



ホテルランチならではの、見た目にも華やかな和の二段重弁当。和の趣を感じる繊細な盛り付けにうっとり。

繊細な小鉢料理満載 読者限定の和弁当が 特典付きで2,700円

万博記念公園やエキスポシティに隣接するホテル阪急エキスポパークの日本料理「花せんり」。繊細に盛り付けられた多彩な小鉢料理が満載の二段重弁当が特典付のお得な内容で堪能できる。さらに、ホテル駐車場6時間(通常3時間)無料付で友達との買い物や、親子での公園散策もゆっくりに楽しめる。夏のおでかけに涼しく落ち着いた雰囲気の中でゆったりお食事を味わって。

Menu

- 玉手箱メニュー内容
- 口取り五種
- 造り二種
- 焚合せ
- 吸物
- または茶碗蒸し
- 揚物
- 御飯
- 水菓子

特典

読者限定で、玉手箱(2,900円)+スパークリングワイン(1,000円) 通常3,900円→**2,700円**
※ソフトドリンク変更可
さらにEXPOCITY、公園散策もゆったり楽しめる**ホテル駐車場6時間(通常3時間)無料付**
(8/31まで ※8/11~8/15は除く)

ホテル阪急エキスポパーク1階 日本料理
「花せんり」
吹田市千里万博公園1-5
大阪モノレール「万博記念公園駅」正面
吹田Cよりお車にて2分・万博外周沿い
営/ご昼食 11時半~15時(L.O14時半)
※土日祝 11時~
ご夕食 17時~22時(L.O20時半)
06-6878-3900



夏の美味を気軽に、贅沢に 予約限定「アナゴひつまぶし御膳」

京町屋の雰囲気ある店内で本格京料理が楽しめる同店。豪華なひつまぶしや旬を盛り込んだ口取りプレートなど伝統的な京都の調理法で季節が味わえるお得な予約限定のランチ御膳が大人気!4名~対応可能な個室もあり、女子会などの集まりにもピッタリ!

特典

「シティライフを見た」と前日までの予約で
●【ランチ限定】アナゴのひつまぶし御膳.....2,500円→**2,000円**
口取りプレート/アナゴのひつまぶし(出汁・薬味付)/海老と夏野菜の天ぷら/茶碗蒸し/香の物
●さらに**食後のコーヒー、デザートをサービス!**
(8月末まで)

京ごはんとろばたやき
京月 高槻店 (きょうげつ)
高槻市紺屋町7-8
営/11時半~14時半(L.O14時)
17時~23時(L.O22時半)
日曜日は22時まで(L.O21時半)
072-685-2929



夏の疲れも吹っ飛ばす旬の美食 「天然 鱧なベコース」で贅沢なひとときを

夏季限定の鱧鍋コースは脂がのった天然鱧と、なんといっても秘伝のダシが決め手。丁寧に骨切りした鱧をぐらさせると身がふわっと花のように咲き、新鮮さが際立つ。梅肉と酢味噌でいただく鱧おとしや唐揚げなど7品を存分に満喫できるお得なコースだ。また、とらふぐのひれを日本酒に三日三晩漬けた冷やしひれ酒も絶品!

Menu

- 天然 鱧なベコース.....1人前5,800円
- (鱧なべ、鱧の唐揚げ、鱧おとし、鱧の酢の物、鱧子のゼリ寄せ、冷麦、デザート)
-5,800円→**4,800円**
- ※価格はすべて税別
- ※特典併用不可
- ※8月末まで

「シティライフを見た」で
●天然 鱧なベコース.....5,800円→**4,800円**
.....5,800円→**4,800円**
※価格はすべて税別
※特典併用不可
※8月末まで

高槻活ふく料理専門店
二代目 ぶく義
高槻市高槻町11-21
営/17時~23時(入店21時まで)
月曜定休(祝日の場合は営業)
072-681-9515

**!! 人気グルメブログ ブーさんの満腹日記の
旨いもんを喰らう!!**

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「ブーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.53 **ゴーヤチャンプル定食 870円**
ラフテー(単品) 580円

ブログは「ブーさんの満腹日記」で検索

北摂を中心として美味しい店を食べ歩いている人気の有名グルメブロガー。

沖縄料理を食べたくて『沖縄ダイニング 美ら彩』に行ってきました。路地に入っていった一番奥のオリオンビールの提灯が目印です。どうしてもゴーヤチャンプルとラフテーの両方が食べたくてお願いしました。島豆腐にポークハムもたっぷり入っていて美味しそうですね。ではでは一口!ウルトラメチャ旨い!ゴーヤは全く苦みがなくポークハムの塩気がいいですね。続いてラフテー。しっかり味がしみ込んでそうですね。ではでは一口!ウルトラメチャ旨い!肉肉しくて口のなかに入れた瞬間、豚の脂の甘みが口いっぱいに広がります。これは完全なご飯泥棒ですね。あまりに美味しくて思わずお替りしてしまいました。

