

冷え性・倦怠感・睡眠障害・頭痛・肩こり・小児疾患など

## 30～60代の女性がこぞって通う 女性特有の疾患や不妊もお任せ

阪急山田駅徒歩2分にある「おおたに鍼灸整骨院」。更年期前後の体の不調や不妊症など女性特有の疾患に対して体を整えることで改善を目指す。赤ちゃんから思春期までの子どもの夜泣きやかん虫、怒りっぽい、落ち着きがないなどの症状も豊富な経験を持つおおたにさんに頼ってみて。

### おおたに鍼灸整骨院

吹田市山田西4-1-11  
 営/9時半～12時半、16時半～19時半、  
 土曜日は9時半～15時、13時～16時は  
 予約制(自費診療)、水曜午後・日祝休み

☎06-6835-5080  
<http://www.ootani5080.com/>



(上) 大谷院長。豊富な経験から根本原因の見極めに定評有り



(左) 不妊症から赤ちゃんの夜泣きやかん虫などの症状もお任せ

疲労感、頭痛、肩こり、腰痛など

## 未病から顕在化した痛みまで 身体のバランスを整えよう

今年3月末にオープンした「TOMI治療院」。以前は病院の整形外科で勤務していたが、痛みや症状が出てからでは治りづらいケースも多く「そうなる前にケアをしたい」と思い治療院を開院した。「なんとなくダルい」「疲れやすい」といった未病の段階から、もちろん、頭痛や肩こり、腰痛などすでに症状が出ている体全体の不調に対して国家資格をもつ院長が的確にアプローチ。空間にも力を入れ、施術後には台湾茶のサービスなど患者さんへの癒しにも細かな気配りをしている。



(上)床は他院ではあまり見ない本物の木を使用するなど、随所にこだわりが。 (左下)落ち着いた雰囲気の内。 (右下) 富さんご夫婦。柔らかな物腰ながら頼りになる存在。柔道整復師の国家資格を持つ。

### TOMI治療院

豊中市西緑丘3-14-11  
 営/10時～14時、16時～20時  
 日・月定休  
 P2台有り

☎06-6599-9251  
<http://www.tomi-therapy.com/>



**Menu |**  
 ●ポディセラピー  
 1回 4,000円(税別)  
 ※倦怠感、腰痛、偏頭痛  
 など全身疾患  
 ●産後ケア  
 1回 4,000円(税別)  
 ※産後2ヵ月～

**特典 |**  
 「シティライフを見た」で  
 初回体験**50%OFF**  
 (7月末まで)

不妊症・アトピー・生理痛・むづ痛・腰痛・頭痛 など

## アトピー、不妊症、自律神経失調症 改善実績が語る漢方との相性の良さ

漢方でアトピーが完治した自身の経験から「不調で悩む人の力になりたい」とこの道に進んだ西口先生。患者さん目線に立った親身な姿勢がとて相談しやすいと信頼度が高い。アトピーだけでなく幅広い症状に対処した豊富な経験から、根本原因を断定し、改善へと導いていく。

### 春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シアターエデン109  
 営/月～金 9時～19時半  
 土 9時～18時 日曜・祝日定休

☎06-6151-2491  
 春風漢方薬局で検索



とても相談しやすい人柄で、診断は的確。

### 患者さんの声

全身真っ赤でかゆくて夜眠れずステロイドも効かない状態でしたが、漢方薬を服用して1ヵ月で赤みが減少。2ヵ月後、顔の赤みはほぼ消え、3ヵ月後には全く無くなりました。3ヵ月半で痒みもほぼなくなりました。(40代女性)

外反母趾、足の痛み、巻き爪、足のむくみ など

## 手術しかないと言われた「外反母趾」 他院の外反母趾専門家も推薦する 外反母趾専門整体

「ヒールやパンプスを履くと痛くて歩けない」「病院で手術しかないと言われた」といったことで困っている人に朗報！整体王国では、外反母趾専門の手で行う整体だけでなく「歩行指導」も合わせることで再発防止と根本原因を取り除いてくれるようだ。「治療する順番と正しい歩き方の取得が一番の近道です」と西脇先生。足の甲を柔らかくし、親指の矯正に入り、正しい歩き方を5段階に分けて教えてくれる。治療効果を聞きつけ、かけつけた他院の外反母趾専門家も絶賛する歩行指導を合わせた手技で、履きたくても履けなかったお洒落な靴を履けるようになろう！



