

プロフーズの材料で「ポテトフォカッチャピザ」実際に作ってみました!

使った材料 (8個分)

- スーパーリッチ(強力粉)…250g
- きび砂糖…8g
- 塩…5g
- サフインスタントドライイースト…4g
- 水…150g
- グレープシードオイル…20g
- ポテトフレーク…38g
- 牛乳…125g

私たちが行ってきました

とっても楽しみ!

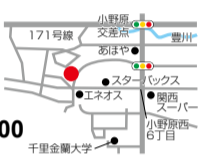
あきママとあおいちゃん(上)とゆうなちゃん(下)

- ボールに強力粉、きび砂糖、塩を入れて混ぜ、イーストも入れて混ぜる。水を入れ全体に行き渡ったら油をプラスし、台の上でしっかりこねる
- ポテトフレークと牛乳を合わせたものを入れ、まとまるまで混ぜる
- ボールに入れ、ラップをかけて35℃の発酵器にいれ45分一次発酵。軽くガスを抜き、6等分して丸めラップをかけてそのまま15分置く
- めん棒で丸く伸ばし、具材をトッピング。230℃のオーブンで8~10分焼く

思ったより簡単で楽しかった! おうちでもやってみよう!

完成!

[取材協力]
家庭で作るパン、和洋菓子の材料、世界と日本のこだわり食品の店
プロフーズ大阪箕面店
箕面市小野原西3丁目20-20
営/10時~19時半 無休(正月を除く)
※7/1(日)は13時からの営業(棚卸しの為)
☎0120-41-2622 ☎072-728-0700
ネットショップ: www.profoods.co.jp



決算セール
6/21(木)~7/1(日)開催!

サマーフェスティバル
6/21(木)~8/26(日)開催!
(スイーツや夏のパン作り)

Kids & Mom

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

和洋菓子の材料と世界のこだわり食品を6000点以上扱う、利用しやすいお店

手作りの良さは中身に何を使っているのかが明確に分かること。お子さんにも安心して食べさせられますね。自分好みの味を探していくのも楽しい。

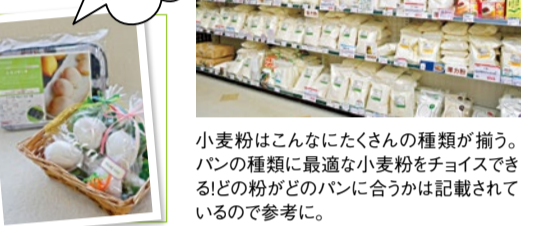
しみのひとつ。プロフーズでは関西最大級の和洋菓子の材料から型やラップなど揃えているので、まとめて買い揃えられます。初めは本格的にしすぎず、簡単にできるものから始めてみるのが良いかも。実際に読者モデルに簡単ピザ作りにも挑戦してもらいました。

暑すぎない今頃の季節はピザやパンなど生地作りに最適な時期。休みの日はお出かけもいいけど、家で手作り生地を使った料理を楽しんでみては。そんな時に頼りになる材料のお店。今回はプロフーズに伺いました。

レモンケーキ(12個分) 1,480円

小麦粉はこんなにたくさんの種類が揃う。パンの種類に最適な小麦粉をチョイスできる!どの粉がどのパンに合うかは記載されているので参考に。

簡単に手作りに挑戦したい人はコレ!
「簡単手づくりキット」
手づくりに必要な材料と作り方を書いたレシピが入っているので、キットを買うだけで簡単に手づくりができる。
※自分で用意する材料も若干有り。



英語幼保園

夏休みは、グローバルヴィレッジで通園留学体験 グローバルサマースクール2018生徒募集中

毎年、子どもが興味を持つテーマで人気のグローバルヴィレッジサマースクールが今年も開催される。今年はサイエンスやデザインなど、子どもの創造力を高められるアクティビティを英語で楽しく学べる6日間。もちろん、担当は同校のネイティブ講師陣。サマースクールから引き続きサタデースクールに入園すると、9月の月謝が半額になる。幼保園の見学も電話予約受付中。

グローバルヴィレッジ
インターナショナルプリスクール

千里山田校 吹田市津雲台7-4 ☎06-6831-8996
千里丘校 吹田市長野東3-15 ☎06-6878-6874
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 ☎072-694-6000
http://www.global-edu.jp

