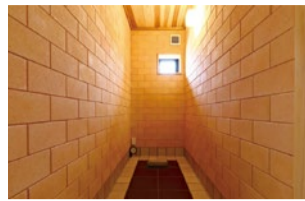


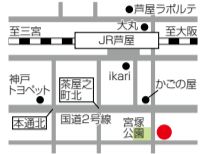
Pick up!
健康体感セミナー

健康に暮らす「エコパラダイス工法」



健康に役立つ体感セミナーを開催。セミナーでは、抗酸化効果が高いと言われている「エコパラダイス溶液」を住空間に取り入れた事例を紹介。また、参加者はエコパラダイス工法で作られた「還元陶板浴」を体感することができる。健康な暮らしに関心がある人は、ぜひ参加してみよう。

- 開催日: 7/14(土) 10時半~12時
- 場所: Studio SYLPHY (スタジオシルフィー) 芦屋市宮塚町12-21
- 定員: 10組
- 参加費: 無料
- 講師: エコパラダイス(株) 代表取締役 海野 貴史 氏



Studio SYLPHY (スタジオシルフィー) (株式会社高翔) 芦屋市宮塚町12-21 受/9時~18時 水曜定休 ☎0797-21-3313 (お家の無料相談随時開催 ※要予約) http://takasho.net/

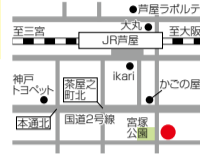
Pick up!
相続セミナー

不動産相続でもめないための勉強会開催



「きょうだいが3人、引き継ぐ家はひとつ!」など不動産の相続は事前に準備しておかないとトラブルを引き起こすことも。今回のセミナーでは、相続診断士で宅地建物取引士である不動産のプロが「相続でもめない遺言書作成」を分かりやすく解説してくれる。

- 開催日: 7/8(日) ※相続セミナーはテーマを変え隔週日曜に開催
- 日時: 13時半~15時半
- 場所: Studio SYLPHY (スタジオシルフィー) 芦屋市宮塚町12-21
- 参加費: 無料 ※予約制
- 申込方法: TELまたはQRより TEL.0797-21-3313 ※個別相談も同時受付しております



Studio SYLPHY (スタジオシルフィー) (株式会社高翔) 芦屋市宮塚町12-21 受/9時~18時 水曜定休 ☎0797-21-3313 (お家の無料相談随時開催 ※要予約) http://takasho.net/

視力が低下...「メガネ・コンタクトがイヤ」とお悩みの方へ。 7/31まで

視力回復トレーニングモニター募集

「ついにメガネ」と言われ、かけようか迷っているという方に朗報!すぐにメガネ・コンタクトと諦める前にお試し下さい。自宅で10分、閉じた目に当てるだけなので、小さい子どもから大人まで視力、近視歴に関係なく、家族で1台と経済的。まずは回復見込みを確かめて。(要予約)

アイメディカル西宮
☎0798-63-3222
平日11時~19時(日祝17時)木曜定休
西宮市甲風園1-5-15ディアーナルビル2F
視力回復 西宮 で検索

▶当てはまる方は早めの対策を

- 視力検査結果を放置している
- 眼科で目薬をもらったが効果なし
- 作ったメガネがもう見えにくくなった
- スポーツの時メガネをとりた

見込みのある方が使っていると

3ランク以上回復した人	21%
4ランク以上回復した人	12%
5ランク以上回復した人	65%
2ランク以上回復した人	2%
※1ランクとは	0.1~0.2/0.8~0.9

視力回復無料モニター券
先着10名様(自宅無料お試し)

※有効期限 2018/7/31
※無料体験後、見込みのある方だけにお勧めします

2018~19年 “今”が買い時 知らなきゃ損する! R+house 芦屋

“後悔しないための賢い家づくり勉強会”

開催日時: 7/22(日) 13:00~16:00
参加無料 10組限定 Pあり キッズルーム・託児あり

会場: 芦屋市民センター 市民会館 203号室(芦屋市業平町8-24)

R+house 芦屋 (アルプラスハウスアッシュヤ)
芦屋市若宮町6-5 営/8時半~17時半 ☎0120-932-844

内容:

- 増税前に抑えておきたいポイント。
- 資金計画 あなたが今借れる金額とは?
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- お得な土地の見つけ方は?
- マイホームを購入して10年後に後悔しないための事前チェックポイント。

セミナー参加特典:

- 特典① 「トクする家づくり 損する家づくり」書籍をプレゼント! ※一世代につき1冊
- 特典② スターバックスカード 1,000円分プレゼント! ※一組につき1枚

芦屋にたたずむ、海辺のオアシス 潮芦屋温泉 SPA 水春 Shio ashiya SPA-Suisyun

天然温泉&炭酸泉&ミルクー風呂など13種類の豊富なお風呂とサウナが楽しめる

源泉掛け流し 天然温泉 露天岩風呂「潮彩の湯」

加水・加温無しの高温泉で身体の芯から温まる。癖になる温泉泉温49度(浴槽43度)、ナトリウム・塩化物泉(露天岩風呂、上段は源泉掛け流し)

