手入れはやり続けることが大事。自分と向き合って行動することがキレイを保つ第一歩です。

「老け要因」を撃退し若さを保つ効果抜群のオールハンド美顔術

すべて手技の美顔術で顔や頭のコリを活性化。老け要因を根本から改善し、パツと明るい若々しい顔を実現する。お試し1回でも確かな効果を実感し、メンテナンスの一環として活用するリピーターが続出中とか。料金も良心的で通いやすい。好評につきバック付のコースも再登場！

コースにはつらい頭痛や目の疲れ、肩こりにも効くヘッドマッサージ込み。美容ケアだけでなくスッキリ癒されて一石二鳥！



実際の手技や、利用者の声を動画で紹介中

西宮北口

Best Face (ベストフェイス)

西宮北口店(旧・ソレイユ鍼灸整骨院) 西宮市山田町18-4 シャトル西宮北口101号 / 平日10時~19時 (最終受付18時) 土・日10時~17時 (最終受付16時) 月・火不定 祝日不定休 近隣コインPあり

0120-37-6633 0798-64-6633 http://www.kogao2014.com



特典

- 「シティライフを見た」で、 ●小顔リフトUPコース(通常2,000円) + コラーゲンパック(通常1,000円).....3,000円→1,000円 ●さらに、上記セットを受けた方限定で、次回以降使える同内容の特別3回回数券.....9,000円→6,000円(6月末まで、要予約、新規の方のみ)



今始めるココで差がつく

老け顔に見える頬たれ、しみ、しわを一挙解決！

スタッフ 升谷さん

一人ひとりの肌質をしっかり見極め、適切なケアを徹底しているため美肌の持続力が違うとエステ通からも高くご支持いただいております。初めての方もまずはきめ細やかなコース内容が魅力の90分の体験コースをぜひ！

25万人が絶賛 プロの極上ケアで若返り美肌に

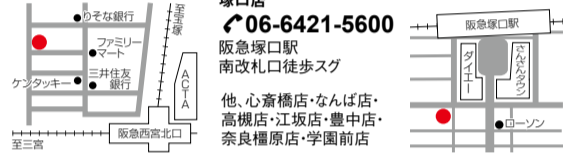
創業40年の実績！結果重視の高い技術力で定評の老舗サロン「エスコス」にお任せ。春の紫外線ケアはもちろん、しみ・しわ・たるみのすべての悩みを徹底改善！基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。さらに顔、デコルテ〜背中に至るまで自慢のリンパドレナージュで老廃物を一掃！

素肌のクリニック ESCOS (エスコス)

10時半~21時(店舗・曜日により異なる) 完全予約制 http://www.escos.co.jp 定休日:火曜

- 特典 「シティライフを見た」で、 ●お悩み別トラブル肌コース(90分).....通常1回12,960円→3,780円.....体験3回9,720円 ●美肌脱毛:VIO含む全身20カ所から1部位選択 体験1カ所.....540円 ●キューと引き締めボディキャプコース.....1回90分 通常19,440円→4,104円 ※新規様及び、半年経過している方 ※特典の併用不可(6月末まで)

西宮北口店 0798-67-8744 阪急西宮北口駅北改札西出口徒歩2分サマダンビル4F 梅田本店 06-6316-1500 HEPナビオ前のビル 大阪市北区小松原町3-3 OSビル14F



今始めるココで差がつく

紫外線が強まるこれからの季節。シミの原因となるメラニンの抑制が鍵！

オーナー 前川さん

紫外線が気になるこの時期は通常のスタンダードコースに、白さを引き立てるバックホワイトをプラスして、メラニンの生成を抑え、シミ、ソバカスを防ぎます。

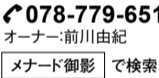
真の美肌は1回にしてならず。続けやすい価格設定が嬉しい。

深田恭子さんのCMでお馴染みの同サロン。リーズナブルな価格設定なのに、本格的な施術が受けられ、安心して通えたとエステ初心者にも大好評。ハリのあるツヤツヤ美肌を手に入れるには定期的なお手入れが大切。50分のスタンダードコースは、クレンジングで毛穴の汚れを取り、フェイシャル・デコルテマッサージ、保湿ケアまで大満足の内容。

1.デコルテから首、顔全体のマッサージにより、フェイスラインがすっきり! 2.白を基調とした清潔感のある室内。

メナードフェイシャルサロン 御影

神戸市東灘区御影郡家2丁目15-6 エスペール御影104 阪急御影駅南出口 徒歩1分 受/9時~19時 不定休 078-779-6519 オーナー:前川由紀



- 特典 「シティライフを見た」で、 ●スタンダードコース(イルネージュ使用)50分(通常6,480円)+バックホワイト10分1,080円をセットで...2,160円(6月末まで・完全予約制)



今始めるココで差がつく

曇りがちな表情を美容はりで改善。肌の新陳代謝をサポート!

