

昭和ピヤガーデン

7/6(金)~9/30(日)の金土日祝

昔なつかしの昭和歌謡に赤提灯、懐かしい料理でタイムスリップしたかのような古き良き昭和の雰囲気

「シティライフ」持参で大人4,000円が**3,500円**に(7月末まで)

南千里クリスタルホテル

吹田市津雲台1-2-D9 5Fテラス
(雨天時は4Fレストランにてピヤホール開催)
ホテル:06-6872-1911
レストラン直通:06-6872-0223
営/ピヤガーデン17時~21時(LO20時半)
※20名様以上のご予約で平日も開催

メニュー

大人(中学生以上) 4,000円
小学生 2,000円
3歳~5歳 1,000円
0歳~2歳 無料



旬の食材を食べよう

夏の彩り野菜 そうめん

食材
(2~3人前)

- そうめん.....2束
- ナス.....1本
- パプリカ.....半分
- スズキニ.....1本
- スナップエンドウ・みょうが.....少々(お好みで)

つけ汁

- だし汁.....300cc
- 醤油.....大さじ3
- みりん.....大さじ3

step 01

そうめんは茹でて冷蔵庫に



step 02

下準備をした野菜を、160℃の油で軽く色づく程度に素揚げする。



step 03

つけ汁の材料を混ぜ合わせ、素揚げした野菜を浸す。しんなりしてきたら添えてそうめんにつッピング。



みょうがとスナップエンドウをお好みで盛り付けて、最後に残りのつけ汁をかけて完成! 増山チーフ

LOHAS café (ロハスカフェ)
摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半~、ランチ11時半~、営業は16時まで 日祝定休 ☎06-6155-6830



!! 人気グルメブログ プーさんの満腹日記の旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.52 チキンカレー 700円



夏と言えばやっぱりカレー! 2018年6月2日にオープンしたばかりの「欧風curry monzu」さんに行ってきました。店内はカウンター7席と4人掛けのテーブルが1つ。定番メニューのチキンカレーをいただきます。チキンがゴロゴロ入っていて美味しそうですね。では早速一口。ウルトラメチャ旨い! 最初にものごくコクを感じ、その後に辛さが追いかけてきます。チキンも柔らかい! 今度は注文時についてきたサワークリームを少しのせてみます。ウルトラメチャ旨い! 酸味が入るとすごくマイルドに。この味の变化はいいですね。ご飯は大盛りでも同料金なのでお腹いっぱいカレーを堪能してください!

ブログは「プーさんの満腹日記」で検索



北摂を中心として美味しい店を食べ歩いている人気の有名グルメブロガー。

数量限定の週替わりカレーも。阪急上牧駅から徒歩3分でアクセスも抜群!

取材協力 **欧風Curry Monzu**
高槻市上牧町2丁目 2-22
営/11時~15時 火・水・木・金定休 (営業はHPをチェック)
072-648-4536

MENU

- 季節の野菜カレー.....750円
- 牛スジカレー.....850円
- 特別カレー.....1,000円
- お子様カレー.....650円 (27品目アレルギー対応)



薬膳おかゆでカラダ喜ぶ 優しくて美味しい、漢方

日々を忙しく過ごす人に元気になるほしい、と優しい想いが込められた、オーナー鍋谷さんお手製のお膳。7月は彩り鮮やかな旬の夏野菜と「巡り」の作用がある食材で、むくみや、体にこもった熱をとるお膳ランチを用意。さらにおやつタイムが始まり、ますます心安らぐひとときになりそう。



【店主 鍋谷さんより】
7月は「どうもろこしのお粥」
どうもろこしは、消化器系を整える作用や身体をむくみをとる作用が期待できます。暑さや冷たいものの摂りすぎで、食欲不振や胃のもたれなど 胃腸に不調があらわれやすくなるこの時期は、消化のよい どうもろこしのお粥をお楽しみください。

◀【おやつタイム】
いよいよ開始!
(左)美肌緑豆ぜんざい →むくみ改善と整肌期待。
(右)爽涼ほろにが漢方ゼリー→熱中対策にピッタリ。ともに夏季限定のおやつ。



◀【おやつタイム】
いよいよ開始!
(左)美肌緑豆ぜんざい →むくみ改善と整肌期待。
(右)爽涼ほろにが漢方ゼリー→熱中対策にピッタリ。ともに夏季限定のおやつ。

◀【Menu】

- 巡り膳.....1,300円
- いろは膳.....1,100円
- 基本膳.....970円
- おやつセット.....800円

※仕入れ状況によりお膳の内容変更あり
※事前のお電話をお勧めします

◀【特典】

「シティライフを見た」と1,000円以上のランチ注文で**薬膳プリズロール1個プレゼント!**
(7月末まで)

