



上手に歌うための第一歩は楽しむことから。

お申込みはコチラ▶
USボーカル教室 江坂駅前校
 (ユースボーカルキョウシツ)
 吹田市豊津町1-25
 森田ビル3F
 受/10時~20時
0120-1692-88
 [USボーカル 江坂]で検索

【ボーカル教室】
 「上手に歌えるって楽しい」を実感
 まずは、30分の無料体験レッスンへ

6歳~88歳まで、幅広い年代の方々を通うUSボーカル教室。気さくで親切な先生の指導で「カラオケで上手になったねと褒められた」「人前で上手に歌えるって快感」と、すぐに上達を実感するという。まずは30分の無料体験レッスンに参加して教室の雰囲気を体感してみてください！

- ＜Menu＞
 ●グループレッスン(2~3名)
 月謝:8,640円(4回)
 ●個人レッスン(1名)
 月謝:10,800円(2回)
 30分の無料体験を実施中。
 申込・詳細は左記QRより
- ＜特典＞
 「シティライフを見た」で
 ●初月謝**3,000円引き**
 左記コース料金より割引
 (6月30日まで)
 お気軽にお問い合わせを



Culture & School
 Let's enjoy your life
人生が楽しくなる
シユ三活
 テニスやヨガ、ヴォーカル教室など
 様々なカルチャー体験ができる北摂エリア。
 この春新しいことにチャレンジしてみませんか？



(上)問診→体幹トレーニング(15分)→加圧トレーニング(上肢15分・下肢15分)→有酸素運動(30分)という流れ。充実の75分。健康をベースに置いたトレーニングが好評。

加圧トレーニングスタジオ
Lakshmi+ (ラクシュミー)
 江坂南店 吹田市南吹田3-7-26
 藤田マンション1F
 平日10時~21時
 土日祝9時~17時
06-6170-3160
<http://lakshmi-kaatsu.com>

【加圧トレーニング】
 女性らしい健康的な身体に
 マンツーマンで集中トレーニング

北摂にて10年の実績を誇る同スタジオ。「身体を引き締めたい」「運動不足が気になる」という女性に特にオススメしたいのが加圧トレーニング。一人で頑張るのではなくマンツーマンで信頼出来るトレーナーが徹底サポート。一人ひとりの体力に合わせたメニューで身体の芯を鍛え、健康的にキュッと引き締まったボディラインが叶う。「もう無理！」と心が折れそうになっても、トレーナーが親身になって対応&ケアしてくれる。江坂駅近くだから通いやすいのもうれしい。

- ＜Menu＞
 ●1レッスン(75分)5,000円~(税別)
 ●月5回20,000円(税別)
 ●回数券10回50,000円(税別)
- ＜特典＞「シティライフを見た」で
 ●入会金18,000円→**無料**
 ●体験レッスン(45分)6,000円→**2,160円**
 ●お試し体験3回
 コアトレーニング+加圧+有酸素運動 75分×3回.....**9,800円**
 (6月末まで・要予約)

【音楽・趣味づくり】
 音楽や趣味を通して、仲間を作ろう



(上)ウクレレ教室。初心者でも、楽しい先生のおかげでこの笑顔。
 (左)ピアノ教室。「昔習っていたから久しぶりに弾いてみたい!」そんな気持ちも応援。



アクセサリ教室。おしゃれなアクセサリ教室などの手作り教室も人気。

ココカラ館 (ココカラカン)
 吹田市佐井寺3-20-22
 営/10時~21時
 日祝定休
06-6821-2210
<http://www.cococolorkan.com/>

「毎日楽しいけれど何か物足りない」「昔していたピアノをもう一度弾きたい」「何か趣味を見つけたい」など始めるきっかけは何でもOK。幅広い世代の方に向けて笑顔になれる場所、元気になる場所、ホッとできる場所、仲間に出会える場所とを考えて始まった同教室。ピアノ、ウクレレ、大正琴、コーラスなどの音楽のクラス、トルペイント、クレイクラフト、書道に、ヨガの講座まで多彩なコースが揃う。「趣味を通して仲間が出来た」「ママの顔とは違う時間を過ごせて嬉しい」など通う人の声。一歩踏み出せばキラキラした毎日が貴女にも。「何が自分に合うか分からないけど、何か始めたい」という人も気軽に電話してみてください。リニューアルしたHPも要チェック。

From CityLife
CityLifeは
ココに設置しています!
 設置場所の情報はwebから
 ご覧いただけます。
 右記QRコードかホームページから
 チェックすることができます。
 [CityLife]で検索

日々の生活を豊かに
LIVING, KITCHEN, BEDROOM
お気に入りと暮らそう

地域で愛されるお店を一緒につくりませんか?
出店応援プロジェクト
 OPENING STORE SUPPORT PROJECT

住宅・店舗の内装空間を手がける「Standard」とそのStandardが運営するライフスタイルセレクトショップ「Door」、そして北摂~阪神間・神戸に展開される情報紙「City Life」が出店を考えられている個人オーナー様を全面サポートいたします!

株式会社シティライフNEW
 「出店応援プロジェクト」係
 お問い合わせ先/06-6338-0640

Standard × Door × CityLife

じゅうたん売場
GaNZY キャンジュー
**日本最大級の絨毯売り場で
 新作ギャッベが特別価格に**

飾らない素敵なデザイン、ウールのふっくらした質感で人気の「ギャッベ」を手に入れるならココ。輸入卸業32年、直輸入直売ならではの値打ち価格で、ベルシャ絨毯、パキスタン絨毯、中国絨毯からアウトレット機械織りまで、色・柄・サイズも各種そろい、品質も確かなものばかり、日本最大級の売り場でぜひ実感して。

ベルシャギャッベアーリーサマーセール
 5/26(土)~6/24(日)
 これまで手の届かなかった上質な絨毯を手に入れるチャンス!
 [特典]この記事持参で
ベルシャサラサ(ランチョンマット)をプレゼント(6/24まで)

ADDRESS
 箕面市船場西1-5-12
 バッグリベアサービビル2F
 営/10時~17時半
 P有り
072-749-3201
<http://www.ganzycarpet.jp/>

自由でモダンなデザインが魅力のベルシャギャッベ。本家・ベルシャの遊牧民によるものも6,800円(40×40cm税別)~