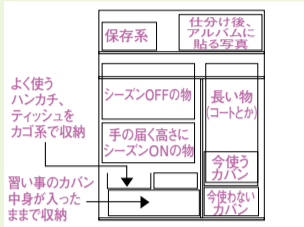


夏休み、実際にやってみよう! クローゼット整理収納術

【子どもが自分自身で管理が出来て、着なくなるクローゼット】という事をテーマに整理収納を始めてみましょう!

- ① 自分自身でという事=手が届き、使いやすさを追求する
- ② 整理のポイント
 - 本人が使わない物
 - 今よく使う物
 - まとめておく使いやすい物
 - 保存系
 - 服はつるしたいか? たたみたいか? などに、まずは分類していきます。
- ③ 収納のポイント
 - 高さを意識して、ポールを2段設置にします。子どもが取りやすい高さのところにシーズンONの服を収納し、取りにくいところには今すぐ使わないものやシーズンOFFの服を収納。次に日々、よく使うもの、たとえば学校に持っていくハンカチやティッシュは目につきやすく、さっと取れる引出しのカゴ収納に。あとカバン類は「習い事用」、「よく使う物」、「今使わない物」という具合に3種類に分けて収納。目指すところはクローゼット内で、立ったまま準備が出来る収納です。

完成の見本例



親子で楽しくスッキリな部屋に
整理収納は自立の「はじめの二歩」と言われてい

ます。子どもが自分で物の管理ができるようになるには、ママもラク。そのためには使いやすいように、最初の形を作っておけるのがポイントです。具体的に、まずは家全体をモノ置

き場ではなく、どこで遊ぶ、勉強する、着替える、寝る」というエリアで分けて、関係するモノを集めてから、収納をするようにおすすめしています。特に整理整頓が苦手なお子さんは、簡単でわかりやすいカゴや引き出し収納を。幼稚園児なら、カゴの面にシールを貼って、パスルのように戻したく

なる「定位置管理」がおすすめ。後は身長に合わせて使いやすい高さに今使っているものを整理しましょう。そして何よりも、友達が来たらず、まずは見てもいいクローゼットに仕上げるのがポイント。普通は詰め込む場所だから、詰め込んでしまいがちですが、見せたい収納を目指せば、美しさを維持出来ます。

夏休みにクローゼットを自分で整理整頓

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



「Kids&Mom (キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集。今回は整理収納教育士の魚林さんに子ども部屋の収納について伺いました。

Profile

(株)整理収納教育士 (株)シンプルすまいるいふ
代表 魚林 佐起子さん
神戸市初のハウスキーピング協会認定講師・整理収納教育士。姫路市教育委員会生涯学習課依頼より小・中学校片づけセミナーを行う。実際の現場依頼から改善もする。セミナー情報や仕事依頼はwebから。
<http://kyoukushu.jp>



小学生向け英語スクール

国際学校ならではの英語環境で学べる 9月からの秋期クラスを募集中



語学だけでなく、工作やコンピュータなど多彩なプログラムが受けられるのも魅力。

- サマースクール受付中 (受付7/20まで、定員に達し次第終了)
- フリートライアルレッスン受付中 (9/4~随時、80分、無料、要予約)

SMIS English

〈聖ミカエル国際学校 英語科〉

神戸市中央区
中山手通3丁目17-2
近隣コインPあり

☎078-221-8028
<http://smis-english.com/>



神戸に永く根差した国際学校という恵まれた環境で英語を学べる同スクール。経験豊富で有能なネイティブ講師陣のもと、ユニークで楽しいプログラムを実施。すべて英語という環境の中、小グループで学習を行っている。フォニックスなども取り入れているので、しっかりと基礎から身につく。現在、秋期クラス(9/4~12/13)を募集中。まずはサマースクールや実際の授業を体験できるフリートライアルレッスンに参加しよう。人数に限りがあるので、申し込みはお早めに。



国際学校では、日本人を含む23ヶ国の生徒がアットホームな雰囲気の中、人種や国籍、文化に関わらず共に学んでいる。

特典
「シティライフを見た」で授業料3,000円OFF (8/15までに入学申込の場合)

英語保育園

英語を使った豊富なカリキュラムが魅力 幼児期に必要なしつけもバッチリ



(上)1才から通い始め5才になった今では、英語が得意だったパパに間違えた発音を指摘するまでになったそう。(左)今年5月にリフォームされたばかりの園内はカラフルな色に塗り替えられ、これまで以上に楽しい雰囲気。



西宮
英語+保育
PERAPERASCHOOL
(ベラベラスクール)
西宮市今津巽町4-28
メインエントール1階
駐車場完備
営/8時~20時
☎0798-22-7555
<http://www.perapera-school.com/>

2018年度9月新入生募集中!

