



### シェフ辻川のセンスが光る 秋の味覚を繊細な中華コースで

読者特典で500円引きと、リーズナブル感が嬉しい同店の「至福コース」。秋鮭とさつま芋はオープン焼きにし、ハニーマスタードソースで。豚ロースは湯葉で包んでこの餡かけと一緒に。さっぱりしていてコクがあるので、残暑が厳しい中でも楽しんでお食事出来る事請け合。ぜひご予約を！

#### 中華菜館 桃莉 (トウリ)

高槻市桃園町2-1  
高槻市役所総合センター15F  
営/ランチ 11時~14時半(L.O14時)  
ディナー17時~22時(L.O21時)  
月曜定休



☎072-670-3550

**Menu**  
●至福コース.....2,500円 ※カード払い不可  
前菜盛り合わせ/ミニ姿フカヒレのスープ/湯葉包みのきのこ餡かけ/  
秋鮭とさつま芋のオープン焼き ハニーマスタードソース/  
牛ばら肉のトウチ煮/干し海老炒飯/デザート/中国茶

**特典**  
「シティライフを見た」と予約で (9/1~10/31)  
至福コース2,500円+ランチ2,000円+ディナー(予約にて)2,300円  
ディナーは「黒酢の酢豚」or「フルーティー海老マヨ」のいずれか一品プラス  
※ランチは前日までの予約制、ディナーは平日火~金のみ、一品プラスは1グループ統一



### 脂ののった「徳島の天然 釣り鱧」 9/23まで読者限定 4,800円

熟練職人による丁寧な骨きりと秘伝のダシが絶品の鱧なべをはじめ、柚子風味の唐揚げ、梅肉や酢みそでさっぱりと美味しい鱧おとしなどが堪能できる鱧なべコース。今季の入荷は23日まで！脂の乗った天然鱧を存分に味わって。また、ふぐ専門店だからこそ一年中活ふぐが楽しめる同店。9月から「秋のふぐまつり」開催！



#### 高槻活ぶく料理専門店

二代目 ぶく義  
高槻市高槻町11-21  
営/17時~23時(入店21時まで)  
月曜定休(祝日の場合は営業)



☎072-681-9515

**特典**  
●天然 鱧なべコース(要予約 9/23まで).....5,800円→4,800円  
鱧なべ、鱧の唐揚げ、鱧おとし、鱧の酢の物、鱧子のゼリー寄せ、冷菜、デザート  
●人気！二代目 ぶく義コース.....5,800円→3,980円  
(てっちり・てっさ・ゆびき・煮凍り・唐揚げ・雑炊)  
●てっちりコース(てっちり・てっさ・ゆびき・煮凍り・雑炊) 4,500円→2,980円  
※特典併用不可、価格は1名様で税別(9月末まで)



### 絶品スイーツポテト3種セット プロもうなる定番+ ラム酒香る大人味+上品抹茶

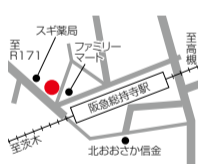
焼きいもがベースの新感覚スイーツが続々！定番の「本気のスイーツポテト」は、その名の通り同店渾身の逸品で、数々の百貨店バイヤーをもうならせた濃厚な旨味が特徴。ラム酒がほんのり香る大人向けの風味の「大人のスイーツポテト」も大好評。さらに、ほろ苦く上品な抹茶がポテトの甘味と絶妙にマッチした新作「抹茶のスイーツポテト」を加えた3種セットがお目見え！「これ、おいも!?」とその食感にやみつきになる人が続出しているひんやりなめらか「夏の大学いも」もぜひ。



(左)新鮮で瑞々しい素材自体の甘味を堪能できる「極上フルーツのスムージー」。定番は焼きいも、オレンジやバナナ、パイナップル、レモン。運が良ければメロンやぶどうなど季節の味に出会えるかも！

#### 焼きいも専門店

ごっつおさん  
茨木市総持寺駅前町5-29  
(阪急総持寺駅徒歩1分)  
営/10時~19時(9月末まで)  
日祝定休



☎072-646-8898

**Menu**  
●スイーツポテト3種セット.....840円  
(本気の/大人の/抹茶の3種)  
●スムージー.....350円  
●夏の大学いも(1パック).....357円  
●焼きいも(1本).....248円  
●焼き芋の干したん(約80g入).....680円

**特典**  
「シティライフを見た」と500円以上購入で5%OFF (9月末まで)

### 旬の食材を食べよう

## きのこだんご

食材【きのこ】

食 材 (4人前)  
●鶏ひき肉.....150g ●ニンニク.....1片  
●えのき.....100g ●塩、こしょう.....適量  
●しめじ.....100g ●小麦粉.....大さじ2  
●玉子.....1個 ●揚げ油.....適量

