



# カラダの調子を整える

カラダに違和感を感じたら...悩まずにそれぞれのプロに相談してみよう。

## Q 漢方は妊娠に何が効くのですか？

**A** 妊娠力を向上させます。

おおまかに言えば、妊娠しやすい体を作ること。人は本来妊娠する力が備わっているものですから、バランスの崩れた体を元に戻すことによって妊娠できる体を取り戻します。ただ今は昔と違って晩婚化、食生活、睡眠時間、ストレスなどによって妊娠力が弱くなっている傾向にあります。細かく述べると、卵の質を良くする、子宮内膜を厚く柔らかくする、FSHを下げる、高温期を持続させる、精子の状態を良くするといったことが漢方では可能になります。それには当帰芍薬散や温経湯といった単一の漢方薬を服用するのではなく、自分の体に合った漢方薬を複数種組み合わせることが必要です。漢方薬を選ぶには専門的な知識と経験が必要となりますので、漢方に詳しい専門家にご相談されることをおすすめします。

漢方薬は女性のお悩みに効果的です。不妊症、更年期障害、PMS、月経不順など漢方が得意とする分野です。



漢方薬局 柚花香房 井上先生  
薬剤師、国際中醫師  
統合医療生殖学会学術理事

## Q 腰痛を放っておくといつかよくなりますか？

**A** 自然に治まる事があっても一時的で、放置すると腰痛の悪化を招いてしまいます。

腰痛やぎっくり腰を放置していたり、痛み止めの薬や湿布などを使い続けていると、腰痛は確実に悪化していき厄介です。最も多い例では、ぎっくり腰を何度か繰り返している方では椎間板ヘルニアになるリスクが考えられます。また、腰痛は生活習慣の見直しも必要になります。腰痛があるということはあなたの身体に異常が起きているので、正しく向き合っていくことが大切になります。

夏は冷房で身体が冷え、ぎっくり腰になりやすいので冷やし過ぎには注意しましょう。



茨木はなおか整骨院 花岡院長

不妊症、更年期障害、パセドウ病、繊維筋痛症、掌蹼膿疱症など

## 「何をすればいいかわからない」 悩む貴女を妊娠に導く子宝のかけこみ寺

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。子宝相談は評判で同店の得意分野。とりわけ内膜や卵の質の分野では噂を聞き、東海や関東からも来局される。高齢の方も多く、妊娠した3人に1人が40代という。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。精子数、運動率の改善実績も豊富で、自然での妊娠を希望されている方にも心強い。



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻  
相談は予約制で店内は落ち着いた雰囲気

**喜びの声** [豊中市 41歳]  
主人が病気のため体外で頑張ってきましたが一度も着床がなく病院からも転院を促されていました。残りの精子数も限られており、すぐの思いで柚花さんへ。漢方を始めて1年半初めて着床。次の移植で見事妊娠。あきらめなくて本当に良かったです。



昌子先生は北海道出身で、優しい雰囲気魅力。

**喜びの声** [寝屋川市 41歳]  
結婚してから10年授からず友人の紹介で柚花香房さんへ。妊娠しにくいポイントがいくつもあり、漢方薬を飲みながら生活面からタイミングまで言われるままに試すとなんと3か月で自然妊娠。主人の喜ぶ姿を見て本当によかったと思いました。



### 【吹田】漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20  
ピアハルス王子101  
営/平日9時~19時、水曜9時~13時  
土曜9時~17時  
日・祝日休 駐車場2台あり  
☎06-6816-9677  
漢方相談は電話でご予約を  
http://wu-xiang-dou.co.jp



子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで県外から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで「柚花香房」で検索

