

不妊治療のススメ

先生に聞く
お悩み
相談室

不妊や不妊治療についてのお悩み相談に対して、専門の先生に「処方箋」を出してもらいました。不妊による不要なストレスを溜め込まないよう、まずは専門家に相談するところから一歩踏み出してみたいはいかがでしょうか。

悩み 1 病院での治療と並行して、漢方治療をしようか悩んでいます。漢方と病院での治療を組み合わせるとどういった効果がありますか？

この相談内容の処方箋

不妊症とは、赤ちゃんを育む力「妊娠力」がなんらかの理由で不足した状態です。この妊娠力を高めるために、病院での治療だけではどうしてもできないことがあります。卵子の質を高める、着床しやすい子宮内環境を整える、女性ホルモンのバランスを整えるといった体質改善の部分です。これはあなた自身がしていかなければいけません。食事や生活を整え、漢方の力を利用すれば「妊娠しやすい体づくり」をしていくことができると考えます。

漢方の心心堂薬店
大久保 雄先生

悩み 2 40歳代女性です。出来れば自然妊娠で子どもが欲しいのですが、妊娠しやすい体質に改善するにはどうすればよいですか？

この相談内容の処方箋

生活習慣を見直し、ホルモンバランスを整えて「卵の質」・「着床率」を高めましょう。実際に当店に来店されていたFさんは、37歳から5年間病院治療していましたが、42歳の時に体調を崩しご夫婦で話し合われ断念されました。奥様はその後仕事につきましたが、生理不順と体調不良改善の為に43歳から漢方薬を服用され、徐々に体調も良くなり45歳で自然妊娠、46歳で無事元気な赤ちゃんをご出産されました。

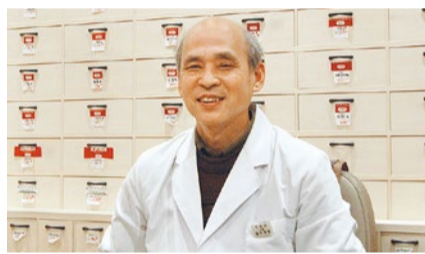
漢方瑞雲 高槻薬店
藤本 博繁先生

悩み 3 34歳です。タイミング法を経て、人工授精に3回チャレンジしました。どのタイミングで体外受精に踏み切るべきでしょうか？

この相談内容の処方箋

一般的に35歳以下の方なら、タイミング法6回、人工授精6回(ともに半年)で妊娠しなければ、体外受精をおすすめしています。しかし、ご相談者様の場合、34歳ということなので、次のタイミングで体外受精にチャレンジされるのも良いと思います。年齢とともに妊娠率は徐々に低下していきますし、35歳からは急速に下がります。体外受精も年齢が若いほど、妊娠の確率は高くなるので、ご家族と相談してみたいはいかがでしょうか。

うめだファティリティークリニック
山下 能毅先生



「1人目も2人目も」子宝漢方で着床率を高めて、元気な赤ちゃんを授かる

「赤ちゃんが欲しい方、まず、あなたに合った子宝漢方で母体とホルモンバランスを整えることが妊娠への近道です」と藤本先生。漢方は身体にやさしく、病院で内膜症、子宮筋腫、多嚢胞性卵巣、黄体機能不全、高齢、AMH値などで無理、難しいといわれた方がホルモンバランスが整うことにより、卵の質が向上し着床率が高まり元気な赤ちゃんを授かっているとのこと。子宝漢方はもちろん、婦人病、アトピー性皮膚炎、自律神経、免疫力改善など諦めないで一度相談してみたい。



子宝をしっかり授かるために妊娠しやすい体づくりをしてみませんか？

不妊の大きな原因と考えられている冷え体質と、それに伴う血行不良。同薬店では、丁寧なカウンセリングと漢方を用いた処方箋で、これらの体質を改善し、妊娠しやすい体づくりをサポートしてくれる。冷え体質が改善されると子宮内膜の血流が良くなり、内膜をふかふかにする効果があるという。また、ホルモンのバランスを整えたりストレスの軽減に努めることも大切なポイント。相談は無料なので、まずは気軽に訪れてみて。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休
相談/10時~18時
☎072-686-0090

