

マネー  
セミナー

## 「なんとなく貯金」から卒業のきっかけに 第122回女性限定「シアワセのマネーレシビ」



講師のファイナンシャルプランナー今村浩二さん(国際ライセンス・CFP認定者)は、阪神間を中心に約2,000世帯を担当しアドバイスを行っている。新聞社主催のマネーセミナー講師やラジオ出演でも活躍。

退職後のセカンドライフや将来のことを考え、今から貯蓄しているという人は多い。しかし、それでも「なんとなく不安」という人は多く、安心感を得られる貯蓄を実践できている人は少ないそう。「せっかくだらな貯蓄の習慣があるのに、漫然と貯めているために、将来の不安を解消できないのです。それはもったいない!プランを立てて『なんとなく貯金』から卒業しましょう」と講師の今村さんは話す。同セミナーでは、これから備えておくべきことや資産作りをしていくうえで必要なこと、気になる年金の仕組みなどについて、丁寧に教えてくれる。希望者は後日、無料個別相談も受けられる。セミナー・個別相談ともに紹介での参加も多く、はじめてでも分かりやすいと好評。先着優先につき申込みはお早めに!



開催開始から9年目、過去2,000名が参加したロングランのセミナー。

### 第122回 女性のためのマネーセミナー ～データから考える～シアワセのマネーレシビ

無料・65歳以下の方・女性限定・  
各回先着15名・要予約

開催日	場所
9/1(土)・10/13(土)・ 11/3(土祝)	神戸国際会館
9/29(土)	姫路じばさんビル

【時間】各日14時～16時半(開場13時半)  
※お金について学ぶ講座が主旨のため販売や勧誘はなし。  
【申込方法】右記フリーダイヤル or 24時間受付のホームページ・QRコードでお申込みを。該当者には、後日案内を送付。

### 受講者の声

かみくだいたご説明で身近に感じるコトが来ました。有意義な時間でした。 姫路市・50代

老後の資金について不安になることが多いが、きちんと年金をかけておけば、ちゃんともらえる事が分かり安心した部分がありました。元々、セカンドライフの計画は必要性を感じていたので、プロに話してもらうことで、さらに実感しました。 東灘区・30代

「老後」と考えるとピンときませんでしたが、老後が人生の3分の1に該当することに気付かされ、若いうちに備えておくことが必要だと感じました。 中央区・30代

年金について詳しく聞かせていただけてより理解が深まったのでとても良かったです。安易に金融商品での老後資金形成と考えていたが目標を定めることによって、もっと堅実なマネープランができるのではないかと感じました。 尼崎市・50代

### くらしのマネーセミナー事務局

ユニバーサル財務総研  
神戸市中央区二宮町1-4-7 リーガル三宮東ビル5F  
受/9時半～18時半 土日祝定休  
☎0120-26-9491 (担当: 堀内)  
マネレシビ で検索 ※HPでお客様の声、公開中! ↑

## その場で脚がスッカリ まずは体験してみよう

いま話題のフーセラピーは、足を使って全身をほぐし、血液やリンパの流れを促す新感覚の美容健康法。この資格があれば設備投資も少なく自宅でプチ開業できると主婦にも人気! 施術者は足を使うので美しく健康になると評判。まずは気持ち良さを体験してみよう!

### フーセラピーアカデミー

大阪市北区芝田1-4-8 北阪急ビル2F  
受付/9時～18時(電話受付) 日曜定休  
☎0120-3229-20  
ご予約お問い合わせ  
資料請求はこちらまで



### フーセラピー無料トライアル

[日程]9/7(金)、8(土)、10/19(金)、20(土)  
[時間]10時～、13時～、16時～、19時～  
※予約定員制、詳細はお問合せを

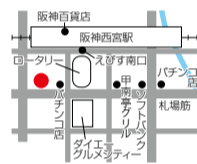
## 講師はとっても優しいイギリス人 月謝6,800円でキレイな発音を

アイル進学塾が運営する「おとな英会話」では、イギリス人講師が優しく丁寧に指導する為、「綺麗な発音が学べる」と人気の英会話教室。クラスは朝9時から15時までと豊富で、忙しい主婦でも都合に合わせて選択可能。しかもこの料金で1クラス最大6名までの少人数制! 入会する生徒の8割が英会話未経験者なので初心者やブランクのある人でも安心してトライしてみよう!

