



期間限定「山の夏定食」が人気 +100円の冷たい小そばもどうぞ

690円～1,100円というリーズナブルな価格で天ぷらとみそ汁、ご飯が付いた定食が食べられる「天ぷらの山」。おすすめは期間限定「山の夏定食1,100円(写真左)」。定食+100円で追加できる小盛そばも人気だ。※箕面本店はオープン～15時まで、吹田グリーンプレイス店は終日有り。6月オープンの梅田阪神店は天井専門店。ひと味違う天井をぜひ食べてみて。各店の詳細はホームページへ。



箕面本店の店内 吹田グリーンプレイス店

Menu	特典
野菜定食(季節の野菜7種).....690円	この記事持参で箕面本店のみ 特製蒸しプリンをサービス (平日のみ、数量限定、箕面本店のみ、8月末まで)
海老定食.....730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)	
山定食.....930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)	
穴子定食.....950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)	

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】

箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時～21時(L020時半頃)
全62席(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台 不定休
☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】

吹田市片山町2-3-3
営/11時～21時(L020時半頃)
全45席(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有 不定休
☎06-6389-1190



素材×技の本格上品中華 翡翠麺の冷やし汁ソバ登場

上品で本格的な中華がリーズナブルに味わえると女性にも評判の「カノワ」から冷やし汁ソバが登場。人気のあっさりとした醤油ベースのチキンスープにコシのある翡翠麺の食感に夏にピッタリ。同店では本格的な中華料理を堪能できるコースもランチ・ディナーともに充実。フカヒレやアワビなどの高級料理から気軽に楽しめる定番の一品など、シェフが創り出す絶品の中華にぜひ舌鼓を。14名からの貸し切りもできるから集まりごとにもバッチリ。



上:翡翠麺の冷やし汁ソバ(950円)
右下:アワビのオysters-煮込み(2,480円)
左下:本日のコース(3,800円※ディナーのみ)

Menu	特典
週替わりランチ.....1,200円	「シティライフを見た」で コマ団子サービス (8月末まで)
飲茶ランチ.....1,800円	
ランチコース.....2,400円	

China Dining 華nois (カノワ)

吹田市山田西2-1-6
千里ツインハイウェイ 1F
営/11時半～15時(L014時)
17時半～22時(L021時)
火曜・第1月曜定休
P3台あり
☎06-6318-5202



昭和ピヤガーデン

9/30(日)までの金土日祝

特典

この記事持参で
大人4,000円が
3,500円に
(8月末まで・要予約)

昔なつかしの昭和歌謡に赤提灯、
懐かしい料理でタイムスリップしたかのような
古き良き昭和の雰囲気

南千里クリスタルホテル

吹田市津雲台1-2-D9 5Fテラス
(雨天時は4Fレストランにてピヤホール開催)
ホテル:06-6872-1911
レストラン直通:06-6872-0223
営/ピヤガーデン17時～21時(L020時半)
※20名様以上のご予約で平日も開催

旬の食材を食べよう

ズッキーニとジャガイモの冷製ポタージュ

食材【ズッキーニ】

食 材 (4人前)

- ズッキーニ.....100g
- ジャガイモ.....100g
- たまねぎ.....100g
- 牛乳.....100g
- 水.....100g
- 塩、こしょう.....少々
- バター.....20g

完成

step 01 切った野菜をバターで炒め、水を入れてある程度火が通るまで煮込む。

step 02 野菜をミキサーにかけたものに牛乳を合わせる。

塩、こしょうで好みの味に調整し、冷蔵庫で冷やすと完成!

LOHAS café (ロハスカフェ)

摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半～、ランチ11時半～、
営業は16時まで 日祝定休 ☎06-6155-6830

コープこうべ だよ!

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。各店のこだわりや魅力をお届けしていきます。

コープミニ氷室

高槻市氷室町4-2-5
☎072-690-3501
営/9時～21時
無休(1/1～3を除く)

頼られる存在であり続けたいです

今年で20周年
高槻で唯一のコープ

店長 合田 明美さん

他店のコープミニに比べると、広い売り場が特徴です。店内には生鮮食品をはじめ、暮らしに欠かせない商品が揃っています。また、自社ブランドのコープ商品は根強い人気で、夏はアイスやドリンクがおすすめです。

大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

- 【豊中】
 - コープ豊中
 - 豊中市東豊中町4-3-13
 - コープ豊池
 - 豊中市豊池町3-2-1
 - コープ桜塚
 - 豊中市南桜塚2-1-10
 - コープミニ桜の町
 - 豊中市桜の町2-1-6
 - コープミニ泉丘
 - 豊中市東泉丘2-14-20
 - コープミニ城山
 - 豊中市城山町2-5-12
 - コープミニ西線丘
 - 豊中市西線丘1-1-38
- 【吹田市】
 - コープ吹田
 - 吹田市五月が丘5-1-1
 - コープミニ山田
 - 吹田市山田東4-17-12-101
- 【茨木市】
 - コープ茨木藤の里
 - 茨木市藤の里1-10-2
 - コープ茨木白川
 - 茨木市白川2-2-10
- 【高槻市】
 - コープミニ氷室
 - 高槻市氷室町4-2-5
- 【豊能町】
 - コープ新光風台
 - 豊能町豊能町新光風台2-18-5
- 【島本町】
 - コープ島本
 - 三島町島本町青葉1-2-10
- 【箕面市】
 - コープ箕面
 - 箕面市桜ヶ丘5-6-6
 - コープ箕面中央
 - 箕面市坊島1-1-15
 - コープミニミナス箕面
 - 箕面市如意谷4-6-19
- 【池田市】
 - コープミニ伏尾台
 - 池田市伏尾台3-4-1

コープこうべ 暮らしの情報センター
☎0120-44-3100(無料・年中無休)
火～金: 8時半～19時半 土～月: 8時半～18時
※12/31～1/3は8時半～18時

編集後記

大地震のあとに豪雨が続き、今も予断を許さない状況です。今一度、住まいの市役所で防災マップと浸水ハザードマップ、避難ガイドも確認してほしいと思います。今月のシティライフNEWSは各市の震災支援を紹介しています。掲載されていない支援策もあるため、詳しくは直接問い合わせてください。(コサオ)

夏一番を迎え、暑くなってきましたね。暑い日には冷たい物を食べたくなりますが、カラダを冷やしすぎると消化吸収が弱まるそう。冷たいものを食べた後は、温かい飲み物を飲んで胃腸を温めると良いらしいですよ。(体調管理をしっかりと やまどり)

今回通信制高校の生徒さんに取材してきました(P11)。私が学生の頃よりずいぶんしっかりと自分の人生を考えているなど、キラキラした笑顔が眩しかったです!息子が大きくなる頃はもっと社会も多様化しているだろうし、今日取材した生徒さんみたいにしっかり自分を持って欲しいものです。イヤイヤ期真っ只中でまだまだ先ですが。(もち)

先日、高野山の宿坊に泊まり、写経や阿字観、護摩などを体験。日常から離れ研ぎ澄まされた空気を吸い、モヤモヤしていた気持ちが浄化され不思議と心穏やかになりました。イライラし始めたら、この日のことを思い出して落ち着くようにしています。「毎週行ってきたら?」と言われてしまったよ!みん

CityLife ファミリーモデル募集

シティライフ紙面にご登場いただけるファミリーを募集しています。

応募方法

メールか郵送にて。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載し、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ ファミリーモデル係
メール info@citylife-new.com
※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます、ご依頼の際は編集部からご連絡させていただきます。