◀【おやつタイム】
いよいよ開始!
(左)美肌緑豆ぜんざい →むくみ改善と整肌期待。
(右)爽涼ほろにが漢方ゼリー→熱中対策にピッタリ。ともに夏季限定のおやつ。

◀【おやつタイム】
いよいよ開始!
(左)美肌緑豆ぜんざい →むくみ改善と整肌期待。
(右)爽涼ほろにが漢方ゼリー→熱中対策にピッタリ。ともに夏季限定のおやつ。

◀【おやつタイム】
いよいよ開始!
(左)美肌緑豆ぜんざい →むくみ改善と整肌期待。
(右)爽涼ほろにが漢方ゼリー→熱中対策にピッタリ。ともに夏季限定のおやつ。

◀【おやつタイム】
いよいよ開始!
(左)美肌緑豆ぜんざい →むくみ改善と整肌期待。
(右)爽涼ほろにが漢方ゼリー→熱中対策にピッタリ。ともに夏季限定のおやつ。

大阪府中央卸売市場 仲買直営店

5年目の銀蔵に「兄弟」が出来る

7月は銀蔵のテーマでもある「元気よく! 美しく! 景気よく!」のながもん(長魚)と呼ばれるスタミナ系の魚「天然活メハモ、うなぎ、淡路産穴子」に決定! 銀蔵のうなぎ定食は常時3~5種類で、ランチのうなぎから朝焼きうなぎ、国産うなぎ、特大のうなぎなど。たくさんありすぎて選びにくいのが特徴! 単品の淡路産穴子天ぷらは豊漁のため通常2匹580円を合言葉で希望者に1匹無料増量中!



(手前、奥)うなぎ定食...1,200円+600円増量
な井W定食(銀蔵)! (左中)天然活メハモ定食...1,580円、湯引き、天ぷらのハーフもOK!

◀【特典】

合言葉「ロイ」で単品の淡路産穴子天ぷら**1匹無料増量**
店頭販売 7/20・8/1は土曜日の日、7/13・14は特価市開催

- 特大うなぎ.....1,980円
- 特大天然海老10匹.....1,680円
- 特大うなぎ.....1,580円
- あごおとし明太子.....980円
- 市場の朝焼きうなぎ**特価** ※7月中はうなぎと天然赤カラスエビがお得(7月末まで)

◀【特典】

合言葉「ロイ」で単品の淡路産穴子天ぷら**1匹無料増量**
店頭販売 7/20・8/1は土曜日の日、7/13・14は特価市開催

◀【特典】

合言葉「ロイ」で単品の淡路産穴子天ぷら**1匹無料増量**
店頭販売 7/20・8/1は土曜日の日、7/13・14は特価市開催

モリタ屋グループ唯一のステーキハウス

A5ランクの黒毛和牛をプロが調理

コストパフォーマンス! 上質肉の美味しいステーキが味わえるステーキハウス「godai」。ミートモリタ屋直営だからできるお手頃価格のコース。厳選したA5ランクの黒毛和牛をプロが鉄板で丁寧に焼き上げてくれる。他にアワビやオマール海老などの逸品料理も。ちょっとした贅沢や記念日などにぜひ利用してみてください。



モリタ屋コースの一例。直輸入のベルギービールやワイン、ドリンクが豊富。

◀【Menu】

- 平日限定コース.....3,980円
- モリタ屋コース.....5,600円
- godaiコース.....8,200円
- 土日祝日ランチ.....1,580円
- その他メニューあり。

※価格は全て税別

◀【特典】

「シティライフを見た」と前日まで予約で**スパークリングワインまたはウーロン茶をサービス!**
・お誕生日や記念日の方は**名前入りのパーステート**をサービス!
※ディナータイムのみ (8月末まで)

◀【特典】

「シティライフを見た」と前日まで予約で**スパークリングワインまたはウーロン茶をサービス!**
・お誕生日や記念日の方は**名前入りのパーステート**をサービス!
※ディナータイムのみ (8月末まで)

◀【特典】

「シティライフを見た」と前日まで予約で**スパークリングワインまたはウーロン茶をサービス!**
・お誕生日や記念日の方は**名前入りのパーステート**をサービス!
※ディナータイムのみ (8月末まで)

出店応援プロジェクト

OPENING STORE SUPPORT PROJECT



住宅・店舗の内装空間を手がける「Standard」とそのStandardが運営するライフスタイルセレクトショップ「Door」、北摂~阪神間・神戸に展開される情報紙「City Life」が出店を考えられている個人オーナー様を全面サポート!



株式会社シティライフNEW
「出店応援プロジェクト」係
お問合せ先/06-6338-0640

Standard × Door × City Life

株式会社シティライフNEW
「出店応援プロジェクト」係
お問合せ先/06-6338-0640