「手の整体と合わせて正しい歩き方を身に付けることで、外反母趾を改善するだけでなく再発防止につながります」と西脇先生



(左)西脇先生。(右)他院の外反母趾専門家も絶賛！「技術の高さに驚かされました」

### 整体王国 豊中院

豊中市本町7-1-28 豊中本町イマイビル1F  
 阪急宝塚線  
 豊中駅から徒歩約7分  
 営/平日10時～14時、16時～20時  
 土曜10時～18時  
 日曜・祝日 完全予約制 近隣P有

☎06-6152-7260  
<http://seitai-kingdom.com/>



### 特典 |

「シティライフを見た」と予約で  
 外反母趾矯正が毎月3名限定で下記特別価格に  
 ●片足(初回40分)・・・8,640円→**3,000円(税別)**  
 ●両足(初回60分)・・・16,200円→**5,000円(税別)**  
 (初回限定、毎月3名限定、7月末まで、要予約)

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

# 和漢薬とハーブの話

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

## 薄荷とペパーミント

薬用生薬、薄荷葉としての基原植物はペパーミント系の方で、シソ科ハッカ属のハッカ *Mentha arvensis* Linné var. *pipperascens* Mairyand (Tabatake)を規定しています。以前は、全園いたるところに野生し、栽培もされていたそうです。夏から秋にかけて、葉に主成分のメントールが満量になる頃、地上部を採取してよく乾燥させ、新鮮で香気が強いものを良品とします。

薄荷葉が含まれる漢方処方には、加味逍遙散、川芎茶調散、等々あります。が、なかでも洗肝明目湯は、薄荷と菊花のほか17味もの生薬で構成されていて、目の充血、目の痛み、目の乾燥、これからの時期、夏の強い日差しでおこる角膜・結膜の急性炎症、パソコン画面の長時間使用などからくるドライアイに使用することができます。

また、ハッカは民間療法では別称「めぐさ」と呼ばれていたそうで、やはり目の炎症に使われていたようです。一方ハーブとしてのミントは、ストレスでイライラしているときハーブティにする、気持ちを安定させてくれますね。繁殖力が強く、多少湿気が多いところを好み、大変育てやすいハーブです。また、特有の芳香を利用した食

品品の矯味剤として、私達の日常に深く溶け込んでいます。

梅雨から夏へと四季が巡る頃には、淡紫色の小さな花を葉腋にたくさん輪生させます。次の季節が楽しみです。



梅の枝の葉陰に薄緑色の青梅が見え始めると、季節は巡って梅雨から夏へ。少し息苦しい湿気を含む雨音を思い出すと、スーとする涼しげなミントの葉が恋しくなる時期です。ミントは、スペアミント系とペパーミント系に大別できます。

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

## 外反母趾や巻き爪で おしゃれな靴を あきらめていませんか？

パンプスやミュール、サンダルなど足の露出が増えるこれからのシーズン。外反母趾や巻き爪・O脚など自信の持てない足で、おしゃれな靴をあきらめていませんか？同院では、TVなどメディアでもおなじみの足指ソムリエがあなたの足の悩みを徹底改善してくれる。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人がいるほど。外反母趾や巻き爪は放っておいても改善はされず、むしろ悪化し脚をかばう歩き方になり、不格好なO脚や寝たきりといった重大症状に発展することも…。今年の夏にむけて、まずは気軽に相談してみてください！



▲代表木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

**1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど**  
 大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

**改善エピソード**  
 歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い、変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

**近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法**  
 同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大いなのが特徴。72,000人もの施術経験をもち、改善までをサポートしてくれる。

**改善エピソード**  
 外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感があるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腕の痛みまで改善されました。(30代女性)

### 【茨木】大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院

(ありがとう鍼灸整骨院内)  
 茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリー1F  
 営/11時～14時、17時～22時  
 (土曜 9時～12時、16時～19時)  
 日曜祝日 定休

☎072-638-5777



外反母趾専用HP 巻き爪専用HP  
 近隣無料駐車場あり

### 特典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で  
 ①外反母趾矯正が**50%OFF**  
 ●片足(30分)・・・8,600円→**4,300円**  
 ●両足(60分)・・・16,200円→**8,100円**  
 ②巻き爪矯正が特別価格に！  
 ●1指・・・15,000円→**9,000円**  
 ●2指・・・26,000円→**12,000円**  
 ●初診料(①②)・・・1,100円→**無料**  
 詳しくはWEBでチェック! ※要予約(7月末まで)

