



カラダの調子を整える

今月のテーマは、「アトピー対策と外反母趾」について。
「アトピー対策」は国際漢方 茨木薬店の戸田先生、「外反母趾」は整体王国の西脇先生にお話を伺いました。

Q 歩くと親指が痛くなってお洒落な靴が履けなくなってきました。また、履けるようになりますか？

A 外反母趾の整体、正しい歩き方で改善できます。

外反母趾になると、足が横に広がります。その状態で狭い靴を履いていると、どんどん変形が悪化していき、歩くと親指が痛くなってきます。そうすると、大好きなお洒落な靴が履けなくなってしまいますよね。大きな原因になっているのは、歩き方です。正しい歩き方を身に付けることが必要です。当院では、手による外反母趾の整体をしてから、正しい歩き方を一緒に練習します。そうすることで、外反母趾の再発を防ぎ、お洒落な靴を履いて歩いても足が痛くならないように改善できます。

外反母趾や足の痛みは放置せずにご相談を



整体王国 西脇先生
整体師。「身体の痛みを治してあげたい」という治療への想いはとても強い。

Q 家庭で出来るアトピー対策を教えてください。

A 食事、生活習慣を見直しスキンケアとストレスコントロールも大切に

アトピー性皮膚炎などアレルギーを引き起こすアレルゲンは生活環境内に存在しています。しかしアレルギーを発症する人と、しない人がいるのは個々の免疫力が大きく影響しています。

体質を整える為に食事は甘いお菓子、冷たいものの、乳製品、卵白、インスタント食品、小麦を多く含む食品を控え目にし、味噌、酒かす、甘酒等の自然のミネラル、ビタミンの多い発酵食品を積極的に摂り、腸内の善玉菌を豊富にし、又、規則正しい生活、適度の運動、ストレス軽減に努め、日頃からお肌のケアを心掛け、細菌やアレルゲンに負けない自己免疫力の整った身体づくりに努めることが大切です。

あなたの体質や症状に合った漢方薬を専門家に相談し体質を根本から改善することも大変有意義なことと思われます。



国際漢方 茨木薬店 戸田先生

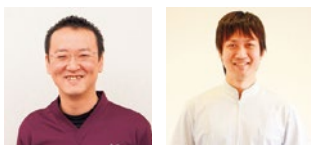
外反母趾、足の痛み、巻き爪、足のむくみ など

手術しかないと言われた「外反母趾」 外反母趾専門家推薦の 外反母趾専門整体

「ヒールやパンプスを履くと痛くて歩けない」「病院で手術しかないと言われた」「外反母趾に良いと言われるサポーターの効果がない」といったことで困っている人に朗報！整体王国では、外反母趾専門の手で行う整体だけでなく「歩行指導」も合わせることで再発防止と根本原因を取り除いてくれるようだ。他県の外反母趾専門家も絶賛する歩行指導を合わせた手技で、履きたくても履けなかったお洒落な靴を履けるようになろう！



「手の整体と合わせて正しい歩き方を身に付けることで、外反母趾を改善するだけでなく再発防止につながります」と西脇先生



愛媛県・兵庫県の外反母趾専門家も絶賛する

特典 |

「シティライフを見た」と予約で外反母趾矯正が毎月3名限定で下記特別価格に
●片足(初回40分).....8,640円→**3,000円(税別)**
●両足(初回60分).....16,200円→**5,000円(税別)**
(初回限定、毎月3名限定、6月末まで、要予約)

【豊中】 整体王国 豊中院

豊中市本町7-1-28 豊中本町イマイビル1F
阪急宝塚線
豊中駅から徒歩約7分
営/平日10時~14時、16時~20時
土曜10時~18時
日曜・祝日 完全予約制
近隣P有
☎06-6152-7260
http://seitai-kingdom.com/



腰痛・頭痛・しびれ・不眠など

寝起きや重だるい腰痛の原因 骨盤歪みは仙腸関節のねんざ

腰痛の多い原因としてよく聞く骨盤の歪み。多くの方がその骨盤に接してる「仙腸関節」がねんざのような状態になっているという。同院では、事前に十分な検査を行い、腰痛の原因を細分化、腰だけでなく適切に根本に対してアプローチしている。カイロプラクティック・東洋医学などをベースに最新医学も融合した独自の施術は痛みも少なく女性からの支持も厚い。「座っているだけで重だるい」「動き初めが辛い」という方は無理せず、任せてみては。



