

## 料理旅館で過ごす 半日トリップ

大正期築の歴史ある邸宅を改築し、古きよき時代を今に伝えるノスタルジックな空間は、まさに大人の隠れ家。「お食事処」「お宿」どちらの利用でも、上質な料理やもてなしを味わえる。木々を眺める足湯やヒーリング効果のある石を使った岩盤浴、窓枠の風景が絵画のようなお部屋での宿泊もおすすめだ。



- ランチ会席……………3,900円～
- おしランチ……………2,700円～
- ディナー会席……………8,000円～
- おしディナーコース……………8,000円～
- 宿泊1泊2食付……………18,360円～

**特典**「シティライフ見た」で食事又は宿泊の予約の方に  
**ワンドリンクサービス**(ソフトドリンクまたはグラスワイン) **プレゼント**  
(10月末まで)



**【期間限定】**

### 箕面川床梅屋敷

※前日17時までの完全予約制  
9月14日(金)～10月28日(日)の金土日祝  
2部制 ①11時45分～13時15分  
②13時半～15時  
料 金 一人3,800円  
※6名以上で飲み放題(プラス1,500円)も可  
※10名以上で予約の場合は、金土日祝以外でも可

オススメ  
情報

明治の森 箕面

音羽山荘 (おとわんそう)

箕面市箕面公園1-3 箕面駅から徒歩8分 Pなし  
営/11時半～22時

※前日17時までの予約制 火曜定休

☎072-721-3005

音羽山荘 で検索

## 断捨離をするなら 地域密着安心の質店へ

「使わず家に眠っている宝石や時計を整理してスッキリしたい」と断捨離を考えたとき、いざどうすればいいか迷うもの。少しでも高値で買い取ってもらえる時期や、目利きができるお店がどうかは大切なポイント。井上質店は創業65周年の老舗質店で流通相場に詳しく、丁寧に無料査定してくれる。買取時期や預かりとの比較のアドバイスをくれてとても親切と好評だ。明るく清潔感のある店内で女性や初めての利用でも大丈夫。取り扱い商品など、まずは気軽に相談を。

### 【8/16現在の金相場による当店買取金額】

- ※K24(1g)4,220円、K18(1g)3,200円での計算
  - K24の指輪(5g)……………21,100円
  - K18のネックレス(20g)……………64,000円
- ※付属品の欠品は減額になる場合有(いずれも時計・ブランド品買取の場合) ※初めてご来店は身分証明証と印鑑をお持ち下さい。

井上質店 高槻店

高槻市高槻町6-12

営/9時～19時

日・祝・第3・4土曜定休

☎072-685-7078

井上質店 高槻店 で検索



### 安心の無料査定

ココが  
スバラシイ

宝石鑑定士(GIAG.G)の資格を持つ店主が、他店で見てもらえなかった脇山小粒ダイヤも丁寧にみてくれると評判。



## 観光で \ 岡山県真庭市 / を元気に!

# 真庭で1泊2日観光ツアー

9/29(土)～9/30(日)

**9/29(土)**

JR高槻市8:30出発→真庭市11:30到着 真庭あぐりガーデン(昼食・買い物)→のれんの町「勝山・町並み保存地区」散策→神庭の滝→はんざきセンター見学→湯原温泉宿泊(宿泊先:国際観光ホテル菊の湯)

**9/30(日)**

宿泊先9:30出発→2018海の市山の市in真庭(買い物)→ひるぜんワイナリー・ジャージーランド→蒜山大根収穫体験→道の駅風の家(買い物)真庭市14:00出発→JR高槻市17:00到着

「シティライフ見た」と申込の方  
**バス代・昼食代・入場料・体験料(10,000円相当)が無料**

湯原温泉旅館宿泊代のみ負担です。

- ・大人17,000円(シングル+5,000円)
- ・小人12,000円 ・幼児7,000円

※8/23(木)～9/14(金)申込締切、HP予約フォーム入力、電話、FAXで予約してください。定員40名(最小催行人数10名)

**主 催** 〈企画〉真庭市・一般社団法人真庭観光局  
〈旅行企画実施〉一般社団法人真庭観光局 岡山県知事登録旅行業第2-367号(一般社団法人全国旅行業協会正会員)

**問合せ先** 一般社団法人真庭観光局  
〒717-0013 岡山県真庭市勝山654 TEL:0867-45-7111 FAX:0867-44-3002

**編集後記**

平成13年に成立した文化芸術基本法が昨年6月に改正。社会の変化に合わせて、観光、まちづくり、国際交流、福祉、教育、産業なども基本法に含むようになりました。大阪文化芸術フェスは大阪の文化を幅広く紹介し、触れる機会を創出されます。9月29日から10月末までです。楽しみですね(P.30参照コサオ)

