

不妊症・バセドウ病・橋本病・過敏性腸症候群・リウマチ など

漢方を用いた体質改善で "妊娠しやすい体づくり"を育む

不妊症とは、赤ちゃんを育む力「妊娠力」がなんらかの理由で不足した状態。この妊娠力を高めるには、病院での治療と並行して漢方治療をプラスすることが近道だといふ。同薬店では、病院での治療だけではどうしてもできない、卵子の質を高める、着床しやすい子宮内環境を整える、女性ホルモンのバランスを整えるといった体質改善の部分を漢方の力を使ってサポート。さらに、食事や生活習慣の見直しアドバイスによって「妊娠しやすい体づくり」へ導いてくれる。相談は無料。ぜひ一度訪れてみて。



漢方の専門用語はなるべく使わず、わかりやすく説明してくれる

小太郎漢方(婦人室)正規取扱店 漢方の心心堂薬店

摂津市千里丘2-2-16
営/平日9時半~18時半
土曜9時半~14時
日祝定休 ※時間外相談も可

☎06-6338-6509

http://www.shinshindokanpo.com



不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(免疫細胞) など

元気な卵子 元気な精子 元気な赤ちゃん 元気な夫婦

卵子の老化や精子の衰えが妊娠・出産を目指す「妊活」を描くドラマでも話題になっている。不妊は女性だけの問題ではなく男性の協力が必要。妊娠力を高めるには病院の治療も大切だが喫煙や食事・運動・ストレス等の生活習慣の見直しも大切。又、あなたの体質や症状に合った漢方薬を不妊専門の漢方のプロ(不妊漢方アドバイザー等)に相談することも効果的。不妊症はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経、体調不良、身体の痛みなど諦めないで一度相談してみてもいい。



茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

漢方瑞雲 高槻薬店

高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時~18時
☎072-686-0090

国際漢方 茨木薬店

茨木市真砂1-11-35 (平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

もう、靴選びに悩まない 外反母趾や巻き爪 足のトラブルを徹底改善

まだまだサンダルやミュールが手放せず、足を露出することの多いこの季節。外反母趾や巻き爪などによる痛みで、足元のオシャレをあきらめているなら、ご注目。同院は、TVなどメディアでもおなじみの足指ソムリエが足の悩みを改善してくれると、はるばる沖縄・広島・静岡、なかには台湾から通う人もいほどの評判。外反母趾や巻き爪は、放置しても悪化することがほとんど。脚をかばって歩くはめになり、不格好なO脚など、深刻な事態を引き起こすこともある。痛い足を放っておかず、重症化する前にぜひ相談を!



▲代表木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のおさまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

1度目の施術で痛みが解放を感じる人がほとんど
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法はダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法 痛みが少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大いのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢していたうちに腰や背中にも違和感ができるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモリー1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日 定休

☎072-638-5777



外反母趾専用HP



巻き爪専用HP



近隣無料駐車場あり

特典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が18周年記念の特別価格に!
●片足(30分).....8,600円→**3,000円**
●両足(60分).....16,200円→**4,500円**
②巻き爪矯正が18周年記念の特別価格に!
●1指.....15,000円→**4,500円**
●2指.....26,000円→**6,000円**
●初診料(①②).....1,100円→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約(9月末まで)

