

大切な人々と特別な一日を

“大人”のお出かけ

美味しい食事と名湯。
心地良い大人の時間を気軽に過ごすことができる
おすすめ「日帰りプラン」をご紹介します。
今回のおすすめ処

有馬グランドホテル

「日帰りで有馬を堪能」
新開店の「和楽」で上質な料理、
そして日本最古の名湯を愉しもう

5月22日に開店した「おなじみ料理和楽」。誰もが知っているおなじみの料理を最高に美味しくするために、旬の厳選素材、調理方法、提供方法はもちろん、器や彩りに至るまで細やかな気配りが感じられる。お昼は自慢のおだしを楽しめるうどん、天麩羅定食、

和膳など、夜は天麩羅（コース・単品）、せいろ蒸し、おでん、おぼんざいなどが用意されている。そして有馬といえば温泉。「館内共通券」を利用すれば、B2階ゆらり大浴場の入浴券と「和楽」など館内で使える金券付なので、お得に利用できる。



↑和楽御膳 3,240円(税込)



名物天然海老天麩羅カレーうどん 1,728円(税込)
自慢のおだしにクミンやコリアンダーなど多彩なスパイス(薬膳)を配合、天然足赤海老の天麩羅と一緒にどうぞ。

←北海道産の真昆布と削り懸職人が選び抜いた宗田鯉節、鯖節、鰯節を加えた一番だしを使用。



毎週水曜日はレディースデー「バラ風呂」
時間：12時～22時半
場所：B2Fゆらり大浴場「紗の湯」
ホワイトイオン露天風呂
※都合により日程変更の可能性あり

有馬グランドホテル 地下2階
おなじみ料理「和楽」
平日：昼：11時半～14時LO
夜：17時半～21時LO
土日祝：昼：11時半～15時LO
夜：17時半～21時LO
休館日：7/2・3・4・5

有馬グランドホテル
神戸市北区有馬町1304-1
☎078-904-0181
http://www.arima-gh.jp/

日帰り入浴料金(税込)

- 大人(中学生～)※2,000円金券付
平日・土曜価格 3,650円、
日・祝日価格 4,150円
 - 小人(3歳～)※500円金券付
平日・土曜価格 1,600円、
日・祝日価格 2,150円
- ※金券はお食事処や売店、ラウンジなど館内施設で利用可能

毎朝市場で大量仕入!
夏の天然魚は、今が旨い!

人気回転寿司店「北海素材」は、毎朝その日に水揚げされた、鮮度抜群の魚介類を提供しています。今のイチオシは、期間限定メニュー「寿司屋の枡(ます)寿司」。北海道生はたて、天然上まぐろ、生サーモン、大赤海老、朝メ活はまち、厳選いくらといった北海素材厳選の人気ネタを盛り込んだ贅沢な逸品です。また旬の鰹、生たこ、朝メしまあじが一皿にのった「夏の味覚三昧」が楽しめるフェアも引き続き開催中!是非ご家族でご来店下さい。

北海素材 御影クラッセ店
神戸市東灘区御影中町3-2-1 御影クラッセ3F
営/11時～22時(L.O 21時) 無休
キッズスペース・P完備
☎078-855-8503
http://www.hokkai-sozai.com

期間限定

寿司屋の枡(ます)寿司 595円 (+税)

北海素材の厳選のネタを盛り込みました。是非ご賞味下さいませ。

お会計時に本券引換で

次回使える **500円分金券プレゼント!**

(7月末まで・3,000円以上のご飲食の方・他券併用不可)

Pick up

自分だけのパワーストーンブレスレットを作ってみよう

カクレミノ家 神戸元町店

人の運気は気持ちの持ち様で上がったり、下がったり。その為、人が持つオーラも常に化するそう。「運気を上げたり、願望実現にはまず自分が今どういう状態かを知る事が大切です。」と話す店長の新垣さん。同店ではゲストの叶えたい願いや、望みを丁寧にヒヤリングし、オーラリーディングでゲストにぴったりのパワーストーンブレスレットを制作してくれる。今なら制作費が半額のお得な期間!一度作ってみては?

