

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ など

本場中国の伝統的施術であらゆる症状を改善へ導く整体

中国整体と日本の柔道整復を駆使して、全身のツボ・経路・筋を刺激、全身のバランスを調整することで身体のような不調を改善へと導く同院。人気メニューの足裏マッサージ、カッサ、吸玉は自律神経や内分泌の働き、免疫力を高め新陳代謝、血液循環を促進すると、効果の評判を聞きつけて遠方から訪れる人も多い。JR茨木駅すぐとアクセス良く、20時半まで予約OKと通いやすい。慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。



頑固な肩こり・腰痛に効果的な吸玉



院長 李 占法 (リ センホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前町5-36
茨木高橋ビル6F
受/9時半~20時半
無休 予約優先

072-623-6789

http://raku-ibaraki.jp/

【JR茨木 楽楽堂】で検索

詳しくはコチラ▶



Menu |

全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分……………4,500円 ●70分……………7,000円
●60分……………6,000円 ●90分……………8,500円
※お得な回数券あり 「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱

特典 |

「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ)2,000円OFF! (8月末まで)

慢性的な腰痛・肩こり、坐骨神経痛など

3年以上よくならない腰痛・肩こり 専門院が長年の痛みを徹底改善

慢性的な腰痛や肩こり、坐骨神経痛などよくならず治療院を転々としていませんか? 同院は、一人ひとりの状態に合わせた手技による施術で、骨盤を中心にカラダのバランスを整え、長年の辛い痛みや不快感を改善してくれる。湿布や痛み止めを日々使っている人におすすめ。



評判を聞きつけて遠方から通われる方も多い専門院。親身になってくれるので、まずは気軽に相談してみよう。

茨木はなおか整骨院

茨木市真砂1-13-2
営/9時~12時半・15時半~20時半
日・祝日、水曜午後定休

072-655-1516

http://i-hanaoka.com/



特典 |

「シティライフを見た」と予約で新規の方・初回限定
●腰痛・肩こり根本改善コース……………6,500円→2,500円
●初診料……………2,000円→無料
※要予約 (8月末まで) 詳しくはウェブでチェック!

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

外反母趾や巻き爪でおしゃれな靴をあきらめていませんか?

パンプスやミュール、サンダルなど足の露出が増えるシーズン。外反母趾や巻き爪・O脚など自信の持てない足で、おしゃれな靴をあきらめていませんか? 同院では、TVなどメディアでもおなじみの足指ソムリエがあなたの足の悩みを徹底改善してくれる。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人がいるほど。外反母趾や巻き爪は放っておいても改善はされず、むしろ悪化し脚をかばう歩き方になり、不格好なO脚や寝たきりといった重大症状に発展することも…。まずは気軽に相談してみよう!



▲代表木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



1度目の施術で痛みを解放を感じる人がほとんど
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で足の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今はオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法 痛みを少なく手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢していたうちに腰や背中にも違和感があるように、足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリ1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日 定休

072-638-5777



特典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が18周年記念の特別価格に!
●片足(30分)……………8,600円→3,000円
●両足(60分)……………16,200円→4,500円
②巻き爪矯正が18周年記念の特別価格に!
●1指……………15,000円→4,500円
●2指……………26,000円→6,000円
●初診料(①②)……………1,100円→無料
詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (8月末まで)

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは、「体の歪み」について。 整体サロンevoke 福元院長にお話を伺いました。

Q 体が歪むと顔のシワやむくみを引き起こしますか?

美容と健康は密接な関係にあります。シミ・シワやダイエットなど美容が気になる方は健康面へのアプローチもお忘れなく!

