

腰痛・ぎっくり腰・坐骨神経痛・関節の痛み・痔など

神経痛を諦めている人、必見 慢性的な痛みは 正しいアプローチを

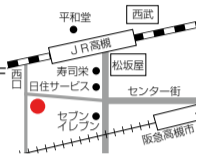
アスリートの定期メンテナンスも行う紅葉堂。同じ練習をしても人によって痛みが出る部位や症状がさまざま。同院は痛みが出る部位だけでなく、繋がった筋肉全体の組織を調整してリセットするから痛みやしびれが改善する。「痛みが出ている原因は骨ではなく、骨を引っ張っている筋肉、筋膜です。その縮こまった組織を緩めると痛みが改善します。その場しのぎでなく根本から見直しましょう」と体の仕組みを熟知した頼れる南先生。これ以上悪くなったら手術、と言われた人も多く通って改善している同院に相談を。



「次の日の状態が今までと違う」と実感するゲストがほとんど。



腰痛・痔専門施術
筋肉整体 紅葉堂
高槻市上田辺町7-17 東ア第2ビル1F
JR高槻駅地下西口すぐ
営/9時~20時 月曜定休
☎050-7131-3306



特典 |
「シティライフを見た」で
●初診料……………3,000円→**無料**
●施術(45分~90分)……………一律6,000円
【得意とする症状】ぎっくり腰、関節痛、椎間板ヘルニア、
脊柱管狭窄症、坐骨神経痛、痔など
(7月末まで)

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ・しびれ・自律神経失調症など

本場中国仕込みの手技が評判 ガンコな持病もあきらめないで

茨木でオープンして10年、店舗拡大の為JR茨木駅から徒歩2分の場所に移転し、変わらぬ好評を得て2周年を迎える同院。本場中国仕込みの手技と日本の伝統的な柔道整復を駆使して、全身のツボ、経絡、筋を刺激して、身体のバランスを調整。様々なつらい症状に効果を発揮すると評判を聞きつけて、遠方から訪ねてくる人も多い。慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。



院長 李 占法 (リ センホウ)
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

[茨木]中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前町5-36
茨木高橋ビル6F
受/9時~20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
[JR茨木 楽楽堂]で検察



Menu |
百聞は一見に如かず
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分……………4,500円 ●70分……………7,000円
●60分……………6,000円 ●90分……………8,500円
※お得な回数券あり [楽楽堂整骨院]にて各種保険取扱
特典 |
「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ)**2,000円OFF!**(7月末まで)

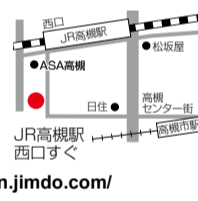
変形性膝関節症、変形性股関節症(関節の変形と痛み治療専門)

股関節の痛み、 「変形性股関節症」でお悩みの方へ

「今までは、股関節に変形がはじまると進行するばかりで、変形性の股関節には「手術」しかないと言われていました。しかし、股関節痛は手術をせずに8割は治ります」と山田先生。「80歳を過ぎて股関節の軟骨は再生する」と矢野秀雄医師も述べられているという。股関節の動きを改善して、毎日の歩行をきちんとすれば、股関節の痛み、変形は改善することが実証されているようだ。「股関節は大きな関節であるために、一度痛みだして関節の動きが悪くなると、改善するにはとても時間を要します」。それでも、時間がかかっても、手術をせずに一生自分の足で歩き、元気で日常生活を過ごしたいと思う方は相談を。



いい治療院
高槻市上田辺町2-12
VIVID BLD II (ヴィヴィッドビルドツー)
JR高槻駅西出口徒歩20秒
受/9時~20時 完全予約制
日曜午後、祝日休診
☎072-685-5414
http://takatsuki-ikoi-chiryoun.jimdo.com/