オーナー 泉さん

季節の変わり目は体調も崩れやすく表情も曇りがち。美容はりで加齢によって減少するコラーゲンなどのお肌の弾力成分の分泌を促し、新陳代謝をサポート。さらに表情筋のこぼれを和らげ自然な笑顔に!

美顔と体質改善が一度に女性専用のアットホームサロン

古民家を改装した女性専用サロン。国家資格を持つ女性鍼灸師によるアットホームな雰囲気も人気のヒミツ。美容はりで顔だけではなく体全体も整え、「美顔と体質改善が一度に叶う!」と評判。丁寧な施術で、内側から体のバランスを調節してくれるので効果の持続が期待できる。

1.使用するはり0.1mmほどの細さで痛くなく、初めての方も安心。2.ニコニコ明るい泉先生。会話を大切にされた施術にファンが多い。

西宮 美容・鍼灸サロン ハミング

西宮市学文殿町1-1-3 営/10時~18時(最終受付16時) 月・火など(その他不定) 完全予約制 駐車場完備 0798-55-6926 https://humming-yumiko.com/



- Menu ●美容はり+全身鍼灸コース(60分).....通常10,800円→初回のみ5,400円 ※リラクセス首肩デコルテリンパマッサージ+温灸付、2回目以降はメインテナンス、修繕、リラクセスの3コースから選択 特典 「シティライフを見た」と予約で ●施術を10分延長し目元ヘッドケアかお灸1箱(50社)プレゼント(6月末まで)

NEW OPEN



今始めるココで差がつく

たるみ解消&弾力アップで暑い時期の化粧ノリを改善

鍼灸師 今村さん

暑くなると化粧ノリに悩む方もいるのでは?鍼には血行促進の効果があり、肌のたるみ解消&弾力アップに繋がります。肌の張りに変化が見られ、化粧ノリの改善に期待できます。

顔に刺さない美顔鍼 鍼が初めての方にもオススメ

4月にオープンしたばかりの女性専用サロン。今村先生は芦屋、西宮の鍼灸整骨院や婦人科クリニックなどで約30年、施術の経験を積んだ女性鍼灸師。美顔鍼は内出血の心配がないように顔に刺さない鍼を使用。小児用鍼でツボなどに刺激を与え、刺す鍼と同じ効果がある。鍼が初めての方も安心なので、まずはお問合せを。

1.身体の内側と外側から美しさを取り戻す心地良い施術を体験してみてください。 2.落ち着いた雰囲気の室内。丁寧なカウンセリングに評判。

芦屋 レディース美鍼灸 心美

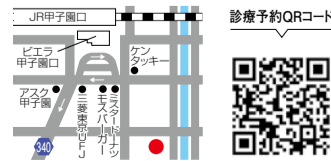
芦屋市川西町4-22 NLC芦屋206 営/9時~18時 月曜定休 完全予約制 駐車料金は店負担 070-4446-5085



- Menu ●全身健康鍼灸+リフトアップ美顔鍼(90分).....通常15,000円→初回のみ9,800円 ●全身リラクゼーション鍼灸(60分).....初回のみ5,800円 ●ヘッドリラクゼーション鍼灸(30分).....初回のみ2,800円 ●小児鍼(20分).....1,500円 特典 「シティライフを見た」で予約すると、 ●全身健康鍼灸+リフトアップ美顔鍼(90分).....2回目も9,800円(6月末まで・1ヶ月以内来店)

Asakura Hifuka Clinic 皮膚は人体最大の臓器です... 皮膚のはたらき(図) ①水分の喪失や透過を防ぐ ②体温を調節する ③外からの刺激を感知する ④微生物や物理化学的な刺激から生体を守る

0798-68-1211 https://asakura-hifuka.com 西宮市甲子園口2-4-10



編集後記

大人だからこそ、こだわって暮らしたい。今月号は大人のための上質なライフスタイル特集。センスフルなファッションや、厳選された素材を用いたコスメ、こだわりの旅行プラン、毎日が楽しくなるカルチャーなど、バラエティ豊富な「大人の暮らし」を提案します。(まえで) 今月号「父の日ギフト」を紹介。食品や嗜好品、ハンドメイド製品など多彩な商品が並んだ。かという私自身は園児と乳児の父親。似顔絵のプレゼントは嬉しいが、ついつい妻をチラリと見てしまう。私と同じ思いのお父さんがいれば、ぜひ今月号の特集を活用していただきたい。(せは) 素材も見たい目もシンプルな豆腐と湯葉。そのままいただくのはもちろん、アレンジを考える楽しみも。目下、湯葉店の女将さんに教えてもらった「おからボテサラ」にはまっています。今回紹介する職人さんたちは、代々続く老舗店。ご家族で日本の伝統食を守っておられる...感動しました!(minorit) この春ついに私は娘の小学校のPTA役員に。しかも学年代表。仕事を理由にこれまで逃げていたツケが回ってきたのですが、始まってみると想像以上の仕事の量に愕然...。とは言え、なったものはしょうがない! 仕事、家事、育児、PTAの4役!やってもやっても終わらない!!(燃)(さけ)