



2017年11月に実施した、つどい場さくらちゃん・おでかけタイの台湾旅行。今年11月3日(土曜日)出発。2泊3日で台北、三峡&九份老街をリフト付きバスでゆっくり巡るといふ。

一つどい場さくらちゃんの 車いすで行く台湾3日間

「つどい場さくらちゃん」の「つどい場」は2004年3月スタートした。「きつかけは両親と兄の3人を在宅介護で看取った経験から、ヘルパー1級の資格を取得しよう」と受けた介護講習。お年寄りの気持ちに無視する荒っぽい入浴介助に憤り、翌日には不動産屋に駆け込んで場所を確保したんです。介護保険には属さない、市民による市民のための手づくりの「つどい場」を立ち上げるために。

旅こそ、リハビリ！ 要介護5の人も笑顔

そんな丸尾さんがとりわけ力を注いでできた活動が、「おでかけタイ」と名付けた車いす旅行。2泊3日の北海道旅行は9回も。伊勢神宮、沖繩旅行、そして今回、4回目となる2泊3日の台湾旅行なのだ。丸尾さんはその想いをこう話す。

「障がいがあるから、高齢だからと閉じこもってはいけません。本人も介護するご家族も息が詰まりません。それに旅は、何よりのリハビリ。心が動けば身体も動く。おいしい台湾料理を皆で食べれば食欲も刺激され、思わず車いすから立ち上がる方も(笑)。毎回、そんな「奇跡」の連続で、重度の方も認知症の方も、介護を続けてきたご家族も笑顔になれるのです。」

さあ、街に出て 人と社会と繋がろう

さらに旅を企画する「おでかけタイ」担当の有岡陽子さんは、認知症の母親を10数年間在宅で介護し、3年前のつどい場で看取った介護経験者。「当初、母はデイサービスに行く」と機嫌が悪くなり、私はパニック状態でした。そんなとき、まるちゃんに出会い、母も私も落ち着きました。旅を諦めている方、介護でいっぱいになっている方に私たちの経験を伝え、ほっとしていただける旅行にと有岡さん。

【取材を終えて】取材・文 渡部せつ子

「つどい場さくらちゃん」はいつ訪ねても、おいしい昼食と、まるちゃんの「よし、よし」という包容力で迎えてくれる。オープン原則10時～17時(500円、昼食は別途500円。事前に電話で予約)。「おでかけタイ」のほかにも「学びタイ」「見守りタイ」の活動があり勉強会や講座の実施も。現在、会員(1口3,000円)や寄付、ボランティアを募集中。詳細は丸尾さんへ。

親の老後 を考える 「33」

新たなライフステージに備えて

親を旅行に連れて行きたいのに「車いすだから、認知症だから無理」と諦めていませんか? 「つどい場さくらちゃん」理事長の丸尾多重子さんは、「旅こそリハビリ」という信念で、重度の要介護者も認知症の人も参加OKの台湾旅行を企画。人気を呼んでいる。その想いを聞いた。

Interview

NPO法人 つどい場さくらちゃん
理事長 丸尾 多重子さん



まるお・たえこ / 大阪市生まれ。東京で15年間、食に関わる仕事をして帰郷。2004年3月「つどい場さくらちゃん」開設。著書に「心がすっと軽くなる ポケタ家族の愛し方」(高橋書店)など

取材協力

NPO法人 つどい場さくらちゃん
西宮市今在家町1-3
TEL・FAX.0798-35-0251
http://www.tsudoiba-sakurachan.com/

木と生きる幸福

住友林業グループ シニアレジデンス エレガノー西宮

2020年春オープン予定

神戸市内で3つのホームを運営。20年超の経験を結集した新しいホームが誕生します。



2018年9月
西宮北口に販売センター開設予定
(阪急西宮北口駅 徒歩約7分)

阪急西宮北口駅、JR西宮駅と2wayアクセスが可能。神戸にも大阪にも近い便利な立地です。

- 阪急神戸線「西宮北口」駅より徒歩16分(約1,280m)
- JR神戸線「西宮」駅から徒歩11分(約880m)
- 阪急今津線「阪神国道」駅より徒歩4分(約320m)

エレガノー西宮
【施設概要】●所在地/西宮市津門大塚町1番17●構造概要/鉄筋コンクリート造地上14階建2棟、5階建1棟●居室数/総居室309戸(一般居室219戸、介護居室90戸)【西宮市サービス付き高齢者向け住宅運営指導指針による表示】●類型/サービス付き高齢者向け住宅●居住の権利形態・利用権方式●利用料の支払い方式●一部前払い・一部月払い方式●入居時の条件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/在宅サービス利用可

資料請求・お問合せは
右記フリーコールまで
(平日9時～17時) **フリーコール 0800-100-2438**
エレガノー西宮開設準備室 神戸市東灘区本山南町3丁目3番1号(エレガノー甲南内)

Premium Moment
すべての刻に、豊かさを。



経営・運営主体 住友林業(株)66.7%出資 **スミリンケアライフ株式会社** (公社)全国有料老人ホーム協会会員 (一社)全国介護付きホーム協会会員
〒651-0073 神戸市中央区臨海海岸通1丁目5番1号(国際健康開発センター3階) TEL:078-261-6665 FAX:078-261-6662

メルマガ会員
募集中!詳しくは

エレガノー西宮 公式 検索

From CityLife

情報紙シティライフ マンション無料設置サービス

セキュリティの整備されたマンションにお住まいの方にも、より便利にシティライフをお読みいただけるよう、マンションエントランスなどにシティライフを設置できるサービスをスタートします。シティライフ配布エリア*1の総戸数50戸以上のマンションを対象に、無料で送付いたします*2。

*1 高槻市、茨木市、摂津市、吹田市、豊中市、箕面市、西宮市、芦屋市、神戸市東灘区、神戸市灘区、神戸市中央区
*2 詳しくはお電話、FAX、メールでお問合せください。

小さなお子様が
いるママも便利!

ご年配の方も、エントランスに
取りに行くだけでラクラク!

- ◎シティライフを設置いただくには、管理組合のご協力が必要です。
- ◎シティライフを設置いただく場所は、エントランスや共用施設など、マンション住民の方が自由に立ち入れる屋内とさせていただきます。

TEL: 06-6338-0640
FAX: 06-6368-3505 Mail:setti@citylife-new.com
*FAX・メールの場合は、住所、氏名、TEL番号、メールアドレスなどの連絡先をご準備の上、お問い合わせ、お申込みください。

CityLifeはココに
設置しています!

設置場所の情報はwebから
ご覧いただけます。

下記QRコードかホームページから
チェックすることができます。



CityLife
で検索

