



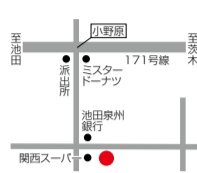
大阪府中央卸売市場 仲買直営店 5年目の銀蔵に「兄弟」が出来る

7月は銀蔵のテーマでもある「元気よく！美しく！景気よく」のながもん(長魚)と呼ばれるスタミナ系の魚「天然活アハモ、うなぎ、淡路産穴子」に決定！銀蔵のうなぎ定食は常時3〜5種類で、ランチのうなぎから朝焼きうなぎ、国産うなぎ、特大のうなぎなど。たくさんありすぎて選ぶのが特徴！単品の淡路産穴子天ぷらは豊漁のため通常2匹580円を合言葉で希望者に1匹無料増量中！

(手前、奥)うなぎ定食...1,200円、+600円でうなぎW定食(2倍)に！(左中)天然活アハモ定食...1,580円、湯引き、天ぷらのハーフもOK！

特典
合言葉「ロイド」で単品の淡路産穴子天ぷら1匹無料増量
店頭販売 7/20・8/1は土曜日の日、7/13・14は特価市開催
●特大うなぎ...1,980円 ●特大天然海老10匹...1,680円
●特大うなぎ...1,580円 ●あごおとし明太子...980円
●市場の朝焼きうなぎ **特価** ※7月中はうなぎと天然赤カラスエビがお得(7月末まで)

銀蔵 (ギンゾウ)
箕面市小野原東5-2-1
営/昼 10時~15時 (LO14時半)
夜月~金 18時~21時半 (LO21時)
土・祝日前 17時~22時 (LO21時半)
日祝 17時~21時半 (LO21時)
不定休 Pあり
☎080-1400-3527



人気ビュッフェレストランに 期間限定BBQが登場

時間無制限で大人気のランチビュッフェは、目の前で調理されるふわとろのフレンチトーストや実演のローストビーフなど多彩な料理が盛りだくさん。BBQプランは牛ハラミや牛ロース、漬け鶏もも等の厳選素材と70種類のビュッフェ&デザート&20種類以上のドリンクがセットになって内容も豪華！

Menu
●ランチタイム(3歳以下無料)
大人2,200円 ジュニア(小学生) 1,200円
キッズ(4歳~6歳) 750円
●プレミアムバーベキュープラン...3,800円~
※BBQ利用時、設備使用料1人200円必要
詳しくはお問合せください

特典
案内時にこの記事提示で
●平日ランチビュッフェ
一般の方...5%OFF
60歳以上の方...10%OFF
※60歳以上の方は身分証の確認が条件
(8月末まで、他券併用不可)

Meyboom (メイブーム)
豊中市服部緑地1-8(ウォーターランド横)
営/ランチ11時半~16時 (L.O14時)
ティー14時~16時 (L.O15時)
17時以降は貸切パーティーのみ可
火曜定休 ※利用の方は駐車場無料
☎06-6865-3000



自家農園&地元野菜もたっぷり見た目にも美しい。



おばんざい〜デザートまで種類豊富!

量数さだから、子どもや高齢の方にも安心。

奥京都の里山で味わう 地野菜バイキング&温泉

自家農園と地元野菜のサラダバーや、その場で出来立てを味わえる炭焼きライブキッチンが人気の同店。種類は約60種類で、キッズメニューもあり。自家農園の見学や、施設内には疲れを癒せる湯の花温泉も。美味しいご飯を食べたあとも楽しく過ごせるのでゆったりと時間をとって訪れたい。友人・家族と自然のなかでのんびりとしたひとときを過ごしてみよう。

▶オンライン予約はこちら



Menu
●ランチバイキング
大人1,980円、シルバー(65歳以上)1,800円、小学生1,280円、4歳以上980円
●バイキング&入浴セット
大人2,300円、シルバー(65歳以上)2,100円、小学生1,500円、4歳以上1,200円

特典
この記事持参で、ランチバイキング&入浴セット
【平日200円割引】 【土日祝100円割引】
※割引は大人のみ・併用不可・1枚で1グループ利用可・レジにて提示
8月末まで(8月10日~19日を除く) 6月25日~28日は休館日

里山の休日 京都・烟河 (きょうと けぶりかわ)
京都府亀岡市本梅町平松泥ヶ淵1-1
営/ランチバイキング
11時半~15時(最終入店14時)
予約は11時半~または
13時15分~の2部制で90分間
温泉11時~16時(最終受付15時)Pあり
☎0771-26-2345
<https://www.kyoto-keburikawa.jp/>



(上) 蛸と鳥賊の紫蘇風味炒めや豚フィレ肉の酢豚など、前菜からデザートまでリーズナブルに楽しめる全6品。友人や家族とのランチ会におすすめのコース。
(左) 贅沢な時間を演出してくれるソファ個室。大人の集まりごとにもピッタリ。

