

## 創業40年の極上ケア 25万人が絶賛 至近距離でも自信が持てる若返り美肌に

結果重視の高い技術力で定評の老舗サロン「エスコス」にお任せ。真夏の紫外線ケアはもちろん、しみ・しわ・たるみのすべての悩みを徹底改善！基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。さらに顔、デコルテ～背中に至るまで自慢のリンパドレナージュで老廃物を一掃！



1 天然クレイパックで毛穴汚れと老化角質を徹底除去。  
2 お腹回りがすっきり！ボディキャブで脂肪分解！梅田店限定、関西初の最新エンダ導入！

このサロンに通って / 自信が持てたパーツ調査

1位 肌の透明感 **40%**

2位 フェイスライン **30%**

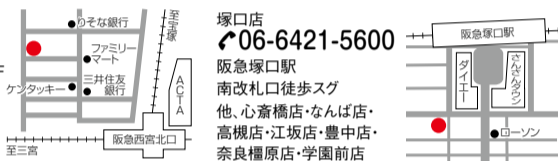
自宅ケアでは難しい毛穴奥の皮脂や黒ずみくすみも徹底的にアプローチ！肌表面を整える事で化粧のりもUP。頬も引締め、ハリのある肌に早変わり。

- 特典 「シティライフを見た」で、
- お悩み別トラブル肌コース(90分) .....通常1回12,960円→**3,780円**  
.....体験3回**9,720円**
  - 美肌脱毛:VIO含む全身20カ所から1部位選択 .....体験1カ所 **540円**
  - キュッと引き締め！ボディキャブコース .....1回90分 通常19,440円→**4,104円**
- ※新規様及び、半年経過している方  
※特典の併用不可(2018年8月31日まで)

### 素肌のクリニックESCOS (エスコス)

10時半～21時(店舗・曜日により異なる) 完全予約制 <http://www.escos.co.jp> 定休日:火曜

西宮北口店 ☎0798-67-8744  
阪急西宮北口駅  
北改札西出口徒歩2分サマドンビル4F  
梅田本店 ☎06-6316-1500  
HEPナビオ前のビル  
大阪市北区小松原町3-3 OSビル14F

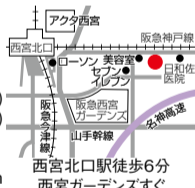


## 老けを食い止め 肌の若返りを叶える オールハンド美顔術

すべて手技の美顔術により、深いほうれい線や小じわ、たるみ・くすみ・などの「老け要因」を根本から改善。美容パックとの相乗効果で肌もモチモチに。通うゲストはキレイを手に入れるほど、どんどん元気に明るくなっていくとか。自信を取り戻したいなら、あきらめずにまずは行動を！

【西宮北口】  
**Best Face** (ベストフェイス)  
西宮北口店(旧・ソレイユ鍼灸整骨院)

☎0120-37-6633  
☎0798-64-6633  
西宮市田代町18-4  
シャトル西宮北口101  
営 /  
平日10時～19時(最終受付18時)  
土日10時～17時(最終受付16時)  
月・火定休 祝日不定休  
近隣コインP有  
<http://www.kogao2014.com>



このサロンに通って / 自信が持てたパーツ調査

1位 口元 **90%**

老け感が目立つほうれい線や口元のしわが改善され、口角も上がるので「前より若くなったね」と周りから言われるほど若々しい印象にチェンジ！



- 特典 「シティライフを見た」で、
- 小顔リフトUPコース(通常2,000円) + 夏限定炭酸パック(通常1,000円) ..... 3,000円→**1,000円**
  - さらに、上記セットを受けた方限定で、次回以降使える同内容の特別回数券(3回分) ..... 9,000円→**6,000円**  
(8月末まで、要予約、新規の方のみ)

## 運動は大嫌い、食事は大好き。でも痩せたい！

みんなもうやっている！

40代以上から始める  
一生モノの  
「漢方」  
ダイエット！



脂肪だけを狙い撃ち!!  
目指せ10日で-3kg!!

昭和22年創業 漢方の桜井薬品

IR摂津本山駅南口から徒歩1分

さくらやひろみ クチコミ まずはお口コミチェック!!

☎0120-200-089

営業時間 / 10時～19時 定休日 / 日曜・祝日  
お盆休み 8/11～8/15

実績に自信あり!!  
※個人差があります

## O脚がまっすぐ綺麗に 専門整体で効果を実感

「足がキレイに見えない」「恥ずかしくてお気に入りの服が着られない」など、O脚に悩む人は多い。姿勢や歩き方などが原因とも言われ、健康状態にまで影響を及ぼすことも。O脚専門の同院は5～10回ほどの施術で効果を感じると評判。長年の悩みだったO脚にサヨナラし、まっすぐ美しい脚でオシャレをしてみよう！

### O脚・美脚専門整体院 スタジオゼロ

神戸市東灘区岡本1-3-2  
サファイアビル2F南  
JR摂津本山駅徒歩1分  
営 / 13時～20時  
(火・水曜10時～20時)  
日祝定休  
摂津本山 スタジオゼロで検索  
☎078-862-5567