完成

表面にある程度色がつけば完成!

step 01 えのき、しめじを一口大にカットし、ニンニクをすりおろす。  
step 02 カットしたきのこ、ニンニクと他の材料をすべて混ぜ合わせる。  
step 03 170℃に熱した油で、混ぜ合わせたものをスプーンですくって揚げる。

LOHAS café (ロハスカフェ)  
摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分  
営/モーニング8時半~、ランチ11時半~、  
営業は16時まで 日祝定休 ☎06-6155-6830  
※8/27~9/2は店舗改装工事のため休み

### グルメの街で見つけた 絶品メニュー

## 北摂の おすすめグルメ

北摂の美味しいグルメ店を紹介します。  
お気に入りのお店を見つけてください。

Go round the good gourmet

### 大阪府中央卸売市場仲買直営 新店舗がOPEN 海鮮気まぐれ丼は継続

新店舗のオープンが工事の遅延により遅れていたがようやく無事にオープン！「多大なるご迷惑をおかけし、どうもすいません！」と嘆く店長から「社長と店長の気まぐれ海鮮丼は継続します」との朗報が！さらに、「銀蔵のエビはすごいんです」と太鼓判を押す9月のオススメ食材、天然の赤カラスエビはぜひエビフライで！

「社長と店長の気まぐれ海鮮丼」は、1,500円。ネタはその日によって変更アリ。

**銀蔵 (ギンゾウ)**  
営/昼 10時(箕面駅前店は11時)~15時(L.O14時半)  
平日夜 18時~21時半(L.O21時) 日祝夜 17時~21時半(L.O21時)  
土・祝日前夜 17時~22時(L.O21時半)

【小野本店】 箕面市小野原東5-2-1 ☎080-1400-3527  
【箕面駅前店(徒歩3分)】 箕面市箕面6-4-24サンクスのお105 ☎080-3846-7899

### 本格京料理で愉しむ日本の「秋」 松茸香る土瓶蒸しの御膳

素材を活かした本格京料理が気軽に味わえる同店では、店内も京町屋の雰囲気がある「京の味」を存分に楽しめる！和食の素材が豊富な「秋」をしっかりといただける「予約限定ランチ御膳」は、これぞ京料理の醍醐味！

京ごはんよろばたや  
京月 高槻店 (きょうげつ)  
高槻市紺屋町7-8  
営/11時半~14時半(L.O14時)  
17時~23時(L.O22時半)  
日曜日は22時まで(L.O21時半)  
☎072-685-2929

### 万博おゆば

夏疲れ、スッキリ癒しと寛ぎの湯場

源泉100%関西屈指の大露天風呂 & 岩盤浴!!

大露天風呂 ~七変化の湯~  
緑に囲まれた大露天風呂は、療養泉認定の泉質です。寝湯・半身浴・肩まで...など、五つの深さで、お好みの入浴をお楽しみください。

源泉風呂 ~大地の湯~  
地下700mから汲み上げた100%天然温泉! 源泉かけ流しで、ゆるりと癒します。

サウナ  
熱風汗かきイベント「ロウリュウ」は、毎週日曜(男風呂)。大量の汗をかいて、デトックス&美肌に。ストレスも解消して、夜はぐっすり!

お得な「回数券」(10枚綴り)6,500円!  
必要なのは「お水」だけ! 朝活を気軽に! 毎週金曜日 ①20時~②21時(45分)1,200円

入浴料金  
●大人(中学生以上) 平日.....750円 土・日・祝.....800円  
●小人(4才~小学生).....370円  
●幼児(0才~3才).....100円

営業時間  
朝10時~深夜1時まで(最終受付0時)  
吹田市千里万博公園11-11(万博公園西口第2駐車場) 大駐車場完備 ☎06-6816-2600

万博おゆば	万博おゆば	万博おゆば	万博おゆば	万博おゆば
入浴回数券 1冊購入で 入浴招待券 1枚プレゼント	入浴券	入浴券	入浴券	入浴券
平日 750円 土日 800円	平日 750円 土日 800円	平日 750円 土日 800円	平日 750円 土日 800円	平日 750円 土日 800円
→ 平日 650円 土日祝 700円	→ 平日 650円 土日祝 700円	→ 平日 650円 土日祝 700円	→ 平日 650円 土日祝 700円	→ 平日 650円 土日祝 700円
本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可	本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可	本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可	本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可	本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可
平成30年10月31日(水)まで有効	平成30年9月30日(日)まで有効	平成30年9月30日(日)まで有効	平成30年10月1日(月)~10月31日(水)まで有効	平成30年10月1日(月)~10月31日(水)まで有効