



夏の美味を気軽に、贅沢に
予約限定「アナゴひつまぶし御膳」
 趣ある京町家風の空間で、手頃に本格的な京料理を。好評の予約ランチ御膳は、旬を盛り込んだ口取りプレートや豪華な「ひつまぶし」など全7品。伝統的な調理法による厳選食材を活かした料理はとっても華やか。ゆっくり寛げるので、ママ友会にもピッタリ！

特典
 「シティライフを見た」と前日までの予約で
 ●【ランチ限定】アナゴのひつまぶし御膳……2,500円→**2,000円**
 口取りプレート／アナゴのひつまぶし(出汁・薬味付)／海老と夏野菜の天ぷら／茶碗蒸し／香の物
 ●さらに**食後のコーヒー、デザート**をサービス！(7月末まで)

京ごはんとろばたやき
京月 高槻店 (きょうげつ)
 高槻市紺屋町7-8
 営/11時半～14時半(L.O14時)
 17時～23時(L.O22時半)
 日曜日は22時まで(L.O21時半)
072-685-2929



女子会・同窓会に人気の「至福コース」
読者特典で2,500円→2,000円

これからの季節、ちょっとしたランチ会にぜひおすすめなのが同店の「至福コース」！7月から一新し、旬のいろんな海鮮を使った嬉しい内容。「ミニ姿フカヒレスープ」や「鮑とカボチャのオープン焼き」、葱の香ばしい香りが食欲そそる温製の「海鮮和え麺」など海鮮満載の欲張りな構成！ランチならコーヒー、紅茶も飲み放題！(セルフにて)

Menu
 ●至福コース……2,500円
 前菜盛り合わせ/海老と野菜のレモン塩炒め/ミニ姿フカヒレと冬瓜のスープ/鮑とカボチャのオープン焼き/牛肉とトマトの炒め/海鮮と葱の温製和え麺/デザート/中国茶 ※カード払い不可
特典
 「シティライフを見た」と予約で(7/1～8/31まで ※8/10～19は除く)至福コース2,500円→**2,000円**
 ランチ(前日までの完全予約制) **2,000円**
 ディナー(平日火～金のみ) **2,300円**
 ディナーの一品プラスチョイスは1グループ統一

中華菜館 桃莉 (とうり)
 高槻市桃園町2-1
 高槻市役所総合センター15F
 営/ランチ 11時～14時半(L.O14時)
 ディナー17時～22時(L.O21時)
 月曜定休 ※7/4～9は工事の為休業
072-670-3550



新鮮「極上スムージー」とまるでアイスやん、と驚く旨さ
新感覚「夏の大学いも」

焼きいも専門店から極上フルーツのスムージーが登場。焼きいものスムージーをはじめ、鮮度抜群のオレンジ、バナナ、パイナップル、レモンも常備提供。運が良ければメロンや桃など季節のフルーツを使ったスムージーも！フルーツそのもののおいしさがしっかり味わえる。「まるでアイスやん！」とその甘さ、食感に感動する人が続出している新感覚「夏の大学いも」も大人気。秋や冬だけでなく、夏だからこそ楽しめるひんやり冷たい“焼きいも”スイーツを味わってみて。

(左)「本気のスイート・ポテト」はベイクドタイプのスイートポテト。焼き芋の旨味がギュッと凝縮された絶品スイーツ！数々の百貨店バイヤーも太鼓判の逸品
Menu
 ●スムージー……350円～
 ●夏の大学いも(1パック) 280円
 ●焼きいも(1本) ……230円～
 ●黄金もち(約80g入) 630円
 ●本気のスイートポテト…260円(6個セット1,555円)
 ※価格は全て税別
特典
 「シティライフを見た」で500円以上購入で**5%OFF**(7月末まで)

焼きいも専門店
ごつつおさん
 茨木市総持寺駅前町5-29
 (阪急総持寺駅徒歩1分)
 営/10時～19時(夏季)
 日祝定休
072-646-8898



音羽山荘
 明治の森 箕面
 国定公園 明治の森 箕面に佇む大正時代の邸宅で、家族・ご友人との大切なひと時をお過ごしください

川床のご案内
 夏の川床会席 4,500円
 7/7(土)～9/9(日)の金・土・日・祝
 ①16:45～18:30
 ②19:00～20:45
 完全予約制
 ※6名様以上より飲み放題(+1500円)
 ※10名様以上より団体予約承ります。(平日・時間帯も相談可)
 ※前日17時までの要予約

ランチ 11:30～14:30
 ●寿司ランチ 2700円～
 ●会席ランチ 3900円～

ディナー 17:00～22:00
 ●寿司コース 8000円～
 ●会席コース 8000円～
 ※全て税込

その他、結婚顔合わせ、長寿祝い、おいしい初めお料理もございます。詳細はお問合せください。

箕面市箕面公園1-3
 箕面駅から徒歩8分
 営/11時半～22時(ランチ11時半～14時半)
 ※前日17時までの予約制
 火曜定休
072-721-3005
 音羽山荘 で検索