最後に「アオサスープ」あっさりした塩気がいいですね。この組み合わせは満足感が半端ないですね。是非、この定食を頼んでみてください。

取材協力 **沖縄ダイニング 美ら彩**

高槻市大畑町1-10 田村ビル1階
営/11時半~15時(L.O14時半)
18時~24時(L.O23時)
日・祝定休
☎072-697-2731

MENU

- ソーミンチャンプル定食..... 800円
- やさしいチャンプル定食..... 850円
- ラフテー定食..... 980円
- 紅芋タルト(1個)..... 170円
- サーターアンダギー(1個)..... 60円

旬の食材を食べよう
【ズッキーニ】

Lohas Cafe Recipe
ズッキーニとジャガイモの冷製ポタージュ

食材 (4人前)

- ズッキーニ.....100g
- ジャガイモ.....100g
- たまねぎ.....100g
- 牛乳.....100g
- 水.....100g
- 塩、こしょう.....少々
- バター.....20g

step 01 時間短縮のため、薄切りがおすすめ!
切った野菜をバターで炒め、水を入れてある程度火が通るまで煮込む。

step 02 野菜をミキサーにかけたものに牛乳を合わせる。

完成
塩、こしょうで好みの味に調整し、冷蔵庫で冷やすと完成!

LOHAS café (ロハスカフェ)
摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半~、ランチ11時半~
営業は16時まで 日祝定休
06-6155-6830

天然温泉
露天岩風呂
「箕面美人の湯」
療養泉認定

箕面湯元 水春
地下1200メートルから湧き出る天然温泉は湯上りにお肌がすべすべになる。箕面美人の湯と命名されました。炭酸水素ナトリウム(重曹泉)で溶存物質563.2mgと多く療養泉となります。

入館料

平日	大人...750円・小人...370円・幼児...100円
土日祝	大人...800円・小人...400円・幼児...100円

岩盤浴

平日	大人...750円・小人...370円
土日祝	大人...800円・小人...400円 (小学生以上に限る)

※大人=中学生以上、小人=保護者同伴に限る、幼児=3~4歳、2歳以下は入浴料無料 ※全て税別

箕面湯元 水春
箕面市船場東3-13-11 ビーバーワールド箕面船場店
営/平日9時~翌午前2時 土日祝 6時~翌午前2時
(受付終了 翌午前1時まで)年中無休
072-726-4126

さらにキレイに! さらに楽しく! さらにゆったり!

リニューアルオープン!

1 タワーサウナにオートロウリュウ導入

- 熱波で一気に発汗! 定期的にサウナストーンに水が流れる事で、水蒸気が熱波となって体感温度を一気に上昇させ多量の発汗を促します。デトックス効果・疲労回復・ストレス解消・新陳代謝の促進

2 脱衣所ロッカーを全て入れ替え!

- 新しく、使いやすいレイアウトにしました!
- お客様が実際に手に触れ、使用することを新しく、より快適に!

3 そのほかにも...

- 女性サウナの座面の板の張り替え
- 下足ロッカーの100円不要

箕面湯元水春限定
2018年9月末まで
平日・土曜 限定
この記事持参で
大人入浴料金 200円OFF

箕面湯元水春限定
2018年9月末まで
この記事持参で
入浴+岩盤浴+レンタルタオル
平日1,750円、土日祝1,850円
↓
1,300円

※入店受付時に「ご表示ください」(1枚で4名様まで、他サービス併用不可)

Friday Jazz Night
フライデージャズナイト @三田屋本店

夏の夜を素敵に過ごせる
フライデージャズナイトを開催します
上質な空間で生の音色を間近で感じながら食事を愉しむ
大人のムード溢れるひとときをお過ごしください

7/20(金).27(金) 8/3(金).24(金).31(金)
1st 18:30~、2nd 20:00~(各30分) ※チャージ料なし、ご飲食代金のみのみ

夏のおすすめディナーコース
4,600円(税別)~
ハムのオードブル、夏の前菜(鮪と甘エビの炬ちらしとミニトマトの冷やしおでん)、季節のサラダ、ビーフコンソメスープ、黒豆、ステーキ、ごはん、梅干し、夏のデザート(季節のフルーツとメロンのタルト)、コーヒー又は紅茶

ステーキ 三田屋本店
営/11時半~22時(L.O21時) 無休
もっと詳しいメニュー、お得な情報はこちらをチェック!
www.sandaya.com/
[箕面小野原] 箕面市小野原東3-9-35 P有
072-728-7878 ☎072-728-7891