

肩こり・首痛・頭痛・腰痛・猫背・背中痛・ひざ痛・骨盤調整・姿勢調整指導 など

肩・背中の奥の痛みや違和感を “ろっ骨”への新施術で根本改善

「ろっ骨」は胸であり、肩であり、わきであり、背中でもある」と院長。「ろっ骨」は背骨から胸までをぐるりと取り囲む鳥かごのようなつくりなので、そこがかたいと上半身がしなやかに動かず、猫背や平背、右肩下がりがたかくなっている背中、首・肩・腰の動きもかたまってしまおう。同院の施術では、重要なのに見落とされがちな「ろっ骨」への独自アプローチにより、姿勢のバランスが整い、痛みや違和感をやわらげるだけでなく、再発しにくく疲れがとれやすいカラダに導いてくれる。その即効性と持続性に来院者の信頼は絶大!



親身に話を聞いてくれ、わかりやすく説明してくれるので「自分の知らなかった体の状態がしっかり理解できた」という声も多い。



(左)早稲田大卒という異色の経歴を持つ院長。解剖学・運動生理学の知識と、カイロプラクティック・古流武術整体・操体法などの技術を学び、症状に最適な手技を日々研究している。



(右)骨と筋肉の動きのメカニズムに従い、カラダに聞きながら、自然な反応を利用して施術する。負担が少ないので子どもから高齢者まで安心。

利用者の声

- 1回目の施術だけで、背中から肩にかけてかなりラクになりました。全く上がらなかった腕もスッと上がるようになり、いかに体がこり固まっていたのかを実感できます。無駄な力が抜けたので、仰向けで寝た時のリラックス感が全然違います!(40代女性)
- 自分では無自覚だった体のクセや歪みをしっかり見抜いてくれるので安心感があります。そうなった原因である習慣をどう変えていけばいいかもアドバイスしてもらえ、早速実践しています!(30代女性)

【夙川】整体カイロプラクティック

夙川つつい整体院(旧・つついカイロ)

リニューアルオープン

西宮市羽衣町10-7
ミシェル夙川1階
営業 9時半~13時半
15時~20時
火曜・祝日定休
完全予約制



☎0798-33-1639
http://tsutsui-chiro.com/

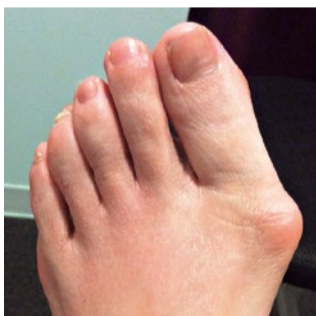
8/28(火)開催の生活向上セミナーにも登壇
「しつこい肩・首こり改善の秘訣は“ろっ骨”にあり」
詳しくはP11の関連記事もチェック!

Menu	特典
●初回一律(初診料3,000円+施術料6,000円)	「シティライフを見た」で ●初診料 3,000円→ 無料 (9月末まで・要予約・新規の方のみ)
●2回目以降 スタンダードコース ……………約90分 9,000円	
●2回目以降 スタンダードコース ……………約60分 6,000円	
●メンテナンスコース ……………約30分 4,000円	

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

外反母趾“異変”の放置が“後悔”へ 兵庫県で初めての手技による矯正

「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった・・・」「最近になって膝や腰にまで痛みが・・・」等、外反母趾をそのままにしているとバランスを崩し膝痛・腰痛や寝たきりといった重大症状に発展することも・・・兵庫県で初となる外反母趾の手技矯正で多くの症例を改善してきた同院では、膨大な施術データを元に手技矯正の特徴であるそれぞれの状態に合わせた効果的な施術が可能で、痛みが少なく施術効果は大きい。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいられるほど。まずは気軽に相談してみてください!



改善エピソード 外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(50代女性)



神戸外反母趾センター(整骨院サキュレ内)

尼崎市武庫之荘1丁目7-14 プラネックス武庫之荘101号
営業 10時~14時・16時半~21時
(最終電話受付20時半)
土曜10時~14時・15時~18時
(最終電話受付15時)
定休 日・祝・水曜午後
☎06-6433-0022
http://circla.net/



特典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約
外反母趾矯正が**特別価格**に!
●片足(40分)……………9,800円→**7,000円**
●両足(60分)……………18,500円→**9,000円**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (8月末まで)

健康な暮らしを送ろう

カラダの調子を整える

体の不調や不安を感じたらまずは早めに相談を。

頭痛・首痛・肩こり・腰痛・ひざ痛・眼精疲労・めまい・耳鳴り・不眠・便秘・冷え症・アレルギー・しびれ など

初回で95%以上の方が効果を実感 高度な施術で長年の様々な痛みやコリ・しびれなど不調を根本改善

全国でも希少な上部頸椎(首)への高度な施術で、様々な症状の改善実績を数多く上げている中瀬古先生。痛みや不調の原因である首と骨盤を、ボキボキせず安全・正確に調整、初めての人でも安心な優しい施術に定評がある。姿勢や猫背・筋肉のコリや関節の不調などを改善し、脳からの神経伝達を良好にするので、血流・自律神経・ホルモンバランスやリンパの流れも整えてくれる。免疫力アップにも効果的。頑固な首痛・肩こり・背中の痛み、長年の腰痛や膝痛・股関節痛、しつこい頭痛・めまい・しびれ・狭窄症など、あらゆる症状に対応でき、自律神経不調やストレートネックにも有効。男女問わず人気で、現役の医師・看護師も訪れる。姫路・岡山・宝塚・大阪・京都などからも来院が多い。リピーターも多く「もっと早く知りたかった」という声が続々。どこに行っても改善しない人はぜひ試してみてください。



