

# 魅せパーツにChange 自信をもたらし美のサロン

薄着や海・プールといったレジャーなどで、肌の露出が多くなる夏。まわりからの視線も気になりますよね。

そこで、美のサロンに通うゲストの自信が持てるようになったパーツを調査。

“魅せパーツ”磨きをして自信を持てる自分に変身しましょう!

P.20まで続く

## 美活絵日記

編集スタッフよしみんの

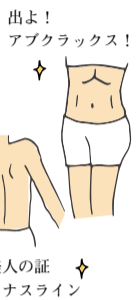
ついに来ましたよ  
本格的な夏が!

いつもこの美活日記で  
自虐ネタをお届けして  
おりますが私、最近自信を  
取り戻していますね。

ふふふ

ぶにっ  
あーっ

気まずいお腹周りとお尻に  
嫌気が差し、冬から鍛えています。  
今ではお腹にうっすらと  
腹筋の縦ライン  
「アブクラックス」が誕生。  
今、女性のトレンドの  
背中中央部の縦のライン  
「ヴィーナスライン」も。



背中美人の証  
ヴィーナスライン

自信を持てるパーツがあると、  
それを維持したり  
より磨き上げたいと思い、  
美の向上につながります。

自信を持つって  
大事だわ

しかし!  
私にはまだまだどうしようもない  
パーツがあるんです!  
それは…顔!

だってビールが  
美味しい季節  
なんだもん。



編集部 よしみん

30代半ばのお局編集員。同僚に影響  
を受け、ジムに通い始めて約半年。体組成  
計で“体内年齢21歳”を叩き出すも、汗と  
引き換えに毎晩のビールは辞められない、  
どうしようもない日々をおくる。

漫画byよしみん

### 鏡でわかる顔のタイムマシン



覗き込んだ時



見上げた時

お久しぶりです、  
10年前の私。ムフフ

恐ろしいですよ!  
自分への戒めでたまに  
チェックしています。



重なるかんに  
力なれないわよ。  
↑  
↑  
↑

やる気が出た時が、はじめどき。  
ボディ・顔など悩みがある  
パーツを磨いて(挙げ出したら  
キリがないけど)、  
今年の夏は魅力的な自分に  
変身しちゃいましょう!

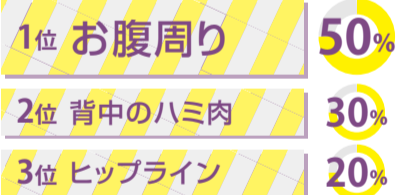


紹介してる美サロンの  
各データもチェック  
してくださいね!

## 先進機器と熟練の技を駆使した施術で体の内側から健康的に美しい理想のプロポーションへ

熟練セラピストの高度な手技やEMSなど最新スキルが満載の「セラピエール」。某女性誌読者投票で6年連続グランプリ受賞も納得!最近ではスリムダウンはもちろん、腰痛、肩こり、倦怠感、不眠など体の不調も改善され、体の内側から健康的に美しく痩せられるという声も多いそう。また、加齢とともに下がってくるボディラインを美しく保つためのボディメイクを目的とした人も。どこに行ってもイマイチ物足りなさを感じている人!ぜひセラピエールの熟練エステシャンの手技に身を委ねてみては。

### このサロンに通って / 自信が持てたパーツ調査



全身痩せを求める本気度高めゲストから特に喜びの声が多いのが「お腹周り」。施術後、履いてきたズボンやスカートのウエストに隙間ができ、驚かれることも珍しくないそう。



1. 修復型ヒアルロン酸や高濃度配合のデトックス専用オイルを使い、自力では落とせない凸凹セルライトを徹底的に排出!

2. 脂肪やセルライトを柔らかくし乳化させ流すことで、ポッコリお腹やたるんだ二の腕、ヒップ、背中のはみ肉など気になる部分を、しっかり引き締め!

特典 「シティライフを見た」で  
●リジュースーパースリム(体験120分)  
(カウンセリング&ボディチェック・遠赤外線トルマリン  
ドームサウナ・リジュースリムマッサージ・スターバック・  
EMS(中周波)orヒートバンテージ)  
……通常料金18,900円→20名限定2,980円  
●【40代以上限定】  
リジュースーパースリム10回3ヶ月集中コース  
……通常189,000円→30%OFF 132,300円  
(8月末まで・初来店の方のみ)

### セラピエール 苦楽園店

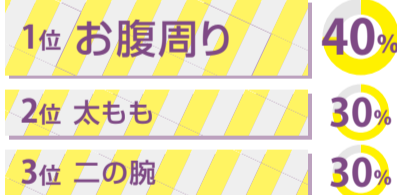
西宮市南越木岩町14-2  
ハレドモネB1F  
営/10時~21時(土・日・祝~19時)  
(近隣にコインパーキング有) 完全予約制  
http://www.celapierre.com/  
☎0798-76-5508  
セラピエール で検索



## フルマラソン並のカロリー消費を促す凄腕手技で大人女性の身体を根本から痩せ体質へ

「インドエステ」と呼ばれる技術の元祖でもある同店。インドの痩身医療「アーユルヴェーダ」を長年研究し、日本人の体質に合わせた独自のダイエット方法を開発。筋肉・脂肪の付き方に応じて使い分けの強めの手技と体質別のオーガニックオイルでリンパをすっきり流しながらむくみを解消し脂肪を燃焼。サイズ・体重減とスムーズな体質改善を同時に実現するので、リバウンドしやすい方にもオススメ。また、身体に優しく続けやすい痩身方法なので、中高年の方でも3ヵ月目安で-10kgをムリなく達成。喜びの声続出中!

### このサロンに通って / 自信が持てたパーツ調査



人気No.1はお腹痩せ!全身からお腹に集められた老廃物が排泄口に大量に流れ出る際に「ゴボゴボ」と音がすることがあり、みんな驚くそう。そしてスタッフ2人で行うマッサージで脚、二の腕も見違えるほど、すっきり、ほっそり!



1. 特に効果に定評のある「お腹痩せ」。パンパンに張ったお腹を指が入るまで柔らかくし、体内に溜まった老廃物を排出していく。便秘解消にも効果抜群! 2. ベッドでの施術前に個室サウナでマッサージ。大量の汗と共に、血行を促進しながらしっかりデトックス。痩せやすい身体作りの準備に。3. 脚痩せに特化した最新コース!骨格・骨盤調整+特殊な8角形の棒でむくみを劇的に解消し、下半身脂肪を撃退! 4. お腹周りが気になり、50代で始めてエステに通ったSさん。3ヵ月で-10.4kg。ウエストは-9.1cm!

Menu  
【オールハンド】  
●脚orお腹集中60分コース …… 16,200円  
●上半身or下半身90分コース …… 19,440円  
●全身120分フルコース …… 32,400円

特典 「シティライフを見た」で  
●お腹べたんコース(上半身全体)90分8,640円  
●キャビテーション付/全身フルコース120分  
……10,800円  
●むくみ解消!「下半身」脂肪撃退コース90分  
……10,800円  
(8月末まで、要予約、新規の方のみ)

### Kabul 三宮店 <カブール>

神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23  
サンデビル2F  
営/10時~20時(受付19時)  
日・月定休  
※女性専用、完全予約制  
http://www.kabul-sannomiya.com  
☎0120-62-8780

