


健康特集 特別編

|| そのお悩み... ||

カケル × ○ ○ ○ でレスキュー!

体の不調には様々な要因が潜んでいる可能性があります。そこで、豊富な知識や施術、サポート面といった専門家の力に頼って、悩みを引きずらずに早めに改善しませんか。



**慢性腰痛**には…

**整体 × ストレッチ**

3件以上、病院・治療院に行っても良くなかった腰痛が改善するのは、正しく原因を見つけ、良くする高い技術と、自分で出来るその人に合わせたストレッチを指導するから。「通い続ける」のではなく「自分で治せるように指導」してくれるのが人気の秘密。



**回復整体 連**  
豊中市岡町北3-6-21  
営/9時~13時  
15時~20時  
予約制 木・日・祝定休  
専用P有  
☎06-6151-4773  
http://seitai-ren-toyonaka.com/




特典  
「シティライフを見た」で、初めての方限定  
●初診施術料…15,000円→2,980円  
※2回目以降 8,000円~10,000円 (8月15日まで)

予約・相談はこちらのLINEアカウントからも可。

**外反母趾・巻き爪**で  
おしゃれな靴をあきらめている…


**足指 ソムリエ × 再発防ぐ 専門施術**

パンプスやサンダルなど足の露出が増えるシーズン。外反母趾や巻き爪など自信の持てない足で、おしゃれな靴をあきらめていませんか?同院では、TVなどメディアでもおなじみの足指ソムリエがあなたの足の悩みを徹底改善。矯正後の正しい姿勢や習慣改善指導など二度と悩まされないカラダづくりをサポート。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人がいるほど。外反母趾や巻き爪は放っておいても改善はされず、むしろ悪化し脚をかばう歩き方になり、不格好なO脚や寝たきりといった重大症状に発展することも…。まずは気軽に相談してみてください!



▲代表木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。

TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



**1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど**  
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

**近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法**  
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

体験者の声  
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

体験者の声  
外反母趾を長年治療せずに我慢していたうちに腰や背中にも違和感がでるようになりました。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

**ズキンズキンと痛むなどの慢性的な頭痛**には…

**頭痛 専門院 × 日だまり ショット**

「頭痛に悩む人はとても多いですね。頭痛はあなたの人生が現れたものです」と多久院長。間違った姿勢の積み重ね、生き方、ストレスなどいろんなものがプレッシャーとして首の骨にかかり頭痛を発生。同院では頸椎2番と首のつけ根の血行不良に着目。カラダのバランス・首の骨のラインをチェックし、血行不良のもとを整え、長年積み重ねた首への負荷を徹底改善してくれる。

「あなたの頭痛の原因と治し方がわかります!ぜひ相談ください」



頭痛の徹底改善のため、具体的な頭痛の悩みや習慣などカウンセリングを行い、原因を根本から改善してくれる。もう頭痛に悩まされない健康なカラダを応援してくれる。

年齢的なもの(更年期)もあるのか、ハンマーで殴られるようなズキンズキンと脈打つような痛みと、吐き気がありました。今では、ひどい頭痛に悩まされることなく、薬を飲まずに過ごしています。とても楽になりました。施術は、血流の滞っている所をほぐして下さる感じで、痛気持ちいいのがとても心地良くなっていきます。(Kさん)

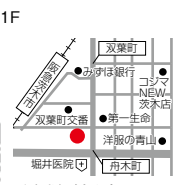
**頭痛専門 総持寺バランス整体院**  
茨木市中総持寺町7-11-1F  
営/9時~12時 14時~19時  
(土日は9時~15時)  
水・祝日定休  
☎072-646-6299  
https://www.atamaraku.com/



特典  
「シティライフを見た」で、頭痛治療「日だまりショット」8,000円→2,500円 (8月末まで)

**大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院**  
(ありがとう鍼灸整骨院内)  
茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリー1F  
営/11時~14時、17時~22時  
(土曜 9時~12時、16時~19時)  
日曜祝日 定休  
☎072-638-5777

外反母趾 専用HP  
巻き爪 専用HP



特典  
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で  
①外反母趾矯正が18周年記念の特別価格に!  
●片足(30分)……………8,600円→3,000円  
●両足(60分)……………16,200円→4,500円  
②巻き爪矯正が18周年記念の特別価格に!  
●1指……………15,000円→4,500円  
●2指……………26,000円→6,000円  
●初診料(①②)……………1,100円→無料  
詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (8月末まで)

千里中央駅前にはオープン!

**リビングカルチャー倶楽部 千里中央教室**

9月から新しく 120講座がスタート

入会金・年会費 不要

太極拳・フラダンス・ヨガ・筆ペン・書道・英会話・中国語・水彩・絵手紙・短歌・麻雀・手相・歌・フラワーアレンジ・パッチワーク・ちぎり絵・カメラ・グルーデコ… etc.

本講座を受講する前に ワンコイン体験キャンペーン 8/31まで開催中

1講座につき受講料500円(事務手数料100円別途要) ※教材費が別途必要な講座もあります

サンケイリビング新聞社 リビングカルチャー倶楽部 千里中央教室  
☎06-6836-6250 10:00~17:00受付(日・祝除く)

詳しい講座内容はこちら https://living-cul.com

リビングカルチャー倶楽部大阪



北大阪急行千里中央駅下りすぐ