ランチコースお土産付が 読者限定でお得な価格に

千里阪急ホテル中国料理「三楽」は素材を活かした本格中国料理がリーズナブルな価格で楽しめる。そんな同店から読者限定コースが登場。満足度の高い贅沢なホテルランチが期間限定でお得に。モノトーンを基調としたシンプルで落ち着いた印象の空間で、個室も用意しているから集まりごとや女子会にもピッタリ。3世代でもリラックスした時間が過ごせるソファ席など気配りもうれしい。ホテルならではの「居心地の良い空間」で和やかな食事を楽しんで。

特典
「シティライフを見た」と予約で、
グルメチャイニーズ+クッキー付きが、2,820円→**2,200円**
(8/31(金)まで)
※8/11(土)~8/15(水)は除く
7/17(火)~メニュー変更あり

中国料理「三楽」
豊中市新千里東町2-1
千里阪急ホテル 西館1F
大阪モルレル
「千里中央」徒歩5分
営/ランチ 11時半~14時半 (L.O)
☎06-6871-8443



Go round the good gourmet

グルメの街で見つけた 絶品メニュー

北摂の おすすめグルメ

北摂の美味しいグルメ店を紹介します。
お気に入りのお店を見つけてください。



ランチママ会コース(要予約) ※内容は季節によって異なる
前菜盛り合わせ10種/シーフのおまかせパスタ/サラダ/パン食べ放題/ドリンク/デザート

圧倒的コスパで大好評 彩り鮮やかなママ会コース

上質イタリアンで愛されている同店。リニューアルした自慢のママ会コースは、鮮魚のカルパッチョ、海老とアボガド、スモークサーモンなど10種の逸品を盛り込んだ彩り鮮やかな前菜にモチモチ生パスタ、パン食べ放題がついたスペシャルな内容。

Menu
●ピザ.....500円~
●フルボトルワイン.....980円
※コースに+1,500円でアルコール飲み放題に変更可

特典
「シティライフを見た」と前日までの予約で
●ランチママ会コース.....1,980円→**1,480円**
(8/11まで、他券併用不可)

teja cucina (テジャクッチーナ)
豊中市少路1-10-27-1階
営/ランチ11時半~14時 (LO13時半)
ディナー17時半~23時 (LO22時)
☎06-4866-5977



(上) ※写真は特選赤身100gの盛り付けイメージ



(左) 珍しい馬カルビの馬刺し

馬刺しを自宅で楽しむ 熊本直送の馬肉専門店

馬刺しの本場、熊本の契約牧場から仕入れた様々な部位を常時10種類以上取り揃える馬肉販売専門店。品揃えと鮮度の良さにリピーターも続出、冷凍販売で調理も保存も簡単だから初めてでも安心。馬肉料理の専門店でもなかなか食べられない希少部位も自宅で楽しめ、家族や親戚、友人などの集まりに食卓を豪華に彩る。

特典
「シティライフを見た」で
+2,500円以上の購入&無料会員登録で
桜ユッケ40g(845円相当)1パック無料進呈
(7月末まで、他の特典併用不可)

大阪馬肉屋
営/木金14時~19時
土日祝11時~18時
月曜・火曜・水曜定休
7/16(月祝)は豊中店・千里丘店ともに営業
(11時~18時)
☎06-6319-8290
馬刺し 千里丘 で検索

ロマンチック街道 豊中店
豊中市北緑丘1-1-10
専用駐車場あり
(店舗から南に40m)
☎06-6152-8294
馬刺し 豊中 で検索



「山の夏定食」が新登場 天丼専門 梅田阪神店がオープン

天ぷらを揚げた順に提供する定食専門店。おすすめは期間限定「山の夏定食(写真左)」。定食+100円で追加できる小盛そばも人気だ。※箕面本店はオープン~15時まで、吹田グリーンプレイス店は終日有り。天丼専門の梅田阪神店が6月1日に阪神百貨店のスナックパークにオープン！各店舗の詳細はホームページから確認を。

Menu
●野菜定食.....690円
(季節の野菜7種)
●海老定食.....730円
(海老・キス・イカ・野菜3種)
●山定食.....930円
(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
●穴子定食.....950円
(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典
この記事持参で
箕面本店のみ
特製蒸しプリンをサービス
(平日のみ、数量限定、箕面本店のみ、7月末まで)

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>
【箕面本店】
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時 (LO20時半頃)
全62席(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台 不定休
☎072-730-2290

【吹田グリーンプレイス店】
吹田市片山町2-3-3
営/11時~21時 (LO20時半頃)
全45席(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有 不定休
☎06-6389-1190