Menu |
変形性の膝・股関節症専門治療
●初めての方……………6,000円
●2回目以降の方……………3,000円

慢性的な腰痛・肩こり、坐骨神経痛など

3年以上よくなる腰・肩こり 専門院が長年の痛みを徹底改善

慢性的な腰痛や肩こり、坐骨神経痛などよくなる治療院を転々としていませんか?同院は、一人ひとりの状態に合わせた手技による施術で、骨盤を中心にカラダのバランスを整え、長年の辛い痛みや不快感を改善してくれる。湿布や痛み止めを日々使っている人におすすめ。



評判を聞きつけ遠方から通われる方も多い専門院。親身になってくれるので、まずは気軽に相談してみてください。

茨木はなおか整骨院
茨木市真砂1-13-2
営/9時~12時半・15時半~20時半
日・祝日、水曜午後定休
☎072-655-1516
http://i-hanaoka.com/



特典 |
「シティライフを見た」と予約で新規の方・初回限定
●腰痛・肩こり根本改善コース……………6,500円→**2,500円**
●初診料……………2,000円→**無料**
※要予約 (7月末まで) 詳しくはウェブでチェック!

長年治らない慢性的腰痛、骨盤の異常からくる腰痛など

長年の腰痛から解放 痛みの原因を見つけ根本改善

数多くの臨床経験と細かく丁寧な問診で85%が原因不定と言われていた腰痛の原因を探り改善へ導いてくれる同院。その施術は筋肉・筋膜といった表面的な部分へのアプローチだけでなく、身体の土台となる部分を元の状態に戻してくれる。トータルボディサポート
高槻クリニカル整体院
教~Atsu~
高槻市中川町10-5-1F
営/10時~20時
日・祝定休、不定休
☎072-676-5088



トレーニングのプロでもある院長が「自分自身でもよくする方法」まで教えてくれる。
HP内、@LINEから無料相談もできる。



特典 |
「シティライフを見た」と予約で
●初診料……………3,000円→**無料**
●症状改善整体コース……………6,480円→**1,480円**
(カウンセリング込) (8月末まで)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみなど

外反母趾や巻き爪で おしゃれな靴を あきらめていませんか?

パンプスやミュール、サンダルなど足の露出が増えるこれからのシーズン。外反母趾や巻き爪・O脚など自信の持てない足で、おしゃれな靴をあきらめていませんか?同院では、TVなどメディアでもおなじみの足指ソムリエがあなたの足の悩みを徹底改善してくれる。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人がいるほど。外反母趾や巻き爪は放っておいても改善はされず、むしろ悪化し脚をかばう歩き方になり、不格好なO脚や寝たきりといった重大症状に発展することも…。今年の夏にむけて、まずは気軽に相談してみてください!



▲代表木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のおさまに家でできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が強く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今はオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法
痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大いなのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢していたうちに腰や背中に違和感があるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

金・プラチナ・宝石・シルバー製品
ロレックス・オメガなど壊れていてもOK!
ブランドバッグ・ジュエリーなど古いものでもOK!
専門店だからできる高価買取
安心・安全!!
当店ではお客様の商品を目の前で
一点一点、丁寧に査定しております!
おとり広告や不当表示などにご注意ください。

千里丘西口より徒歩約2分
入りやすい1階路面店
目の前にコインパーキング有り!(有料)
※1時間無料駐車券お渡しします(ご成約の方に限り)

千里丘駅
馬淵教室
近畿大阪
産業道路
P
セブンイレブン
スーパー マルヤス
至吹田

6周年
買取&販売
ボスフル千里丘店 ☎06-6330-5011 www.bossfull.com

摂津市千里丘1-10-3
営/11時~18時30分(日祝~17時)
定休日 毎週木曜日、第2・4水曜

[茨木]大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリー1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日 定休
☎072-638-5777

特典 |
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が**50%OFF**
●片足(30分)……………8,600円→**4,300円**
●両足(60分)……………16,200円→**8,100円**
②巻き爪矯正が特別価格に!
●1指……………15,000円→**9,000円**
●2指……………26,000円→**12,000円**
●初診料(①②)……………1,100円→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (7月末まで)