ネイティブの先生と触れ合いながら日常生活の中で英語のシャワーを浴び、英語力をぐんぐん伸ばす英語保育園。子どもたち一人ひとりの個性を尊重しながら、幼児期に必要なことをしっかり教育。先生に言われて何かをするのではなく、自分でどうすべきかを考え行動させることで、自主性を高めていく。プレイタイムでは、子どもたち自ら玩具等を選択する環境を与えたり、異年齢児との交流を盛んにすることで、自然と社会性・協調性が身についていくそう。その他、ダンス、体操、日本語強化(受験対応)クラス、ヴァイオリンクラスなど、オプションが充実しており、忙しいママたちも大助かり! これからハロウィン、クリスマスなど楽しいイベントが盛り沢山! 2018年度9月新入生募集中なので、まずは一度体験会に参加してみよう!

※授業料

コース	週3回	週4回	週5回
ショートコース 9:00~15:00	43,000円	51,000円	59,000円
ロングコース 9:00~18:00	55,000円	65,000円	75,000円
放課後コース 14:00~18:00	20,000円	24,000円	28,000円

Saturday コース 2歳以上	ショートコース 9:00~15:00	29,000円
	ロングコース 9:00~18:00	39,000円

※その他、延長有り。気軽に相談を。

特典
「シティライフを見た」で体験会1回無料 (7月未まで・要予約・新規の方のみ)

夏期おためし入室キャンペーン受付中

七田式教室
子どもの才能を引き出す

楽しいプログラムやオリジナル教材に子どもたちは夢中!

幼児コース
0歳6カ月~年長

脳が最も成長する「黄金期」に五感を刺激し、楽しく学んで潜在能力を引き出します!
受講料(税別) 14,000円 + レッスンプリント代500円

小学生コース

右脳・左脳へのバランスの取れたアプローチにより発想力・思考力・表現力・自学自習の力を育みます!
受講料(税別) 14,000円 + テキスト代1,800円

認めて ほめて 愛して 育てる
七田式教育とは、お子様が生まれながら持っている能力を引き出す教育です。幼児教育を追究して60年。月齢別に合わせた適切な「学び」を、「楽しい!」と感じる手法で与えることのできるプログラムをご用意しています。特に「心の教育」に力を入れており、お子様を健康で賢く育てると同時に、人格的にも優れた子へ育てることを目指します。

認めて ほめて 愛して 育てる
7田式

胎教コース 赤ちゃんコース 幼児コース 小学生コース 英語コース

芦屋教室
体験予約・お問合せ
☎0797-31-9000
芦屋市松ノ内町1-20
アルパ芦屋2号棟101
JR芦屋駅より徒歩2分

西宮北口教室
体験予約・お問合せ
☎0798-63-0222
西宮市高松町4-37
中林ビル西宮4階
阪急西宮北口駅より徒歩3分

詳細はHPまたは各教室にお電話でお問い合わせください

子育てママ対象 資格取得コース 子どものためのピラティス×食育を学んで 家族の健康を守るママトレーナーになろう



コースでは、「初心者や子どもでもできる簡単なムーブメント」が基本で分かりやすい解剖学」「料理研究家監修の自宅で実践できる子どもの味覚トレーニング」などが学べる。

「子どもや家族に教えてあげたい」「子どもの身体が心配」「家事の合間にピラティスしたい」「資格取得が初めてだから不安」という人におすすめ!

こどもピラティス RISE <ライズ>
西宮市北口町19-6
info@kodomopilates.com
Instagram

【ブログ】<https://ameblo.jp/kodomopilates/>
【Instagram】https://www.instagram.com/pilates_for_kids/

問題視されている子どもの「姿勢の悪さ」を改善し、ケガを予防、運動習慣をつけ健康な心身をつくる「こどもピラティス&食育資格取得コース」が受講者を受付中。計4時間のコース内容は実践的で、日常で取り入れやすいDVD付なのもうれしい。毎日子どもと一緒にピラティスをする事でママ自身の運動不足も解消できる。60分の体験説明会もあるので気軽に参加して。

こどもピラティス&食育資格取得コース(計4時間)

- ママトレーナー修了カード、教科書、DVD込み
- 【料金】43,200円
- 【申込】氏名と電話番号、下記日程の希望番号を一つ記載して左記アドレスへメール
- 【日程】① 7/22(日) 10時半~14時半
② 7/26(木)・27(金) 計2日間 各11時45分~13時45分
③ 8/18(土) 10時半~14時半
④ 8/23(木)・24(金) 計2日間 各10時~12時
⑤ 8/25(土) 10時半~14時半

上記コースに興味がある人対象
マンツーマン体験説明会(60分)
【料金】4,320円 【日程】随時受付中
【申込】氏名と電話番号、希望日時を第3希望まで記載して左記アドレスへメール