慢性的な腰痛・肩こり、坐骨神経痛など

## 状態を見極める手技に厚い信頼 3年以上の腰痛、肩こりは専門院へ

「慢性的な腰痛や肩こり、湿布や痛み止めが手放せない」「どこに行っても痛みが治まらない」「朝起きた時から強い痛みや症状が...」そんな悩み、同院に任せてみては？特徴は、一人ひとりの状態を見極め、痛む箇所だけでなく本当の原因にまでアプローチする、きめ細やか&オーダーメイド的な手技。骨盤を中心に身体のバランスを整えてくれるので、3年以上にわたる辛い痛みや不快感も改善へ。親身な対応も評判で、遠方からの来院者も多数。坐骨神経痛など深刻な痛みもぜひ相談してみよう。



「どこに行っても良くならないその症状、痛みの本当の原因を解決して悩みの無いカラダを叶えよう」と花岡院長。



### 改善エピソード

長い間、慢性的な腰痛と坐骨神経痛に悩んでおりました。牽引や電気など毎日通っても一向に良くならず、処方される痛み止めを飲む毎日でしたが、こちらで施術を受けるようになってから痛みがすごく軽くなり、薬も手放せるようになりました。(50代 女性)

### 茨木はなおか整骨院

茨木市真砂1-13-2  
営/9時~12時半  
15時半~20時半  
日・祝日、水曜午後定休  
☎072-655-1516  
http://i-hanaoka.com/



### 特典 |

「シティライフを見た」と予約で新規の方・初回限定  
●腰痛・肩こり根本改善コース.....6,500円→**2,500円**  
●初診料.....2,000円→**無料**  
※要予約、詳しくはウェブでチェック！ (9月末まで)

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ など

## 本場中国の伝統的施術で あらゆる症状を改善へ導く整体

中国整体と日本の柔道整復を駆使して、全身のツボ・経路・筋を刺激、全身のバランスを調整することで身体の様々な不調を改善へと導く同院。人気メニューの足裏マッサージ、カッサ、吸玉は自律神経や内分泌の働き、免疫力を高め新陳代謝、血液循環を促進するため、夏のアコン等で生じた冷え、むくみにお悩みの方におすすめ。JR茨木駅すぐとアクセス良く、20時半まで予約OKと通いやすい。慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。



院長 李 占法 (リ センホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。



冷え、むくみ、自律神経を整えるのに効果的な足裏

### 中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前町5-36  
茨木高橋ビル6F  
受/9時半~20時半  
無休 予約優先  
☎072-623-6789  
http://raku-ibaraki.jp/  
[JR茨木 楽楽堂]で検索



### Menu |

全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース  
●40分.....4,500円 ●70分.....7,000円  
●60分.....6,000円 ●90分.....8,500円  
※お得な回数券あり [楽楽堂整骨院]にて各種保険取扱

### 特典 |

「シティライフを見た」で  
●各コース(初回のみ)**2,000円OFF!** (9月末まで)

### 第23回 膀胱炎

中国伝統医学である「中医学」。長い歴史があるのに、まだまだ知られていないことも多いのです。季節や自然に寄り添う暮らしを大切にしたい中医学や漢方を取り入れた、カラダとココロに優しい暮らし方を提案します。

今年、は経験のないほどの酷暑が続くクーラーなしでは過ごせない毎日ですが、逆に身体が冷えてしまったり体調を崩している方を多く見かけます。その中で今回は膀胱炎についてお話させていただきます。

細菌性の膀胱炎なら抗菌剤がよく効きますが、漢方相談で多いのは無菌性の膀胱炎。冷えなどで繰り返しの膀胱炎が起きてしまい、しかも抗菌剤ではあまり効果がみられない状態です。これは冷えや年齢により膀胱のエネルギーが損なわれている状態、「気虚」または「陽虚」と考え、その状態により漢方薬を服用すると症状の軽快が期待できます。また間質性膀胱炎の改善が期待できることも中医学の面白いところといえるでしょう。

膀胱炎の改善を図ります。繰り返して起こる膀胱炎でも、気や陰陽のバランスを考えて症状の根本からの改善が期待できることも中医学の面白

木の実(このみ)薬局  
高槻市上田辺町3-12  
光栄ハイム高槻1F  
営/月~金 9時~20時、土 9時~18時  
日祝日休  
☎072-684-7599  
http://www.konomi-konomi.com/