

# 私を輝かせてくれる 美の匠

セルフケアでは手が行き届かない  
最高の美を手に入れるために、  
頼れる“美の匠”の技で  
輝かせてもらいましょう。

## 世界初のハンド周波療法「エナジーセラピー®」 心地よい振動刺激があなたの細胞を若返らせる

### この人が私を 輝かせてくれました

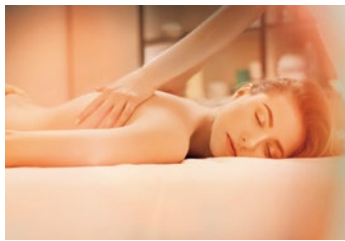
今まで経験したことのない心地よい振動とハンドの温もりが衝撃的でした！たった一度の施術でフェイスラインがリフトアップしたのも驚きです。さらにクスミもとれ、翌日には透明感まで。さらに通い続けるうちに自然とポディラインも引き締まり、周りから痩せた？の声多数！真のトータルビューティとはこのことですね。(40代女性)

Beauty Professor

ブレインビューティスパ ロンダ  
ハイパーセラピスト 小林 由佳さん

健康でキレイであるというのは女性にとって永遠のテーマ。健康と美容は切り離せません。エナジーセラピー®で自律神経を整え、自ら持つ自然治癒力を高め、真の美を目指しましょう。

『エナジーセラピー®』は特殊マットにより人間の生体電流とほぼ同じ透過型波長に変換。1秒間に1兆回もの振動で脂肪・筋肉はもちろんのこと全身の細胞にアプローチし、自律神経のバランスを整えていく。そして本来、人間がもっている免疫力・自然治癒力を高め、細胞の中からアンチエイジングへと導いていく画期的なトリートメントとなっている。この世界初の最新技術で全身が生まれ変わったような美容効果をぜひ体感して。



### 匠の技 エナジーセラピー®

テラヘルツ波がセラピストの素手を通じて、ゲストの体の細胞に働きかける。優しく触れているだけなのに、勝手に体が動いてしまう不思議な現象が。気になる人は動画をチェック！



動画はココから

### エナジーセラピー®の効果

- 自律神経が整い、自然治癒力が高まって様々な体の不調が改善されていく。
- 細胞が活性化され、肌ハリが生まれ、髪もツツヤに蘇る。
- 1秒間に1兆回の振動が筋肉の深層部に働きかける事で、筋肉が引き締まり、ポディラインが整う。

特典 「シティライフを見た」と予約の方は下記メニュー施術料金が**50%off**  
(7月未まで 新規の方のみ)

- 究極のエイジングケア プレミアムトリートメントコース(120分) ..... 24,800円→**12,400円**
- 心と身体と脳を解放 ロイヤルトリートメントコース(90分) ..... 18,800円→**9,400円**
- 自律神経を整えながら全身リラクセス ボディトリートメントコース(60分) ..... 14,800円→**7,400円**

【梅田・中津】Brain Beauty Spa L'onda  
(ブレインビューティスパ ロンダ)



☎06-6373-1388  
※予約優先

大阪市北区茶屋町19-19  
ホテル阪急  
インターナショナル5F  
<https://spa-londa.jp/>



特典 【シティライフ読者限定価格】

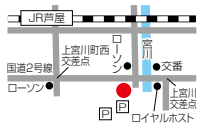
- 「シティライフを見た」と予約の方は、
- いちご鼻リフレッシュフェイシャル 14,040円 → **4,980円**
  - ダイヤモンドピーリングフェイシャル 12,960円 → **4,980円**
  - ティークレンジングフェイシャル(顔全体) 20,520円 → **8,000円**  
(7月未まで・新規の方のみ・要予約)

【芦屋】Monroe NY  
(モンローニューヨーク)



☎0797-38-1308

芦屋市宮塚町3-4  
エーアイ宮川ビル3階  
営/10時~20時  
不定休 完全予約制  
近隣にコインPあり  
<http://monroe-ny.com/>  
※6月20日~27日は臨時休業



## いちご鼻・ニキビ・毛穴のトラブル アメリカ流毛穴洗浄「エクストラクション」導入サロン

日本ではまだ珍しい毛穴の奥から汚れを一気に取り除く「エクストラクション」が受けられるサロンがここ、芦屋に。昨年オープンしてから、口コミで一気に広がり、遠方からでも足繁く通う人も。オーナーは本場NYの美容学校を卒業し、同技法を習得。毛穴の根本から皮脂、角栓を徹底掃除し、ポツポツ毛穴、ニキビ、いちご鼻など、毛穴トラブルを改善させ、ツルツル肌に導く。もうファンデーションに頼る日々にサヨナラしよう！