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35 (平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939

漢方の専門用語はなるべく使わず、分かりやすい言葉で説明してくれるので安心。

【千里丘】小太郎漢方(婦人宝)正規取扱店
漢方の心心堂薬店
千里丘 中央病院
摂津市千里丘2-2-16
営/平日9時半~18時半
土9時半~14時
日祝定休 ※時間外相談も可
☎06-6338-6509
http://www.shinshindokanpo.com

不妊治療の方法 ステップ②

内服剤や注射剤を用いたタイミング療法(排卵誘発法)

■排卵誘発法(経口薬)

■排卵誘発法(注射薬)

不妊治療専門クリニック 医療法人聖誕会
うめだファティリティークリニック (旧宮崎レディースクリニック)
大阪市北区豊崎3-17-6
診療時間/9時~12時、13時~15時半、17時半~19時半
(※火曜午後14時~、木曜午後13時半~)
休診日: 日曜、祝日、土曜の夜診
地下鉄中津駅下車 3番出口より南へ徒歩約2分
阪急梅田駅茶屋町口下車 徒歩約5分
☎06-6371-0363
http://umeda-fc.org

患者様の中にはステップダウンできないと思われている方もいらっしゃるかもしれませんが、そんなことはありません。体外受精まで進んで妊娠せず、人工授精にステップダウンしたら妊娠したという例もあります。また、これまでの治療歴や奥様の年齢が

事前検査で不妊治療を効果的に

従来のERA(子宮内膜着床能検査)のほかに、EMMA(子宮内マイクロバイーム検査)、ALICE(子宮内感染炎症検査)で、子宮内環境を同一検体で3種類解析可能になり、着床率(妊娠率)を高める環境づくりに役立っています。

CloseUp 培養室
胚自動解析システムとタイムラプスの併用で胚盤胞到達率がわかる

当院では培養器自体にカメラがついた「タイムラプス(Geri+)」を採用。これにより外へ取り出さなくても胚を観察でき、さらに「胚自動解析システムEevaシステム」に接続しているため、人の目だけでは評価しきれない発育速度や細胞分裂のタイミングなど細部まで解析し評価しています。同じ初期胚や胚盤胞の中から、より良好な胚を選択し移植しますので、流産率の低下が期待できます。

ステップアップ治療をベースに 高度不妊治療(ART)も実績多数

当クリニックの基本方針はステップアップ治療です。①自然排卵によるタイミング療法、②内服剤や注射剤を用いたタイミング療法、③自然排卵及び排卵誘発剤を用いた人工授精、④体外受精胚移植法(顕微授精を含む)と、できるだけ自然妊娠に近い治療法から開始して、一定の成果が認められない場合には、妊娠の確率を高めるために治療内容を順次レベルアップしていきます。

35歳以上の場合は、子宮筋腫や子宮内膜症などの婦人科疾患が合併している場合、とにかく早い妊娠をご希望されている場合などでは、最初から人工授精を試すこともできます。ご夫婦の症状やご希望に応じて最適な治療をオーダーメイドのようにお選びいただけますので、お気軽にご相談ください。

リラックスできる雰囲気大切に

診察室 手術室 待合室

From CityLife

CityLifeのホームページにも地元情報が満載!!

- CityLifeの紙面情報をより詳しく、ご覧いただけます
- 地元の店や読者のブログも掲載
- お店の情報を動画でチェック!
- カテゴリーや地域分けて検索も簡単
- ブログの人気ランキングも表示
- スマートフォンからもご覧いただけます
- 新着ブログも写真付きでわかりやすい

www.citylife-new.com