

シティライフ主催

日々の生活が
“もっと”豊かになる

プロから学ぶ 「生活向上セミナー」

6.19 火
10:00~16:00
参加無料
複数受講歓迎

様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。健康や美容、お金についてなど日々の生活に役立つ内容がいっぱい。ご家族や友人と気軽にご参加ください。

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先となります。

下記URLの応募フォーム、もしくはお電話で申し込みください。各セミナーの空き状況によっては、当日参加も可能です。
※定員になり次第受付は終了となります。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。

■**応募フォーム** **プロから学ぶ生活向上セミナー** **検索**
http://seikatsukoujyou.citylife-new.com

■お申し込み・お問合せ

TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー係まで) ※平日10時~17時

応募
フォーム



会場

千里ライフサイエンスセンター6F

(豊中市新千里東町1-4-2)

地下鉄千里中央駅下車すぐ

[千里ライフサイエンスセンター駐車場]
最初の1時間 400円、以後30分毎200円 最大1,300円
[周辺駐車場のご案内]
タイムズLABI千里(10時~22時)
1時間300円、以後30分150円、最大700円



※定員になり次第受付は終了となります。

6/19(火) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

10:00
~
11:00

1 ママ必見! 面白いぐらい貯まる知って得する貯金術

固定費の無駄を見直す事で貯蓄に回し上手に増やそう。人生の5大支出、生活費、住宅費、教育費、保険、老後を見直す事で収支改善500万円以上を目指します。誰でも「分かる」ではなく、「出来る」ノウハウを公開します。

講師/メットライフ生命保険株式会社 田村 顕一さん
「親切、丁寧、分かり易い」は当たり前、結果重視の個別相談で1世帯辺り500万円以上の収支改善が大好評。



2 漢方で老化防止! 健康寿命を伸ばそう

脳血流を良くする漢方薬は毎日飲み続けることで、認知症予防が期待できます。長生きしても誰かの世話にはなりたくないもの。老化について漢方の考え方を紹介し、健康寿命を延ばすための漢方の知識をお伝えします。

講師/ファーマシーそま 児玉 真理子
漢方薬・生薬認定薬剤師。せんちゅうバルで開業48年、「すぐに相談できる薬局」の代表として地域の方に愛されている。セミナーも積極的に開催。



11:15
~
12:15

3 あなたも家族も助かる50代からの介護・相続

事前の備えがとて大切な介護と相続。重要な対策は元気なうちにしか行えません。遺言・後見・信託など親がまだ元気という方こそお聴きいただきたい内容です。参加者全員に講師の著書をプレゼントいたします。

講師/行政書士江坂みらい法律事務所 代表 信本一樹
自身の親族が相続問題で苦労した経験から、行政書士を志す。相続の専門家としてテレビ出演するなど、確かな実績と分かりやすい説明が好評。



4 お墓の悩み解消・樹木葬セミナー

お墓の悩みはありませんか?ライフスタイルの変化によって、お墓の形態も徐々に変わりつつあります。セミナーでは最近のお墓事情や、注目度が高くなってきた「樹木葬」についてわかりやすく解説します。

講師/京都の樹木葬 山崎譲二さん
「京都の樹木葬」運営事務局 代表。葬送やお墓の専門家として、さまざまなセミナー活動や書籍の執筆なども行う。P.7の関連記事もチェック。



12:30
~
13:30

5 ここがポイント! もめる相続・もめない相続

相続をめぐる親族がもめるのは不幸なことです。残念ながら親族間のもめ事の多くは相続の場面で起こります。「もめないための遺言書作成」「もめてしまった事例」など専門家が分かりやすくお教えします。

講師/大阪北摂法律事務所 代表 弁護士 磯野 真
2014年1月以来、地域密着型の法律事務所としてこの北摂の地に事務所を構える。取扱分野は多岐にわたるが、事務所の形態上、離婚や相続といった分野の相談が多い。



6 女性限定! 今、女性が輝く時! 【お金編】

人生は、例えば夢を叶えるにしても、老後を過ごすにも、何事にも、必ずお金が必要になります。そんなお金様を増やす方法を面白おかしく、伝授します。お金の好きな方、いらっしやーい輝く女性を応援します!

講師/株式会社エーイーピー マネー&ライフアドバイザー 山田雅恵
不動産投資歴20年以上、FX、投資信託など多くの投資経験を持つ。自称漫談師。



13:45
~
14:45

7 まるわかり! 一から学ぶ相続

税制改正により、相続税の基礎控除額が引き下げられ、「心配になり始めた」という方が多くなってきました。セミナーでは最低限知っておくべき相続税の基本をお教えします。相続を一から知りたいという方は是非ご参加ください。

講師/税理士法人イースリーパートナーズ 税理士 大岩 佐衣 さん
同志社大学卒。相続税について今まで考えたことがなかった人にも、理解を深めていただけるよう、丁寧に分かりやすく説明いたします。



8 「その家づくり、ちょっと待って」建築会社の賢い選び方

「注文住宅」や「建替え」をお考えの方のために、適正予算や住宅ローン、性能、耐震はもちろん、ハウスメーカーから工務店まで建築会社を知り尽くした家づくりのプロによる勉強会を開催!「実例から学ぶ得する家づくりの進め方」など売らない立場だから話せる秘話も満載。

講師/一般社団法人「家づくりの相談窓口」理事 高橋 こうじさん
住宅建築コーディネーター 認定講師。約20年間、設計・施工を行わない住宅建築コーディネーターとして3,000組以上の家づくりをプロデュース。



15:00
~
16:00

9 女性のための保険や年金の話

女性が長生きする時代を生き抜くためのマネープラン講座。将来を守るために、これから備えるもの節約するもの、保険・年金・資産運用などから味方になるものと一緒にみつけないでいきませんか?

講師/株式会社FPデザイン 池田 洋亮さん
各ご家庭のライフプラン作成から問題点の提示や解決策を見出す面談は関西だけに留まらず、全国各地で年間100件以上の依頼を受けている。依頼者からの紹介も多い。



10 これでスッキリ! 目のヨガ・顔のヨガ

現代社会で問題になっている眼精疲労やドライアイ。そして子どもの進行する近視。西洋医学では「治らない」とされていた症状も東洋医学とヨガを融合させた目のヨガで予防、改善も。自分のため、大切な家族のために。

講師/メガネは長江 長江亜矢さん
目の健康を考える眼鏡店を目指して、小学校のPTAや公民館などで「目のヨガ」講座を開催。阪急川西の川西倶楽部では毎回キャンセル待ちの人気講座。保有資格:認定眼鏡士、視力向上ヨガ上級インストラクター、認定補聴器技能者

