

魅せパーツにChange 自信をもたらす美のサロン

薄着や海・プールといったレジャーなどで、肌の露出が多くなる夏。まわりからの視線も気になりますよね。

そこで、美のサロンに通うゲストの自信が持てるようになったパーツを調査。

“魅せパーツ”磨きをして自信を持てる自分に変身しましょう!

P.14まで続く

美活絵日記

編集スタッフよしみの

ついに来ましたよ
本格的な夏が!

いつもこの美活日記で
自虐ネタをお届けして
おりますが私、最近自信を
取り戻していますね。

ふふふ。

あちゃー
ぶにっ

気まずいお腹周りとお尻に
嫌気が差し、冬から鍛えてます。
今ではお腹にうっすらと
腹筋の縦ライン
「アブクラックス」が誕生。
今、女性のトレンドの
背中中央部の縦のライン
「ヴィーナスライン」も。

出よ!
アブクラックス!
自信を持てるパーツがあると、
それを維持したり
より磨き上げたいと思い、
美の向上につながります。
自信を持つって
大事だわ!

しかし!
私にはまだまだどうしようもない
パーツがあるんです!
それは…顔!

だってビールが
美味しい季節
なんだから。

編集部 よしみ

30代半ばのお局編集員。同様に影響
を受け、ジムに通い始めて約半年。体組成
計で“体内年齢21歳”を叩き出すも、汗と
引き換えに毎晩のビールは辞められない、
どうしようもない日々をおくる。

漫画 by よしみ

鏡でわかる顔のタイムマシーン

お久しぶりです、
10年前の私。
ムフフ

見上げた時

うわあ
これが10年後の
自分!
めっちゃたるんでほうれい線が
目立ってるやんか…

覗き込んだ時

力なかに
重くないわよ。
ぐい

やる気が出た時が、はじめどき
ボディ・顔など悩みがある
パーツを磨いて(挙げ出したら
キリがないけど、
今年の夏は魅力的な自分に
変身しちゃいましょう!

紹介している美サロンの
各データもチェック
してくださいね!



当日OK、安くて簡単、痛くない セルフホワイトニングがオープン

NEW
OPEN



身体に優しい安全な溶液とLEDライトを使い、歯
に負担をかけないセルフホワイトニング。平均3,4回で
自然な白さを実感できて、口臭、歯周病予防にも効果
が期待できる。白い歯で笑顔に自信を!

ホワイトニングキッサ &ビューティー

茨木市宇野辺2-13-5 フレッツ1F
営/10時~19時
駐車場 50台完備(駐車場料金無料)
当日来店OK。キッサスペース有
ホワイトニングキッサ 茨木 で検索
☎072-646-5803



店内は明るく、
施術スペース4
台完備で待ち
時間なし。

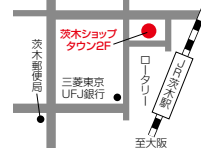
特典 「シティライフを見た」で
●ホワイトニング1回4,980円
→初回2,980円
さらに回数チケット購入で
初回無料に!
(新規の方、8月末まで)

諦めてた小さな目が パッチリ大きくみえる。 目ヂカラで自信を

エステメニューもあり「あちこち通わなく
ていい」と地元で愛される同店。人気のま
つ毛エクステはすべて国産にこだわり、
丁寧な施術。エクステやカールでまぶた
が持ち上がり、目がパッチリ若く見える効果
が嬉しい。しかもアイメイク要らずなの
で70代のゲストからは「私たちの年齢こ
そやるべき!」と好評だ。季節ごとにキャン
ペーンやお誕生日割引などお得に
通えるサロン。

ル クールド ラメール

茨木市西駅前町4-202
茨木ショッピングタウン内2F
JR茨木駅改札直結
営/10時~20時
休/年末年始



☎072-631-5552

このサロンに通って / 自信が持てたパーツ調査

1位 目元の印象 80%

フェイシャルとボディも併設するサロンで多くの方が
まつ毛エクステも併用して通っている。目元の印象
が変わり、自信が持てたという声が多数。



カウンセリングで希望を伝え、理想な目元を叶えよう。

特典 「シティライフを見た」で
●まつ毛エクステ100本……………5,400円→3,980円
●まつ毛エクステつけ放題……………6,480円
●まつ毛カール……………2,700円→2,160円
さらにヘッドマッサージ5分サービス
(新規の方のみ、8月末まで)

この夏、「もうポッチャリと言わせない」 アーユルヴェーダなら、まだ間に合う

今すぐ「脱ポッチャリ」を目指すなら、
揉んで絞ってガッツリ脂肪を撃退する
「サムサラ」で即効痩身! 40代の方が1
ヵ月で7kg減の実績も。カウンセリング
で体質や生活習慣などを見極め、個別
プログラムで最短痩身へと導いてくれる。
100%ハーブを使った2人掛りの施
術で、加齢と共に低下するリンパと血
流を整えてリバウンドしない体へ。肩コ
リ・冷え性・便秘・生理痛にも効果的。
20~60代の方が通う完全個室の大
人サロンは、スタッフの「一緒に頑張り
ましょう」の声で痩せる気倍增!

このサロンに通って / 自信が持てたパーツ調査

1位 お腹 50%
2位 太もも 30%
3位 背中 20%

「お腹を凹ませたいから、お腹だけ施術」ではなく、
首・肩・背中のコリをしっかりと解す独自の手法で老廃
物を流し、痩せやすい体に体質改善して全身痩せ!
もちろん、痩せたい部分も納得の結果。天然ハーブ
と熟練手技は、「痩身と体のために」と医療関係の
ゲストも多い。



①落したい部位第1位のお腹!揉み込み、
ムギュッと絞り出し7.9cm!くびれも再
生。ママルマ(つぼ)の刺激で細胞を活性
化、便秘もスッキリ。②痩身マシンは、セル
ライト改善と代謝アップの「ラジオ波」、脂
肪細胞減少の「キャビ」、中性脂肪を溶か
す「LD」、引き締めの「LED」の4機能を
一気に放出!③厚みが目立つ背中の脂
肪を絞り出す。首・肩・肩甲骨周りのコリを
解し、老廃物を流すと後ろ姿もキレイに!
④むくんだ脚を、2人掛りのスコッチで足裏
まで揉み解して太腿3.1cm減!ヒップアップ
&美脚に!⑤-体験者-恭子さん(50代)
1回で1kg減、ウエスト7.9cm減!「ぼちゃば
ちゃタイプの落としやすい肉質。もっとキレイ
になります!」とスタッフも太鼓判。

Menu

●アヴィヤンガ(全身)120分……………体験7,000円
●痩身マシン+アヴィヤンガ(全身)150分
……………体験8,000円
●痩身マシン+アヴィヤンガ(全身)
+フェイシャル150分……………体験11,000円
※初回はカウンセリング60分有。
時間に余裕を持ってお越し下さい。
(初来店の方限定。H.30年8月末まで)
(全て税別)
特典 夏限定! 先着10名様
●通常コース45%OFF (H.30年8月末まで)

アーユルヴェーダ痩身サロン SAMSARA (サムサラ)

茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ2F
(1Fゼンインレブ)
阪急茨木市駅徒歩2分
営/10時~21時(受付18時半)
休/日・祝 お盆休み8/12(日)~8/16(木)
完全予約制 女性専用
(HP予約可) <http://www.ayurveda-samsara.com/>

☎072-631-3630