わかりやすい説明と丁寧なカウンセリングが人気。触診・姿勢分析器・レントゲン分析などで正確に検査する(希望者は提携クリニックでレントゲン撮影可)。

利用者の声

- ※下記以外にもHPに様々な症状が改善された「お客様の声」を100件以上掲載。ぜひチェックしてみてください!
- 頭痛と肩こりがひどく薬の服用回数も増えていました。先生の丁寧な説明で抵抗なく施術を受けました。初回で首から肩、背中が軽くなり、呼吸が深くでき驚きました。頭痛もなくなり薬も不要になりました。(30代女性)
- 腰が痛くて動くことも大変でしたが、施術後すぐに身動きがとれるようになりました。体が軽くポカポカして、目までスッキリしました。首の調整で全身に良い効果がでると実感しました。本当に来てよかったです。(50代男性)
- めまいと頭痛に悩んでいました。MRIを撮っても異常なしで、薬を処方されましたが症状は続いていました。こちらに来て、1回の施術で翌日から頭痛もなく、めまいも起こらなくなりました。もっと早く来ればよかったです。(40代女性)



(左)専用ベッドを用い、身体に負担をかけず安全で正確に首と骨盤の歪みにも違和感がでるように。足を調整していきながら足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(50代女性)



(上)完全予約制の個室なので気兼ねする必要もなく、貸切状態で身も心もリラックスできる。

10年以上のキャリアと3万人以上の施術経験を持ち、あらゆる症状に精通している中瀬古みちる先生。インストラクターの資格を持ち、上部頸椎と骨盤調整のスペシャリスト。

【六甲道】上部頸椎・骨盤矯正

すまいるカイロプラクティック

神戸市灘区森後町2-3-10 伊達ビル1階
営業 10時~14時・16時半~19時(土曜10時~17時)
火・日曜・祝日定休 要予約 HPより24時間予約可
※休み:8/1(水)・10(金)・16(木)・22(水)・30(木)

☎078-843-3318

http://smile-chiropractic.com/

すまいるカイロ 整体 灘区 で検索



特典

「シティライフを見た」で
●大人初回8,500円→**3,000円(65%OFF)**
(初検料3,000円+施術料5,500円)
●初検料・カウンセリング料 **無料**
初回は約45分(検査・カウンセリング込)
(10月末まで・要予約・新規の方のみ)

伝言板

「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ネット」「ショップ情報」などさまざま。どんどん活用ください。

教えます

▶今からはじめるピアノレッスン
音楽・リトミック・0~100歳まで
西宮樋之池 ☎090-3929-6444きた

▶フラワーアレンジメント
気軽に始めて見ませんか?体験有
甲東園駅直結 アトリエヴェール
☎080-5351-4687

▶彫紙アート 神戸教室
カラフルで立体感のある切り絵。
JR神戸駅から徒歩2分 体験有
http://choshiart.net/ 杉本

▶ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ
体験有 ☎0120-08-1871松本楽器

▶英会話KEA ☆無料体験OK
初心者大歓迎 ☎072-741-8789

▶お琴教えます 出張可
☎06-6852-3395 今井

募集

▶レンタルスタジオ阪神西宮すぐ
ダンス各種、楽器練習等 1時間
千円 http://studio-marimita.com

売ります・買います

▶レコードCD出張買取致します
☎06-4862-4684スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

結婚

▶縁はタイミング!お世話します
0798-74-0359 苦楽園仲人松本

▶成婚多数!再婚可90日無料体験
イクセルマリッジ 072-762-6050

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかリガキかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

T566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの締切:10日
【問合せ】06-6338-0640

【主催】ジネコ
【共催】英ウィメンズクリニック

参加無料 妊活セミナー

日時 8/12 [日] 場所 神戸国際会館9F(大会場)
14:00~16:30 (神戸市中央区御幸通8-1-6)

セミナー

第1部 14:05~14:50
「日々進歩する培養室」
【講師】英ウィメンズクリニック 培養部門部長 古橋 孝祐さん

第2部 15:00~16:00
「これから体外受精をお考えの方へ」
【講師】英ウィメンズクリニック 理事長 堀谷 雅英 先生

これから体外受精や顕微授精を受ける予定の方、体外受精を受けただけで納得の行く結果が得られなかった皆さん、あるいは将来の選択枝として考えたい方、あなたに最適な治療のヒントがきっと見つかります。この機会に、ぜひご参加ください。

英ウィメンズクリニック
理事長 堀谷 雅英 先生

1985年に島根医科大学卒業と同時に京都大学産婦人科に入局。1994年に医学博士(京都大学)となる。その後2000年2月まで神戸市立中央市民病院に勤務。2000年3月不妊症専門クリニックとして英ウィメンズクリニックを開院。

※公開講座の後には個別にご相談できる時間も設けております。定員がございますので、早めにお申込みください。