ゲストの心と体の状態を丁寧にカウンセリング。出来上がったブレスレットは一年間、浄化や紐替え無料!

特典 「シティライフを見た」と予約の方は、
オーラリーディング付オーダーブレスレット制作費
通常4,000円→2,000円 ※ストーン代は別途必要(7月末まで)

神戸市中央区元町通3-8-8
新創益ビル2階
営/11時～19時 月曜定休
※祝日の場合は営業 ※予約優先
☎078-392-0010
カクレミノ家 元町 で検索

CROSS WORD

応募方法 / はきもしくはFAXに
解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月25日メ切)

応募先 / FAX 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●6月号の答え 季節風

漢字入りノーマルクロス

誰もが楽しめるノーマルクロス。解答欄にある漢字は、問題を解くときのヒントになるでしょう。マスをかんで全部埋めて、二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)

↓タテのキー

- チョコレートやココアの原料
- 魔物に遭遇するとされる、薄暗い夕暮れ時
- あおむけの反対
- 絵や書を入れて展示するもの。英語ではフレーム
- 1000円以上は欲しいな
- タイムオーバー
- 人間の体温。このくらいのお湯(かん)だと日本酒のうま味が引き立つ
- 大きな立場。〇〇〇〇高所から
- 王水は塩酸とこれを混ぜて作る
- 14/17.E.〇〇〇〇〇の湖
- 現金を郵送したいときは現金〇〇〇〇で送る
- ピンから〇〇まで
- 青魚。〇〇の生き腐れ

→ヨコのキー

- 魔物に遭遇するとされる、薄暗い夕暮れ時
- 賛成と反対。〇〇同数
- 21時は午後何時?
- 直接材料にかぶせ、煮汁の回りをよくするふた
- 液体になるのは液化、気体になるのは
- 玄冬と朱夏の間。年若い時代
- 一米まとわぬ姿
- 藤井聡太や羽生善治が「さす」もの
- 秋の七草の一つ
- 砂丘で知られる県
- 夜盲症、俗に
- 七夕に飾ったリボンが食べたり
- ジャンと鳴らす打楽器

編集後記

大阪北部地震で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。地震が起こった日は本紙の印刷準備をするタイミングでしたが、ほとんど仕事になりませんでした。そんな中、この震災時にどんな情報を発信すべきなんでしょうか。本紙が届くときにはどんな状況になっているのか。いろいろと編集部で意見ができました。ただ我々にできることは、やはり地域の情報を通して地域を活性化することです。今回の震災を通じて改めて地域媒体の役割を考えさせられました。(編集部 尾浴芳久)

18日の地震発生時、自宅を出る間際でした。私が住んでいる市は震度6弱で、阪神淡路大震災よりも大きな揺れを体験。落ち着いてからまず行ったのは、ライフラインの作動確認と食料等の残量確認。いざという時、何から行動したらいいかわからず判断できないものですね。改めて防災意識を持ち、行動することが大切だと実感しました。(きの)

今回の地震で改めて、防災の意識を高めてくれないかと思いました。家の中の不要なものを捨てたり、万に備えてカセットコンロや懐中電灯、非常食、飲料水をストックしておこうと思います。電気やガス、水道が止まっている地域の皆さんの暮らしが、1日も早く元通りに戻りますように…。(まっつー)

出店応援プロジェクト

OPENING STORE SUPPORT PROJECT

住宅・店舗の内装空間を手がける「Standard」とそのStandardが運営するライフスタイルセレクトショップ「Door」、北摂～阪神間・神戸に展開される情報紙「City Life」が出店を考えられている個人オーナー様を全面サポート!

株式会社シティライフNEW
「出店応援プロジェクト」係
お問合せ先/06-6338-0640

CHECK! 出店応援