A 顔のシワやむくみだけでなく、シミ、ソバカスなどの原因にもなります。

体の歪みは自律神経の乱れにつながる場合があります。そうすると体液循環が悪くなることもあるわけですが、すると代謝が悪くなるため、顔だってむくみやすくなくなりますし、シミ、ソバカスができてやすくなったり、シワができてやすくなったりします。ちゃんと眠れない、または眠りが浅い人は自律神経が乱れている可能性もあります。早めの改善をお勧めいたします。



整体サロンevoke 福元院長

肩こり、腰痛、自律神経の乱れ、体の不調など 体の不調と顔のたるみ、シワを同時改善 健康的に美容も叶える専門技術

慢性的な肩こりや頭痛、腰痛をそのままにしていると、姿勢の歪みやO脚、顔のむくみ・シワの原因になることも。美容整体も行う同院では、健康=美容を理念とした専門施術で、体の不調だけでなく、美容の悩みも同時に改善してくれると評判。まずは気軽に相談してみよう!



美容整体パーフェクトコースは、不調の根本改善やプロポーション、小顔・顔の歪みなど、健康と美容の両方が気になる方におすすめ。

整体サロンevoke (大福堂鍼灸整骨院内)

茨木市耳原1-17-22ブランド耳原1-C
営/8時半~12時半・16時半~20時
日・祝日定休(土曜は午後休診)

072-643-1018



特典 |

「シティライフを見た」と予約で
●根本改善コース……………(初回)8,000円→3,000円
●シワ、たるみ、小顔施術……………(初回)8,000円→3,000円
●美容整体パーフェクトコース……………(初回)15,000円→5,000円
※価格は全て税別(8月末まで)

腰痛・ぎっくり腰・坐骨神経痛・関節の痛み・痔など 腰から足のしびれ痛みや長引く腰痛は要注意

脊柱管狭窄症、坐骨神経痛でこれ以上悪くなったら手術、と言われた人も改善している同院。腰痛とひとくくりにしても、人によって痛みが出る部位や症状のあらわれ方はさまざま。痛みが出る部位だけでなく、繋がった筋肉全体の組織を調整してリセットするから痛みやしびれが改善する。「痛みが出ている原因は骨ではなく、骨を引っ張っている筋肉、筋膜です。その縮こまった組織を緩めると1回でも痛みが改善します。」と南先生。アスリートの定期メンテナンスも行う頼れる専門院だ。



「次の日の状態が今までと違う」と実感するゲストがほとんど。

腰痛・痔専門施術 筋肉整体 紅葉堂

高槻市上田辺町7-17
東ア第2ビル1F
JR高槻駅地下西口すぐ
営/9時~20時 月曜定休

050-7131-3306



特典 |

「シティライフを見た」で
●初診料……………3,000円→無料
●施術(45分~90分)……………一律6,000円
【得意とする症状】ぎっくり腰、関節痛、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、坐骨神経痛、痔など (8月末まで)

編集後記

大地震のあとに豪雨が続き、今も予断を許さない状況です。今一度、住まいの市役所で防災マップと浸水ハザードマップ、避難ガイドも確認してほしいと思います。今月のシティライフNEWSは各市の震災支援を紹介しています。掲載されていない支援策もあるため、詳しくは直接問い合わせてください。(コサウ)

いよいよ夏休みですね。今月号では、夏のお出かけスポット(P.6-7)やキッズ&ママフェスタ(P.8-9)、エンタメ情報(P.26)、万博ビアガーデン(P.30)など、お出かけイベント情報を紹介しています。家族と、友人と夏のレジャーを楽しんでください(ちゃん)

夏に食べたくなるグルメといえば…去年まではひんやり系でしたが、今年はガッツリ系!(P.31に掲載)。家で作るとなるとキッチンが一気に温度上昇してそれだけで疲れてしまうので、やはり外食に頼ります。8/4から万博公園で開催のビアガーデンとアジアン屋台も気になります!(でい)

いよいよ本格的な夏が到来!例年は暑さに耐えられず、自宅にこもってばかりでしたが、今年は積極的に夏を愉しんでみようと思います。先日カメラを新調したので、ひまわり畑や海など、夏らしい風景を撮りに行こうと計画。そして、今年こそビアガーデンに行きたい…日焼けや熱中症に気をつけながら、夏を満喫しよう!(きの)