開催校	千里山田校/高槻茨木校
期間	8月13日(月)~8月18日(土)の6日間
時間	9時~15時(8時~18時の間で延長可能 ※最終日除く)
費用	受講料39,000円 教材費4,000円(税込)
対象年齢	満3歳から小学6年生

障がい児専門 発達支援施設

「生きるための力」を養う充実のプログラム 夏のわくわくイベント開催決定

未就学児対象の「児童発達支援」、小学1年生以上が学校後に通える「放課後等デイサービス」を併設した、興学社学園が運営する「わくわくクラブ」。放課後等デイサービスを6校運営する同校が様々な事業で培ったノウハウをもとに、「運動・英語・リトミック・学習」を通じて、子どもたちの「生きる力」を養う。「サイエンスラボウィーク」では科学の力でアイスクリーム作りに挑戦し、楽しみながら学ぶ。更に夏休みは夏祭りやクッキングなどイベント盛りだくさん!この機会にぜひ参加を。体験会、見学会は随時開催中! まずはお電話を。

興学社学園 わくわくクラブ

千里丘校 摂津市千里丘1-13-27-5階 受/12時~18時(月~金)、9時~17時(土) ※月曜は隔週 日・祝定休 ☎06-6338-2022

茨木校 茨木市双葉町13-25 つじせビル4階 受/11時~18時(月~金)、9時~16時(土) 日・祝定休 ☎072-637-2515

年長~中学3年 プログラミング教室

“できた”喜びが子どもの自信につながる NEW OPEN スタープログラミングスクール

「学ぶ」「創る」「発表する」3ステップの充実した授業で大好評の同スクール。自分で企画を考え目標に向けてトライ&エラーを重ねながら達成することで「自分は出来る!」を実感。プログラミング教育の専門研修を経た講師がサポートし、初めてのお子さんでも安心のカリキュラム。振替授業や補講対応もあり通いやすい。イズミヤ千里丘教室では7/30(月)無料体験会開催。これを機に実現力、論理的思考力、発想力がつくプログラミング授業の体験を!

無料体験会
・イズミヤ千里丘教室 7/30(月) 16:30~18:00
・イオン吹田教室 随時、授業体験受付
・イオンスタイル新茨木教室 受付

お申込みは電話・HPから

MENU	料金
●月会費	2,000円
●タブレットコース60分(年長~小学4年)	月謝7,000円(全40回)
●スクラッチコース90分(小学3年~中学3年)	月謝11,000円(全60回) 全て税別

特典
「シティライフを見た」で体験会参加の方 入学金6,000円→半額(7月末まで)

今秋10月 イズミヤ千里丘教室 開校

STARprogrammingSCHOOL
●イズミヤ千里丘教室(10月開校)
吹田市山田南1-1 イズミヤ千里丘本店2F(パナコン市民講座内)駐車場2時間無料
●イオン吹田教室
吹田市朝日町2-101イオン吹田店4F(パナコン市民講座内)駐車場3時間無料
●イオンスタイル新茨木教室
茨木市中津町18-1 イオンスタイル新茨木店3F(パナコン市民講座内)駐車場5時間無料
●来春千里中央駅前教室開校

☎06-6263-4123
受付:平日9時半~18時(運営本部)
スタープログラミング で検索

みらいえのこころとからだに働きかける ③つの療育プログラム

- 個別のトレーニング
- 社会性を育てるトレーニング
- 大画面タッチパネル

発達特性、偏りに応じて一人ひとりに合ったトレーニングを行います。認知機能アセスメントは、デジタルテストで楽しく取り組みます。

ソーシャルスキル(社会技能)とは「人が社会で生きていく上で必要な力」です。遊びや運動を通して、集団生活における社会性を育みます。

大画面タッチパネルで、認知アセスメントや集団トレーニングを行います。全身を使って、アタマで考えて、楽しみながら学べる環境です。

平日の一例
14:30 送迎車にて順次来所
15:30 健康チェック
15:40 学習支援
16:10 バランサー・おやつ
16:40 グループ活動
17:10 終わりの会
17:30 送迎・帰宅

放課後等デイサービス みらいえ
吹田市五月が丘南8-11 サンヒルズ五月103号室 月~金:14時半~17時半、第2・4土曜・祝日・学校休日(長期休暇など):10時~16時 日曜定休

見学・体験会実施 平日は随時見学できます
6/30(土)・7/14(土)・7/28(土) ☎06-6369-6066