今年の夏も毎週海に行ってきました新調した手錶(でも!)で黒鯛やスズキ・オオモンハタなど35cm越えの大物をGET。獲れたての刺身も最高に美味しかったです!中3の娘も浅瀬で回遊していた鯛を一突き!必死の抵抗をされた娘に、娘の狩りデビューに喜んでいました。(カンノ)

ようやく猛暑も落ち着きを見せ始め、ちよとずつ秋に近づいていると感じます。過ごしやすい気候になると、イベントが増えますね。9月は関西サイクルロードレース、10月はロハスフェスタ淡路島、くずはマルシェなどロハスフェスタ関連イベントも数多く行われます。今号でもご紹介していますので、ぜひお越しください!(きの)

今年は夏の訪れがゆっくりだと思っていたら、酷暑づくきに…。冷房があまり好きではない私も、さすがに連夜クーラーをつけて寝ました。麦茶の消費も早く、毎日2～3ℓ沸かして追いつかないことも。9月になったら麦茶から番茶に切り替えて、秋に備えようと思います。(minor)

MY LIFE'S

# Good Season

50歳から楽しむ時間

50代からが人生の「グッドシーズン」。さあ輝く毎日を始めましょう。

## 話題の「腸」ファスティングを 教えてくれる美容サプリショップ

「何をしても痩せられない」「美容・健康に気を使っているのに思う結果が出せない」などの悩みを改善へと導くインナービューティショップが北摂に誕生。58歳でも2週間で-5kgを叶えるなどの実績多数の人気店。美腸マイスターの小野さんが一人ひとりの悩みや習慣など丁寧にカウンセリング。サプリや酵素ドリンクの効果を最大限に引き出すカラダづくりをサポートしてくれる。大好評のブログにはダイエット記事だけでも800記事以上掲載!酵素ファスティングの指導を求め、東京や福岡からわざわざ通う読者もいるほど。

内面美容医学財団公認  
美腸とファスティングのビューティサプリショップ

### Be Loved By. 茨木店

茨木市双葉町9-13 山ビル1F  
営/平日10時半～19時、土・祝10時～20時  
日曜10時～18時

月曜定休

☎072-665-8079

毎日更新「ダイエットの秘けつ」ブログ

ビーラブダイ ブログ で検索



70種類以上のサプリメントやファスティングセットが並ぶ店内。お買い物は予約不要なので、気軽に立ち寄りみて。

ココがスバラシイ

### 酵素ファスティング指導で 200名以上のダイエット成功者を輩出。



医学財団会員3,000名から美腸講師として選ばれるほどの実力派の小野さん。

### MENU

- 酵素ファスティングドリンク……………9,400円
- 酵素ファスティング1日セット……………30,000円～

**特典**「シティライフを見た」と予約来店で「食習慣チェック」と「酵素不足チェック」**診断が無料!**(9月号末まで)

## レンズのみ交換ができるお店 眠っているメガネにもう一度「光」を

お気に入りのメガネ、「度数が合わなくなってきたけど、手放したくない…」。それなら、高槻ロイドに相談して。通常では対応してもらえない「フレーム持込・レンズ交換」がOK!某百貨店でのキャリアを誇るベテランスタッフが、現在の目の状態、視力にぴったりのレンズを選び、調整してくれる。顔立ちが映える愛用のフレームも、買って間がないのに合わなくなったものも、お任せ!



### ココがスバラシイ

### HOYA最新設計の遠近両用レンズ「ホヤラックス シンクロ」

老眼の悩みに朗報!このレンズなら遠近両用でシンクロし合うことで視界がスッキリ!遠近・中近・中近重視遠近の3タイプあり、薄型1組24,000円～。詳しくはお問合せを。

- 薄型非球面設計(2枚)……………3,900円
  - 薄型遠近両用(2枚)……………9,900円
  - 超薄型非球面設計(2枚)……………5,900円
  - レンズフレーム込(薄型遠近両用)13,800円～
- 特典**「シティライフ見た」でフレーム&レンズセットを購入の方→1,000円OFF(10月末まで)

高槻ロイド  
高槻市芥川町2-8-20  
営/10時～19時  
木曜定休  
☎072-682-0149

From CityLife

## 日々の生活がもっと豊かになる プロから学ぶ生活向上セミナー

**無料**

9/10(月) 10:00～16:00

千里ライフサイエンスセンター6F(豊中市新千里東町1-4-2)  
※北大阪急行千里中央駅下車すぐ

詳細はこちら <http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

プロから学ぶ生活向上セミナー で検索

問合せ TEL 06-6338-0640 (シティライフ生活向上セミナー担当) ※平日10時～17時

