

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ北摂WEST版



発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

5月25日発行 無料  
シティライフは古紙70%以上の再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

## 今日のパンを



【P. 32 ~ P. 33に掲載】

**EXPOCITY**  
press vol.23  
P.17~P.20に掲載

- 2~3 大人の時間を愉しむ  
上質なライフスタイル
- 4~5 健康な暮らしを送ろう  
カラダの調子を整える
- 6 プロから学ぶ生活向上セミナー
- 8~9 自分に合った方法ではじめる効率よくダイエット  
髪が暴れだす季節が到来
- 12~13 夏の湿気対策ならこのメニュー
- 22 暮らしサポート
- 29~31 北摂CAFÉ案内&北摂のおすすめグルメ

## 買いに行こう