(左)施術前は入念なカウンセリングで、痛みの原因を解説。特に腰痛は多種多様な要因があるため、理解が必要とのこと。

特典 |

「シティライフを見た」で
●腰痛改善プログラム(50分).....8,640円→**4,980円**
●全身調整+頭蓋調整(60分).....12,000円→**6,480円**
(6月末まで・要予約)

いしかわクリニックオフィス

吹田市江の木町1-1 ロイヤル江坂303
営/午前:10時~13時
午後:15時~21時
(土曜は19時まで)
火・木・祝日定休
☎06-7878-8632
https://ishikawa-clinical.com/



不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(活性細胞) など

アトピー性皮膚炎・ニキビ・酒サ じんましん・掌蹠膿疱症・乾癬の相談

アトピー性皮膚炎、ニキビ、乾癬などの皮膚のトラブルは皮膚の表面の赤味や痒みを止める新薬による対処療法が行なわれているが、化学薬品の長期使用は皮膚の角質化や黒ずみ、又、免疫低下に繋がり、却ってリバウンドで苦しんでいる人も少なくないという。「漢方薬は一時押えでは無く、自己免疫力を整え、自然治癒力を高め、自ら赤味や痒みの出ないイキイキとしたお肌に導きます」と戸田先生。皮膚のトラブルはもちろん、子宮漢方、生理痛、自律神経、体調不良、低体温、神経痛、癌・免疫の食事療法など、諦めないで一度相談してみてください。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。
茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

国際漢方 茨木薬店

茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939

漢方瑞雲 高槻薬店

高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時~18時
☎072-686-0090

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

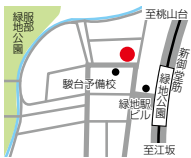
不妊症・アトピー・生理痛・むくみ・腰痛・頭痛 など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 「諦めないでご相談ください」

漢方でアトピーが完治した経験から「悩む人の力になりたい！」とこの道を目指した西口先生。患者さん目線で親身な治療が評判を呼んでいる。不妊症や自律神経失調症などあらゆる症状に対応してきた経験と深い知識で根本原因を探り改善へ導いてくれる。

【緑地公園】春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月~金 9時~19時半
土 9時~18時 日曜・祝日定休
☎06-6151-2491
春風漢方薬局で検索



とても相談しやすい人柄で、診断は的確。

患者さんの声

アトピーで全身が痒い(汁が出て、眠れない)が辛くて来院。ステロイドが効かなくなり、肌の色もだんだん黒く。体の中が冷えているということで、漢方を処方されて3ヶ月で眠れるようになり10ヶ月目で痒みもほぼなくなりました。ここまでキレイになるとは思いませんでした。(40代女性)

肩こり、腰痛、自律神経の乱れ、体の不調など

体の不調と顔のたるみ、シワを同時改善 健康的に美容も叶える専門技術

体の歪みをそのままにしていると慢性的な肩こりや頭痛、腰痛になるだけでなく、姿勢の歪みやO脚、顔のむくみ・シワの原因になることも。同院は美容整体も行う専門院なので「体の不調改善だけでなく、キレイも同時に叶えてくれる」と評判。まずは気軽に相談してみてください！



美容整体パーフェクトコースは、不調の根本改善やプロポーション、小顔・顔の歪みなど、健康と美容の両方に気にならる方におすすめ。

整体サロンevoke (大福堂鍼灸整骨院内)

茨木市耳原1-17-22ブランドール耳原1-C
営/8時半~12時半・16時半~20時
日・祝日定休(土曜は午後休診)
☎072-643-1018



特典 |

「シティライフを見た」と予約で
●美容整体パーフェクトコース.....(初回)10,000円→**5,000円**
●シワ、たるみ、小顔施術.....(初回)3,000円→**1,500円**
●根本改善コース.....(初回)6,000円→**3,000円**
※価格は全て税別(6月末まで)