### Menu

- 入会金……3,000円
- 月謝……6,800円
- ※無料体験随時受付中

西宮市田中町5-10 NSビル2階  
受付/10時～21時  
日曜定休  
※受付は日本人スタッフが対応  
☎0798-56-7272



### アイル進学塾 阪神西宮校

Category おとな英会話



イギリス出身。ロンドン・バイブル大学卒業後、様々な国で英会話を指導。フランス語、イタリア語、ノルウェー語も話せる外国語大好き先生。

### アイルの魅力

- 教材費0円
- 月謝は続けやすい6,800円(1回50分・月4回)
- イギリス人講師が綺麗な発音で指導
- 曜日は自由に選択可(火～土曜の豊富なクラス)
- 阪神西宮駅(エビスタ西宮)から徒歩1分
- 最大6人までの少人数

# 理想の体をつくる 砂上トレーニングジム



真っ白な砂が  
眠る筋肉を呼び覚ます

「眠り筋」に働きかけ  
使える体をつくりあげる

筋 カアッパやダイエットなど、なりたい体を目指すジムやフィットネス。その多くが「見せる体」を追求するなか、他と一線を画すトレーニングを実践するのが「BEACH HOUSE ONE」。プロビィチバレー選手・西村晃一氏が発案した日本初の砂上トレーニングジムだ。人の筋肉は約20%しか機能しておらず、80%は眠ったまま。この「眠り筋」に不安定な砂の上で運動することで効率よく働きかけ、美しさだけでなく運動機能を向上。使える体をつくりあげていく。また、砂は運動時の衝撃を柔らかく吸収し関節への負担も軽減。若い人はもちろん高齢の人も安心してトレーニングを行うことができる。6月からは話題の新メニュー、フラエクササイズの「ONE HULA」もスタート。安全かつ効果的に体づくりを目指したい方は、ぜひ一度体験して欲しい。

キックサイズを行う2階のジムスペース。格闘技用の畳を敷き、本格的な環境を整備。→

↑ 会員が自由に使えるドリンクバー。インストラクターとの会話が弾む楽しいコーナーに。

パーソナルトレーニングを受ける方には、マンゴーとミックスベリーのプロテインスムージーもご用意。

Training ONE HULA (オネフラ)

姿勢を意識しながら…キツイ〜!

本場ハワイで優れた技を習得した講師が、フラの動作をベースにしたエクササイズを砂の上で行う画期的なメソッド。体の芯から強く、しなやかな美をつくる。

Training キックサイズ

スカッとする!

ボクシングやテコンドーなど格闘技をベースにしたオリジナルメソッド。実践に近い動きを行うことで、筋力アップ、ダイエットはもちろんストレス発散も。

Training ビーチトレーニング

バランスとるのが難しい!

通常の約2倍の消費カロリーと筋肉への負荷を実現する砂上トレーニング。不安定な足下が体幹を鍛え、脳の活性化にもつながる、これまでにない画期的なメソッド。

私が体験してきました!

編集部よしみん

砂の上を歩くだけで汗がじわじわ。足の指や内もも、腹筋・背筋など、普段使わない筋肉が動いていると実感! レッスン中も楽しくて終了後の爽快感も抜群でした。

BEACH HOUSE ONE 夙川  
(ビーチハウスワン 夙川グワ)

西宮市弓場町8-29  
営/月～土曜10時～22時(最終受付20時)  
日曜10時～19時(最終受付17時)

☎0798-34-0720  
http://beachhouse.co.jp/shukugawa/



menu

- 月会費…20,000円 (グループトレーニングはいつでも受講可)
- ONE HULA(オネフラ)45分…3,000円(3～6名 ※日時要確認)
- パーソナルトレーニング60分(マッサージなし)…10,000円
- パーソナルトレーニング80分(マッサージ付き)…15,000円

特典 無料体験後、入会の方は初月月会費無料!!

※全て税別

プロフラダンサー 平瀬フィーナ

5歳から本場ハワイでフラを始め、フラの起源であるタヒチアンダンスも習得。わずか10歳でハワイアンネーム「Fina Hokulani」を授かり、プロダンサーとして活動を開始。フラのインストラクターを指導するかわら、モデルとしても活躍の場を広げている。