生き生きと死を迎えるために

健康長寿講座

参加無料

プログラム 全8回

- | | | | | |
|----|----------|--------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 1回 | 10/3(水) | 9:30~10:00
◎開講式 | 10:00~11:30
◎「人体の不思議①」 | 講師: 藍野大学短期大学部 教授 田中俊典 |
| 2回 | 10/10(水) | 10:00~11:30
◎「人体の不思議②」 | | 講師: 藍野大学短期大学部 教授 田中俊典 |
| 3回 | 10/17(水) | 10:00~11:30
◎認知症①「認知症診療の現在と未来」 | | 講師: 藍野病院 院長 杉野正一 |
| 4回 | 10/24(水) | 9:30~11:30
◎認知症②「認知症予防 スリーAプログラム」 | | 講師: NPO法人 スリーA 関西支部・桜草支部長 福井恵子 |
| 5回 | 10/31(水) | 10:00~11:30
◎「介護することとは~基本の介護技術~」 | | 講師: 藍野福祉会 特別養護老人ホーム 青藍荘スタッフ |
| 6回 | 11/7(水) | 10:00~11:30
◎認知症③「認知症サポーター養成講座」 | | 講師: 認知症 キャラバン・メイト |
| 7回 | 11/14(水) | 10:00~11:30
◎「グリーンケア」 | | 講師: 藍野大学短期大学部 副学長 飯田英晴 |
| 8回 | 11/21(水) | 10:00~11:30
◎「生死と医療-関係性の死を中心に-」 | 11:30~12:00
◎修了式 | 講師: 藍野大学短期大学部 学長 佐々木恵雲 |

7,8回は同時に公開講座となり、1日のみでも受講が可能です。(別途要予約)

無料で学べてこんなメリットもある!

- 期間限定の学生証を発行(学生食堂、シャトルバス利用可)
- 活動量計を貸し出し、健康状態をチェックします。
- 認知症サポーターキャラバングッズ「オレンジリング」贈呈

定員: 先着30名(全8回出席できる方)

場所: AINOPIA 2階 ※10/31(水)は短大専攻科実習室で実施
11/14(水)・11/21(水)は藍野大学中央図書館合同教室で実施

申込方法: 電話受付 ☎072-626-2361

申込期間: 平成30年9月3日(月)~9月14日(金) 9時~17時

学校法人 藍野大学

藍野大学 短期大学部

茨木市太田3-9-25

※講座は隣接する「AINOPIA」の2F講義室で行います。



地域サークル

サークル・クラブ・ボランティアなど、北摂で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。

自然によりそくらの会そわか(高槻市)

スタート/2017年 活動/ほむすびの会: 毎週火曜 そわか: 随時 費用/材料費など実費 問/メール shizensowaka@yahoo.co.jp facebook「自然によりそくらの会そわか」

一年前に、自然によりそった暮らしに関心のあるお母さんたちが出会い、意気投合し会を結成。安心で安全な暮らしのための情報交換ランチ会、薬やワクチンに頼らない医療についての映画の上映会、味噌やびわエキスつくりのワークショップ、同じような思いを持つ地域のお店や仲間を集めたマルシェなどを開催している。また、「豊かな心と強い体を育みたい」と山や川で遊ぶ自主保育の活動「ほむすびの会」も行っている。「自然なものを子どもに与えたい」と思っている一人でも始めるのは難しい。子どもと一緒にみんなで学べるのがいいですね。」と、輪が広がっている。9月は米粉パンづくり、10月は草木染め、11月には焚き火を囲んでキャンプや音楽を楽しめるイベントを開催予定。



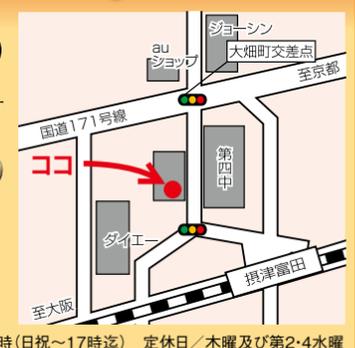
家でできるお手当と陰陽調和重ねるを学んでいる高谷さん宅にて。自家栽培無農薬の赤しその香りを楽しみなながら、昔ながらの梅干し作りチャレンジ!(7月)

8周年記念 金・プラ ダイヤ・宝石 ブランド・時計 高価買取キャンペーン!

今なら買取 **10%UP**
※ブランド中古品に限り
※9月末まで

高価買取 & ブランドリサイクル

ボスフル 高槻店
☎072-697-7755
■高槻市大畑町21-1■



お車の場合 大畑町交差点南へ80メートル 第四中学正門前 営/11時~18時(日祝~17時迄) 定休日/木曜及び第2・4水曜