Go round the good gourmet

グルメの街で見つけた 絶品メニュー

北摂の おすすめグルメ

北摂の美味しいグルメ店を紹介します。お気に入りのお店を見つけてください。



高槻で美味しい鰻を食べるならふぐ義
読者限定「天然 鰻なベコース」で贅沢に

上質な鰻を高槻で楽しむなら、味にこだわる大人が通う「ふぐ義」へ。期間限定の鰻鍋コースはなんといっても秘伝のダシが決め手。丁寧に骨切りした鰻をくぐらせてと身がふわっと花のように咲くのは新鮮だからこそ！鰻おとしや唐揚げなど7種を存分に満喫できるお得なコースをぜひ堪能して。

Menu
 ●天然 鰻なベコース……1人前5,800円
 (鰻なべ、鰻の唐揚げ、鰻おとし、鰻の酢の物、鰻子のゼリ寄せ、冷麦、デザート)
 ●二日目 ふぐ義コース……1人前5,800円
 ●活でっけいコース……1人前4,500円
特典
 「シティライフを見た」で
 ●天然 鰻なベコース ……5,800円→**4,800円**
 ※価格は全て税別
 ※特典併用不可
 (7月末まで)

高槻活ふぐ料理専門店
二日目 ふぐ義
 高槻市高槻町11-21
 営/17時～23時(入店21時まで)
 月曜定休(祝日の場合は営業)
072-681-9515



奥京都の里山で味わう 地野菜バイキング&温泉

自家農園と地元野菜のサラダバーや、その場で出来立てを味わえる炭焼きライブキッチンが人気の同店。種類は約60種類で、キッズメニューもあり。自家農園の見学や、施設内には疲れを癒せる湯の花温泉も。美味しいご飯を食べたあとに楽しく過ごせるのでゆったりと時間をとって訪れたい。友人・家族と自然のなかでのんびりとしたひとときを過ごしてみたい。



自家農園&地元野菜もたっぷり見た目にも美しい。
 おばんざい～デザートまで種類豊富! 量数だから、子どもや高齢の方にも安心。
Menu
 ●ランチバイキング 大人1,980円、シルバー(65歳以上)1,800円、小学生1,280円、4歳以上980円
 ●バイキング&入浴セット 大人2,300円、シルバー(65歳以上)2,100円、小学生1,500円、4歳以上1,200円
特典
 この記事持参で、ランチバイキング&入浴セット **平日200円割引** **土日祝100円割引**
 ※割引は大人のみ・併用不可・1枚で1グループ利用可・レジにて提示
 8月末まで(8月10日～19日を除く) 6月25日～28日は休館日
里山の休日 京都・烟河 (きょうと けぶりかわ)
 京都府亀岡市本梅町平松泥ヶ淵1-1
 営/ランチバイキング 11時半～15時(最終入店14時)
 予約は11時半～または13時15分～の2部制で90分間
 温泉11時～16時(最終受付15時)Pあり
0771-26-2345
<https://www.kyoto-keburikawa.jp/>



彩都天然温泉 すみれの湯

10周年

LINE@はじめました!
 友だち登録で 素敵な特典をGETしよう!
 LINEの友だち追加からID「@sumirenoyu」で検索されるか、左記のQRコードで登録していただけます。

かき氷サンデー100円引き!
 入会特典 ●通常400円→300円
 ボディケア 15分1,200円/40分2,980円
 ●クーポンプレゼント
 その他、毎月お得な特典あり!!

豊富な源泉が毎日湧き出る 極上の源泉掛け流し温泉「すみれの湯」。開放的な露天風呂や体の芯まで温まる炭酸風呂などのお風呂で身も心も癒されてください。食事処や休憩スペースも充実しているので、家族や友人とゆっくりに楽しんでください!

新しい湯治のカタチ「ラドン温室療法」導入
 温泉+岩盤浴+ラドン温室療法。ホルミシス効果で、免疫力を上げ細胞が活性化します。岩盤浴付きで40分4,000円。お得な回数券も販売中。お得な回数券も販売中!

●入館料 大人(中学生以上) ……750円 小人(5才～小学生) ……370円 幼児(3才～4才) ……100円 ※3才以下無料
 ●爽健美汗(岩盤浴) 大人(中学生以上) ……750円 小人(3才～小学生) ……370円 ※3才未満のお子様のご利用は不可

すみれの湯
 茨木市清水1-30-7
 営/平日9時～翌2時、土日祝日6時～翌2時(最終受付1時)
 年中無休 P200台完備
 阪急山田・北千里駅、北急千里中央駅、JR茨木駅、阪急茨木市駅から無料送迎バス有り
072-643-4126 <http://sumireno-yu.com>

10周年記念読者限定クーポン
 ①入館料 ……750円→500円
 ②岩盤浴 ……750円→500円
 (時間無制限、専用着&敷きタオル付き)
 ※コピー不可、1枚で5人まで利用可
 ※他サービス券との併用不可
 ※岩盤浴のみのご利用は不可
 (2018年7月31日(火)まで)