

# 食欲の秋をココロゆくまで 秋の Lunch 特集

おしゃれなカフェランチやイタリアン、創作和食、ビュッフェなど、食欲の秋を盛り上げるさまざまなランチを紹介します。

## すし職人の腕が冴えるお値打ちランチを堪能

「旨い魚料理が良心価格」と大評判で、予約困難な和食居酒屋として有名な味幸房 みなみが今年5月、舟木町から南茨木に移転リニューアル。すし職人として35年近いキャリアを誇る店主の南さんが、自ら毎朝、大阪府中央卸売市場に足を運び、鮮魚を目利き。選り抜きの素材を使って腕を振る。そんな上質の魚料理を気軽に味わえるのが、新たにスタートしたランチ。「シャリとシャリの“間”を握る」と語る自慢のすしをはじめ海鮮丼やうなぎ丼を、天ぷらや小鉢などがつくぜいたく感たっぷりのセットで楽しめる。月替わりの日本酒も好評な夜も、ぜひどうぞ!



和食店らしい落ち着いた雰囲気、店内。カウンターで気軽に、テーブル席でゆったり新鮮な魚介を満喫して。

### 味幸房 みなみ

(アジコウボウミナミ)



茨木市沢良宜西1-1-6  
営/ランチ平日12時~14時  
ディナー17時~24時  
(L.O.23時半)

日曜定休

☎072-632-0373

味幸房 みなみ で検索



### サーモンアボカド丼セット 1,728円

サーモンとアボカドを組み合わせた大好評の丼。天ぷら、茶碗蒸し、小鉢、汁物、漬物付でボリューム満点。

### Menu

- 海鮮丼セット.....2,160円
- うなぎ丼セット.....2,160円
- お昼のランチコース  
予約制、限定10食.....2,800円  
(生ハムシーザーサラダ/小鉢三種盛り合わせ/お造り盛り合わせ/  
一品プレート(焼きもの・揚げもの等)/茶碗蒸し/じゃこめし/汁もの/抹茶プリン)

職人技で引き立つ魚介の旨みが味わえる「寿司まいセット」1,944円。

400度を超える薪の炎で焼きあげる香ばしいピザやグリル料理の品々はまさに絶品。ピザはオーダーごとに伸ばして焼き上げる自家製の生地で、外側はパリッと中はもちもち。種類も豊富でなんと20種以上!季節のグラタンや和牛の瞬間焼きなど窯焼きのグリル料理も人気。天井が高く広々とした店内で、開放的な時間を過ごしてみては。



旬のお野菜がたくさん入った季節のグラタン。焼きたてピザパンとの相性バツグン!こちらもぜひ試してみてください。

### TRIVENI(トリヴェニ)

茨木市中津町1-2 ギルド茨木1F

営/ランチ11時~14時

カフェ14時~18時

(窯を使用しないカフェメニューのみ)

ディナー18時~24時

(フードL.O.23時・ドリンクL.O.23時半)

火曜定休

☎072-646-9698

http://trivenipizza.com



## 薪窯でいただく、香ばしいピザ&グリル料理

### サラダセット.....1,300円

クワトロフォルマッジや季節のピザなど20種からお好きなピザ1枚 / サラダ / ソフトドリンクorグラスワイン ※写真は夏野菜とひき肉のピザ



### Menu

- グラタンセット.....1,300円
- 窯焼きグラタン/ピザパン/サラダorソフトドリンク(orグラスワイン)
- ※価格は全て税別



### ハンバーググリルデミグラス.....780円

食べごたえ十分のハンバーグにデミグラスソースがたっぷり添えられてコスバ抜群。満足必至の人気メニュー!

### Camping Kitchen

(キャンピングキッチン)

茨木市岩倉町2-150

立命館大学OIC内

営/ランチ11時~14時

カフェ14時~16時

土日定休

(貸切り宴会は土・日・祝の利用OK)

☎072-657-7587



## 緑豊かな和みの空間 お得なランチが好評

立命館大阪いばらきキャンパス内というロケーションに加え、「わが家」気分でくつろげる、ログハウス風の広々とした空間もおしゃれなカフェ。イチオシは、上質食材を使ったリーズナブルな洋風創作ランチ。カフェタイムは人気のデザートを楽しんで。全メニューが日替わりor週替わりとあって、毎日でも通いたくなりそう!



かわいいテント風テーブル席のほか、テラス席もある店内。

### Menu

- 本日のパスタ(ブレッド・サラダ付).....680円
- 週替わりケーキ.....480円
- ※その他メニューあり

### 本日のエビ料理ランチ.....1,100円

エビマヨ、サラダ、若鶏の香味ソースがけ、ごはん、スープ、ドリンク



### ママ友ランチパーティコース.....2,000円→1,500円

シーザーサラダ / 前菜3種盛り合わせ/ランチメニューから選べるお好きなピッツァ&パスタ / チーズフォンデュor鶏肉のロースト/本日のドルチェ/食後のコーヒーor紅茶

### Italian Cafe & Dining

+39 (プラスサンキュ)

高槻市北園町13-26 エクセレント北園

営/ランチ11時~17時

カフェ15時~17時

ディナー17時~L.O.21時(日~木)

(金土祝前 L.O.22時)

☎072-682-9888



## “8周年記念” 女子会 イチオシ特別プラン

完全個室や半個室風のソファ席など、くつろぎの雰囲気、女性に人気の同店。8周年を記念して「ママ友ランチパーティコース」が特別価格に!自慢のチーズフォンデュやピッツァなどを好みで選べるうえ、たった+300円でソフトドリンクが飲み放題。ディナーには、ローストビーフをメインとした全8品の豪華な8周年記念特別コースが登場!



### 特典

「シティライフを見た」と予約で

●ママ友ランチパーティコース.....2,000円→1,500円

●8周年コース.....4,000円→2,980円

(9月末まで)

長年休業した店主が作るプレートランチは女性やビジネスマンに人気。そして看板メニューである4色の麻婆豆腐は、熟成豆鼓醬、唐辛子ラー油、カレーや豆乳など、多種類のみそや油を使用していてそれぞれ奥深い味!



### Menu

- 麻婆豆腐ランチ(ご飯、スープ、小鉢、ドリンク付).....900円
- 【1周年記念企画】8/24.25.26の期間限定でデザートビュッフェランチ.....1,500円(制限時間60分)

### 特典

「シティライフを見た」で食事利用の方

ごま団子1個サービス

(9月末まで)

※1周年記念企画の期間は除く

### いんどり中華 たけ

茨木市西駅前4-35 2F

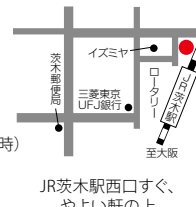
営/11時~14時半(LO14時)

18時~23時(LO22時)

※日曜は17時~21時半(LO21時)

水曜定休

☎072-665-9979



JR茨木駅西口すぐ、やよい軒の上