### 匠の技 エクストラクション



特殊な技法で硬くなった皮脂や角栓を緩め、根こそぎ取り去る。ポツポツと目立っていた毛穴の汚れを一掃！ざらざら小鼻が憧れのツルンとした肌に！

### 匠の技 ダイヤモンドピーリング

こびりついた老化角質を除去することで本来自身を持つピカピカ輝く素肌が出てくる。続けていくことでシミも薄くなるよ！



### 匠の技 ディープクレンジング

「娘がニキビや毛穴の黒ずみに悩んでいる」というママも駆け込んでいるそう。驚きのビフォーアフターはHPでチェック！



### この人が私を 輝かせてくれました

回数を重ねるごとに毛穴が薄くなって、くすみやたるみの悩みもなくなりました。終わった後のお化粧のノリと光沢感がやめられません。  
(40代・女性)

Beauty Professor

Monroe NY  
オーナーエステティシャン  
三谷 友栄さん

様々なお肌トラブルは毛穴トラブルが元凶です。日本ではまだ珍しいエクストラクション(根元から汚れを除去する特殊手法)と角質ケアで、お肌をリセット。ターンオーバーを正常化させ毛穴の悩みを解消し、貴方史上最高のつるつる美肌に導きます。

Menu

- 【オールハンド】
- 脚orお腹集中60分コース ..... 16,200円
  - 上半身or下半身90分コース ..... 19,440円
  - 全身120分フルコース ..... 32,400円

特典 「シティライフを見た」で

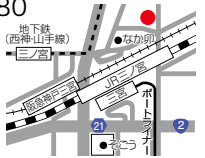
- キャビテーション付/全身フルコース120分 ..... **10,800円**
- むくみ解消!「下半身」脂肪撃退コース90分 特殊スティック+インドエステの融合による新コース ..... **10,800円**  
(7月未まで、要予約、新規の方のみ)

【三宮】Kabul 三宮店 (カブール)



☎0120-62-8780

神戸市中央区琴ノ緒町  
5-4-23 サンテンビル2F  
営/10時~20時  
(受付19時)  
日・月定休  
※女性専用、完全予約制  
<http://www.kabul-sannomiya.com>



## 一時的な大幅減量で終わらない 3ヵ月を目安に根本から痩せ体質へと導く

「インドエステ」と呼ばれる技術の元祖でもある同店。インドの痩身理論「アーユルヴェーダ」を30年以上前より研究し、日本人の体質に合った独自のダイエット方法を開発。筋肉・脂肪のつき方に応じて使い分ける強めの手技と、体質別のオーガニックオイルでリンパをすっきり流しながらむくみを解消し脂肪を燃焼。身体にムリをさせない痩身方法なので、中高年の方の成功実績も多数！

### 匠の技 お腹マッサージ



同店メニューの中でも特に効果に定評がある「お腹痩せ」。パンパンに張ったお腹を指が入るまで柔らかくし、体内に溜まった老廃物を排出。その際「ゴボゴボ」と流れ出る音がする事も。便秘の解消にも◎！

### 匠の技 サウナマッサージ

施術前に個室サウナでマッサージ。大量の汗と共に、血行を促進しながらしっかりデトックス。痩せやすい身体作りの準備を。



### 匠の技 むくみ解消 下半身NEWコース

脚痩せに特化した画期的NEWコース登場！八角形の特製棒でむくみを劇的に解消！落ちにくい下半身の脂肪を撃退！

### この人が私を 輝かせてくれました

初めてのエステで不安でしたが、全力の施術と親身なアドバイスにより5ヵ月で体重-12.8kg、ウエストも-25.9cm!見た目年齢も-10歳を実現しました!  
(30代 Kさん)

Beauty Professor

インドエステサロン カブール三宮店  
店長 奥村 友季子さん

30年の施術経験を持つスゴ腕セラピストさん。様々な異なる体質に応じて使い分ける、繊細で力強い手技は血液、リンパ液などの体液循環を円滑にしながら脂肪を分解し、老廃物を大量排出する。