平日	大人...1,400円 小人...800円
土日祝	大人...1,600円 小人...900円

入館料 ※入浴とリクライナーの利用、レンタルタオル一式、館内着を含む ※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。(12歳未満は免除) ※お得な21時プランもございます。

岩盤浴料 平日 800円 土日祝 900円 ※全て税別

JR・阪急・阪神各路線より毎時間無料送迎バス運行中 詳しくは「SPA水春」で検索

潮芦屋温泉 SPA水春 芦屋市海洋町10-2 営業時間:9時~25時(最終受付24時) ☎0797-32-1126

一日中楽しめる 滞在型スーパー銭湯

POINT 1 入館料にタオルセット+館内着の料金も含まれてる!

POINT 2 アメニティ(女性脱衣所に化粧水・乳液・クレンジング等)も完備!

POINT 3 約100台のテレビ付リクライナーでTV・映画が観れる!

POINT 4 コミック・雑誌が約10,000冊設置!

営業時間が朝9時からになりました!

2018年7月末まで使える特典 潮芦屋温泉SPA水春限定
この記事持参で 平日と土曜日 も使える

2018年8月末まで使える特典 潮芦屋温泉SPA水春限定
この記事持参で 平日と土曜日 も使える

入館料200円OFF! 大人様限定

他サービス併用不可、1枚で2名様まで有効、入湯税75円別途必要、日曜・祝日は利用不可 阪神版

西宮の名水「宮水」のお風呂 へびすの湯 湯匠 体

西宮の名水「宮水」のお風呂。 趣のある露天風呂でのんびり浜風をお楽しみください。

炭酸泉の効能

38℃~40℃の低温に設定された高濃度人工炭酸泉

- ★血流効果促進湯の約4倍といわれ、代謝促進も期待できる。
- ★弱酸性のアストリンジェント効果でお肌ひきしめ
- ★遊離炭酸濃度1,000mg/L以上

神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、関節のこばり、くじき、冷え症、すり傷、やけど、糖尿病、高血圧、アトピー、その他...便秘解消や薄毛にも!

平日	大人(中学生以上) 750円	小人(小学生) 400円	小学生未満 200円
土日祝	大人(中学生以上) 850円	小人(小学生) 450円	小学生未満 250円

回数券(111回分)7,500円 ※土日祝も利用可 レンタルタオルセット250円 ※全て税込表示

西宮市今津出在家町7-40 10時から26時まで(最終受付25時まで) ※祝祭日等は変更する場合があります。

☎0798-26-1519 ●阪神今津駅から徒歩6分 ●大型駐車場250台完備

イベント情報

7/14~16 小学生半額デー (土)(月祝) 小学生未満は無料!

7/17(火) シルバー入浴ディ! 60歳以上の方が対象です。 当日券または回数券で入浴の方に次回使える、入浴無料券をプレゼント! ※年齢の確認できるものをご持参ください。

7/28(土)・29(日) 2日連続、露天風呂で開催! カプサイシンが効く! 「トウガラシ風呂」 カラダの芯から温まろう! ・血行促進や痛みの緩和 ・クーラーによる冷えや肩こりの解消 ・ダイエット効果 など ・2時間毎に、お楽しみドリンクをお配りします

この記事持参で「土日祝も使える 2018年7/31(火)まで使える クーポン券

施設利用料が 500円 通常 平日大人 750円 土日祝大人 850円 他サービス併用不可・1枚で2名様まで有効・1回限り

へびすの湯 一休

おかげさまで5周年 Anniversary HYOGO NISHINOMIYA ICE ARENA Thanks to 5 years

ひょうご西宮アイスアリーナ HYOGO NISHINOMIYA ICE ARENA

夏休みスペシャルDAYS

5周年記念イベント

8/3(金) 10:00~18:00

1コインDAY 当日の入場料が500円(税込・貸靴込) ※大人・子ども同料金(見学200円)

5周年感謝抽選会 やまがきの焼肉セットや商品券・オリジナルグッズが当たる(先着1,000名様)

みやたんがやってくる (無)第2018051号

夏休みスケート教室 7/30月・31火・8/1水 8:45~9:45

- 教室終了後1時間のフリー滑走可
- 対象 3歳以上(幼児)~小中高校生
- 受講料 3回で5,000円(税込・貸靴込)

夏休み短期講習のお申し込みはこちら

左記QRコードよりお申し込みフォームへ。必要事項をご記入のうえお申し込みください。(窓口でもお申し込みいただけます) ※インターネットの場合お申し込み後1週間以内にスケート場窓口にて受講料をお支払い頂く必要があります。(現金のみの受付となります。)

ひょうご西宮アイスアリーナ 兵庫県西宮市鳴尾浜1丁目16番9号(県立総合体育館敷地内) TEL.0798-41-3898 ひょうご西宮アイスアリーナ 検索