“今”だからこそ始めたい 学ぶこと 習うこと

人はいくつになっても、なにかを学びたいと思うもの。学ぶことで新しい世界を知ったり、好きなことを始めることで、毎日がイキイキと輝いたり…。ひょっとしたら、自分に自信が持てるきっかけになるかもしれません。人生を楽しむ「学びごと」「習いごと」を始めてみませんか。

P.5まで続く

日々の暮らしを素敵に切り取るフォトレッスン

「初心者さんのフォトレッスンstep1」は、これからデジタル一眼レフやミラーレスに挑戦してみたい方、今まで自己流やオート機能で撮影してきた方の入門編にぴったりの全5回コース。

今や世界のトレンドであり、身近な情報発信の場でもあるSNS。もっと素敵に写真が撮れたらと思いつつ、本格的なカメラと聞くと、「メカニックなことは難しそう」と敬遠しがち。フォトレッスンは、表現のテクニックを学ぶことで、日常生活の視点や視界が変わるのが大きな魅力。撮りたい写真を撮れるようになることで、理想の自分に近づくワクワク感を味わえるはず。

Studio T&iは、初心者でも丁寧に見てもらえる少人数の邸宅レッスン。センスに頼るのではなく、理論や法則で伝えるのがモットー。また、単に写真を撮るだけでなく、画像の加工やどうやって発信していくかまで実践的に教えてもらえる。「コツが掴みやすいので、生徒さんの写真は短期間でも劇的に変わりますよ」と主宰の辻本真奈美先生。技術を習得して「撮る」ことが楽しくなると、「好き」「おいしい」「ここを見てほしい」という想いがより多くの人へと伝わるようになるもの。初心者向けはstep1から4まで。さらに極めたいなら多彩な上級講座も。上達すると仕事につながったり、活躍のフィールドがさらに広がったりすることも。

上）器や小物のセレクトや色合わせもセオリーが重要。頭を酷使した後は、辻本先生のお母様お手製のスイーツタイムがあるのも素敵なポイント。
下）レッスンではレンズの知識や構図スタイリング、パソコンを使った画像編集までメカニックなこともしっかりとレクチャー。

＼ おうちで撮ってみました ／

「撮影のポイントがクリアになり、撮りたい画が最短で作れるようになりました。作品をアップしているインスタでも反応が良くなりました」

○○○○○○○○○○○○○

初心者さんのフォトレッスンstep1

全5回/各回2時間30分程度
8,000円/回（税別）
撮影キットプレゼント、Tea & sweets 付
別途入会金　7,000円（税別）

Studio T&i（スタジオ ティアンドアイ）

西宮市北名次町9-21
http://tandi2009.com/
※スマホ写真講座もあり

RICOS SWING DESIGN COMPANY
リコス スイングデザインカンパニー

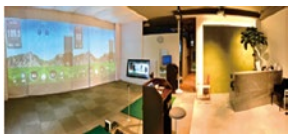
Category パーソナルゴルフスタジオ

本気で目標達成したい人のために 個々に合わせた指導で上達保証

同スタジオでは最新の機器を活用して弱点を徹底分析し、マンツーマンのパーソナルレッスンにより短期間で飛躍的なスコアアップを目指す。画一的なレッスンではなく、その人の体力や骨格、柔軟性まで考慮し、一人ひとりに合わせた上達プログラムを作成。「コンペで入賞したい」「シングルを目指している」「100を切りたい」「コースデビューしたい」など、目標をしっかりカウンセリングし、それぞれの本気に応えている。短期集中コースでは、規定のレッスンが修了しても上達の手ごたえがあるまでは追加料金が発生せず、目標達成まで責任を持ってとことん向き合ってくれる。マンツーマン体験レッスンを4回まで受けられるのもポイント！自分の課題や上達までの道筋を明確化でき、納得してからスタートできる。ベストシーズンを前に今から準備をはじめては？

「パーソナルだから短期上達。本気（マジ）上達」をキーワードに確かな結果を出している。クセを見抜いてもらえるので、まずは気軽に体験レッスンへ！

芦屋スタジオでは独自のマシーンを用いて、理想のスイングプレーンを体験し、概念を理解できる。ゴルフの上達には、自分自身のスイングを客観的に見てスイングプレーンを構築して行くことが最も重要だそう。苦手な人が多い傾斜地でのショットも揺るぎのないものに。



（左）今年オープンした岡本スタジオ。

（右）高性能な弾道測定器を導入。打ち出し角度・スピン量・サイドスピン量を計測し、正確にボールの軌道を再現。大スクリーンに映し出される映像はまさにリアル練習場！

○○○

同スタジオが提案する上達の最短ルート

①感覚ではなく 理論と実践を重視

「腰を使って打って」と言われてもよく分からず身につかなかったという人は多いはず。同スタジオでは、スイングのロジックやボールが飛ぶメカニズムを理解できるよう指導してくれるので、同じ動きを再現できるように。調子を落とした時も原因を知っていれば深みにハマらないとか。

②インストラクター全員がチームでサポート

受講者のデータを共有し、全員で意見を出し合ってその人に合わせた指導方針を立てるのも特長。「インストラクターが変わるたびに言っていることが違う」ということがなく、信頼して練習に取り組める。ゴルフに必要な体づくりの指導も。

③実践的なコースレッスン

傾斜地やラフの打ち方など、実際のコースでしか学べない実践的なことも指導してもらえるのでスコアアップに直結する。

④365日24時間 練習できる（岡本スタジオのみ）

教わった後にもっと打ちたい時や、コース前の早朝ウォーミングアップなど、自分なりに自由に利用できる。

レッスンメニュー ※全て税別

- **完全上達保証 短期集中コース（10名限定）**298,000円
  ［時間］1レッスン50分　［期間］3ヵ月～期間制限なし
  ※利用者が上達を実感できるまで追加料金なし！
  マンツーマンレッスン30回 + ハーフコースレッスン5回 +18ホールコースレッスン1回
- **RICOS Member（正会員）**……25,000円/月
  マンツーマンレッスン50分、利用回数制限なし
- **Self Member（セルフ会員・岡本スタジオのみ）**5,000円/月
  週1回のセルフデイと9時～21時のセルフタイム内で自由に利用可※施設利用料4回無料。5回目～は別途500円

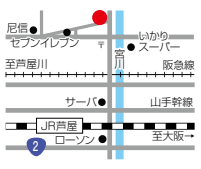
特　典

「シティライフを見た」で
- マンツーマン体験レッスンx4回　通常2,160円→**無料**
- 入会金　10,000円→**無料**
- 受講料 **初月半額**

（10月末まで、要予約、新規の方のみ）

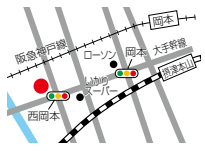
芦屋スタジオ

芦屋市東山町15-12
ネスト芦屋B1F
営／10時～21時
火曜定休　専用P3台あり
0797-61-6172
http://ricos-sdc.com/



岡本スタジオ

神戸市東灘区西岡本3-13-2
セゾンド岡本1F
営／365日24時間オープン
レッスン：水曜以外10時～21時
水曜セルフデー　専用P4台あり
078-451-0095



▼ 公式HP