

“今”だからこそ始めたい 学ぶこと 習うこと

人はいくつになっても、なにかを学びたいと思うもの。学ぶことで新しい世界を知ったり、好きなことを始めることで、毎日がイキイキと輝いたり…。ひよつとしたら、自分に自信が持てるきっかけになるかもしれません。人生を楽しむ「学びごと」「習いごと」を始めてみませんか。



迫力ある動きと音、和太鼓の魅力を体感

長胴太鼓(宮太鼓)や桶胴太鼓、締太鼓など、様々な太鼓が揃う同教室。亜希子さんも大平太鼓の迫力にびっくり。

上) 亜希子さんのお子さん2人も特別に体験させてもらった。現在キッズとスタンダードの教室は満員だが、興味のある方は随時ホームページでチェックするか、状況を問い合わせよう。
下) 高槻市の大蔵司にあるスタジオ。オープン空間ない室内は、広々とキレイな空間。防音設備も整っているので、音を気にせず、練習に打ち込むことができる。



「太鼓にはドレミのような音階はありませんが、打つ人によって全然違う音になるので、おもしろいですよ」と政本さん。

全国各地でライブ活動を行っている「和太鼓 松村組」メンバーである政本憲一さんが、地元高槻で開いたのが「和太鼓 政や」だ。初心者から経験者まで和太鼓のレッスンを受けることができ、驚くことに生徒の8割が女性だという。「和太鼓は取り組みやすい楽器で、7才から70代まで幅広い世代の方々が楽しく通われています。なんと、和太鼓30分の運動量は軽いジョギング30分の10倍とも言われる程の全身運動なんです」と政本さん。さっそく、読者モデルの亜希子さんも、バチを握って、政本さんの指導のもと、まずは「ドーン」とひと叩き、「スゴイ迫力！確かに、腕を上げたり、下げた

り、姿勢も良くないと上手く叩けないので、体幹が鍛えられそう」と亜希子さん。レッスンでは複数の生徒さんと一緒に学ぶので、息を合わせて音をびたりと止めたり、叩くスピードを合わせたり、と一体感を得られることも魅力のひとつ。今後は一般の方にも見ていただけるようにホールを使用する予定で、目標を持って取り組める環境を整えていくそう。

和太鼓 政や

高槻市大蔵司3-20-18
受/10時~21時
月曜定休
※地元の祭りやイベントなどにも多数出演中。
詳細はホームページにて。

☎072-691-5100

和太鼓 政や で検索

Menu

コース内容(すべて月2回)

- キッズ教室(7歳~9歳位、60分)・・・4,800円
- ジュニア教室(小4~中3、60分)・・・5,800円
- 初心者教室(90分)・・・6,800円
- スタンダード教室(90分)・・・6,800円
- 経験者教室(90分)・・・7,800円
- エンジョイ教室(75分)・・・6,800円



冷暖房完備の快適空間。風が強かった取材日、館内に入ると涼しくて風もなく、快適な空間を実感できた。コーチ陣は全員が厳しい技術テストをパスした指導力の持ち主で、イチから丁寧に教えてくれる。優しく親切なフロントスタッフも頼れる存在。

「テニスを始めたいけれど、ラケットも持ったことがなくて」。そんな超ビギナーでも安心して通えるのがノア。全国で25校を展開し、ジュニアからファミリー層まで3万人以上ものレッスン生がテニスを楽しんでいて、とくに初心者にもオススメなのが、リーズナブルな料金で始めやすい「はじめのクラス」。周りは同じレベルのビギナー

ノアインドアステージ茨木 テニススクール	
Category	テニス

初心者でも気軽にスタート 楽しいキッズイベントも要チェック

なので、のびのびとプレイできて腕前もぐんぐんアップ。アットホームな少人数制レッスン、コース内容や料金システムの丁寧な説明など、細やかなサービスも好評の理由。コートは天候に左右されず、冷暖房完備で通年快適なインドア。しかも、茨木校はJR総持寺駅から徒歩9分で通いやすいのも大きな魅力。ストレスや運動不足の解消に、と通う子育て世代や子どもの手が離れたママ

も多く、仲間の輪が広がろう。急用で受講できなくなっても、同レベルのクラスへ振替ができ、ムダ＆ムリなく続けやすい。まずは気軽に体験レッスンにご参加を！

おためしレッスンは手ぶらでOK

ラケットとシューズは全てのレッスンで無料レンタル可能！服装はラフなTシャツでも、短パン、長パンでも動きやすければ何でもOK。手ぶらで参加できる気軽さがうれしい。

9月17日(月・祝) かけっこ&ミニテニス体験会

[1部] 9時~10時半 [2部] 11時半~13時
【定員】各20名 【料金】500円 ※要予約
当日は冷たいドリンクをプレゼント!



9月24日(月・休) 4歳~小学6年生の子どもたちのための大運動会!

ストラックアウト/障害物競走/キャタピラー競争/玉入れ/空き缶つみなど6種目で競います!
※競技は年齢別で開催。
【参加対象】
4歳~小学6年生
4歳~年長まで(親子での参加必須) 9時~11時
低学年(1年生~3年生) 12時~14時
高学年(4年生~6年生) 15時~17時
【参加費】500円 ※要予約



茨木市三島丘1-6-1
受/火曜:10時10分~22時
水~金曜:8時40分~22時
土曜:7時40分~21時半
日曜:6時40分~17時
月曜定休
☎072-646-9991
ノアインドア茨木 で検索



Menu

- コース内容(すべて週1回/月4回)
- はじめてクラス・・・7,560円~
 - ジュニアクラス・・・7,560円
- ※その他コースあり、詳しくはHPで
入会時に必要なもの/引き落としする金融機関のキャッシュカード、認印、身分証明書

体験

「シティライフを見た」ではじめてクラス・ジュニアクラスおためしレッスンを無料で体験
※その他のコースは1,080円
※受講後即日入会ならさらにノアショップ券1,000円分進呈

特典

「シティライフを見た」で新規入会の方
入会金6,480円+年会費2,160円+初月受講料7,560円~12,960円を今なら1か月、全部あわせて
3,900円(税込4,212円)
(9月末まで)