このスタジオに通って / 自信が持てたパーツ調査

1位 脚 **100%**



(上)理学療法士として医療現場で経験を積んだ大江先生が施術を担当。  
(右)内もも、膝、ふくらはぎ、内くるぶしのどこか1点でも離れていればO脚の可能性あり！  
(下)O脚が改善するだけで脚は細く見える。

Menu 「シティライフを見た」で  
●初診料3,000円+施術料5,000円→**3,980円**  
施術時間:一回30～40分(カウンセリング込み)  
※新規の方のみ。1日限定3人。2回目以降は5,000円。  
(8月末まで)

## 「エイジングケア」を プラスして、見た目年齢 -5歳を目指そう

深田恭子さんのCMでお馴染みのフェイシャルサロン。リーズナブルな価格設定なのに、本格的な施術が受けられ、安心して通えるとエステ初心者にも大好評。一番人気は50分のスタンダードコース。クレンジングで毛穴の汚れを取り、フェイシャル・デコルテマッサージ、保湿ケアまで。オプションメニューの「エイジングケア」をプラスして美肌と若返りを手に入れよう！

### メナードフェイシャルサロン御影

神戸市東灘区御影  
郡家2-15-6  
エスベラル御影104  
営 / 9時～19時 不定休  
☎078-779-6519  
オーナー:前川由紀  
【メナード御影】で検索



このサロンに通って / 自信が持てたパーツ調査

1位 フェイスライン **90%**

スタンダードコースに10分1,080円で追加できるメニュー「エイジングケア」。フェイスラインがすっきりすると、来店者のほとんどが選ぶ人気メニュー！



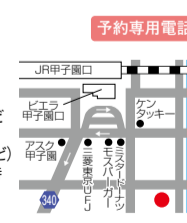
1.1度の施術で右側の頬のフェイスラインがすっきり！引き上げ効果抜群メニューの「エイジングケア」。ぜひお試しください！

特典 「シティライフを見た」で、  
●スタンダードコース(イルネージュ使用)50分(通常6,480円)+  
エイジングケア10分1,080円をセットで.....**2,160円**  
(8月末まで・完全予約制)

## あさくら皮膚科クリニック

傷跡が残ることもある「あせも」は早めの対処を  
汗をかく時期は「あせも」や「汗かぶれ」がよくできます。あせもは、大量の汗をかいたときに汗管の中に汗管が詰まり、汗が管外へ出ずに皮膚の中に溜れだすことにより起こります。水疱や赤いブツブツができ、炎症を起こすと痒くなります。汗かぶれは、汗が蒸発した後、残った皮脂が皮膚を刺激して炎症を起こした状態です。汗が出る腺(汗腺)の部分だけでなく、その周囲にまでピリピリした痛みや痒みが起こります。どちらも、頭や顔、首、肘や膝の内側、胸や脇下、足の付け根など、衣類が密着したり汗が乾きにくい部分によく起こります。子どもは体が小さいですが汗腺の数は大人とほぼ同じなので、大人より多くの汗をかきます。しかし、大人のように自分で上手に汗を拭いたり着替えたりできません。そのため、あせもや汗かぶれは大人より子どもに多くみられます。あせもや汗かぶれを予防するには、肌を清潔に保つことが大切です。汗をかいたら早めにシャワーを浴びたり、濡らしたタオルで押さえるように拭き取りましょう。暑いお風呂は避け、エアコンを上手に使用して快適な室温を保ちましょう。炎症を起こしたり掻いて悪化した場合は治療が必要で、汗のケアや汗による皮膚症状にお悩みの際は、皮膚科にご相談ください。

☎0798-68-1211  
<https://asakura-hifuka.com>  
西宮市甲子園口2-4-10  
メディコート甲子園2階  
診療科目 / 皮膚科・美容皮膚科  
(炭酸ガスレーザー・Qスイッチリペレーザー・まつ毛脱毛治療・イオン導入・ピーリング・多汗症など)  
診療 / 9時半～12時半16時～19時  
(診療最終受付18時45分)  
休診日 / 水曜・土曜午後・日祝



予約専用電話 ☎050-5212-0666  
院長 朝倉 麻紀子  
日本皮膚学会 認定皮膚科 専門医

### 編集後記

今月の巻頭は子育て特集。うだるような暑さが続き、クーラーで体が冷えているせい、かたはら頭痛など体調不良気味です。そんな時は上質なエステで体と心を癒そうとする。「大変だな」と思っている「ワンランク上の大人上質サロン」は行けば大満足間違いなしのイオンサロンばかり内面の疲れや不調は必ず外見に出てくるので、早めの対処を心がけよう。(さけ)

スイーツの名店ひめく阪神神戸エリア。今回は、見目麗しい「ハフェ」に注目しました。写真映えするその姿もさることながら、ひと匙ごとに変わるレイヤーの重ね方にも各店のこだわりが。改めてスイーツオリエターの高いまに舌を打ちました。(minor)

本日(7月18日)、イニエスタ選手が来日しました。まもなくJリーグでプレーする姿を見ることができそうです。W杯の余韻が残る夏休みに家族そろってサッカー観戦もいいですね！世界のスーパースターのプレーを身近で見ることができ、ノビスタスタジアム神戸にぜひ行ってみたい。 (まっつー)