

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる

プロから学ぶ「生活向上セミナー」

阪神・神戸間のさまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。



セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

下記URLの応募フォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。 ※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までご連絡ください。 ※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■応募フォーム <http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

■お問合せ TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時～17時

プロから学ぶ生活向上セミナー

検索

応募フォーム

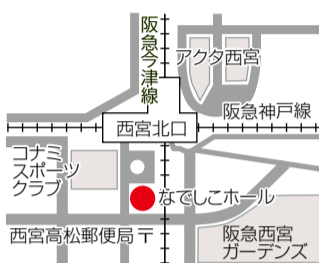


9/26 9:30～16:20

参加無料
複数受講歓迎

会場 なでしこホール 8F (西宮市高松町5番39号)

阪急西宮北口駅(南西出口)から南へ徒歩1分



※会場に専用駐車場はありません。車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

セミナー一覧

セミナー室 A

9:30
}

1 知らないで損!? 年々高騰する教育資金への対応策

9:30 ~ 11:40

どんな夢を見てどんな大人になるのかな?大きく広がる子どもの未来に、自然と夢や希望が膨らみます。親として、子どもの夢は力強く後押ししてあげたいもの。なにより教育は子どもの可能性を広げる最高の贈り物。ただ、子どもが生まれると子育てのことはもちろん、直面するのは教育資金などお金のこと。多くの子育てママが最初に相談するのはご両親。しかし親世代と現在とではお金の取り巻く環境が変化しています。教育資金の高騰化やマイナス金利でお金が増えない中、全国で大好評の「知っているのと得をする」「知らないで損をする」正しい教育資金の考え方や貯め方を大公開。人生の三大資金も併せて聴けるお得なセミナーです。



小林 晶秀さん

10:40
}

講師 FPsマイルライフ ファイナンシャルプランナー
小林 晶秀さん・平澤 嘉朗さん

税理士志望からファイナンシャルプランナーに転身し、働く女性・子育て世代のママ向けセミナーを年間100・個別相談年間1070回の依頼を受ける人気のマネーセミナー講師です。



平澤 嘉朗さん

11:50
}

3 ただの主婦が趣味や特技で夫の収入を抜く方法

「私の人生、このままでいいの?」と思った事は?老後をより豊かに過ごすには旦那様の収入に頼らない自分だけの収入は必要不可欠!40・50代からでも遅くない。ネットマーケティングの知識を習得し、得意なことでお金を!

講師 株式会社ママビット 代表取締役 天谷 麻裕子さん
結婚後、公認会計士の知識、WEBの知識を併せ持つ主婦起業コンサルタントとして起業。専門知識を生かし講師として行政や企業のセミナーでも活躍中。小学生2児の母親。



13:00
}

5 女性のための保険や年金の話

女性が長生きする時代を生き抜くためのマネープラン講座。将来を守るために、これから備えるもの節約するもの、保険・年金・資産運用などから味方にできるものを一緒に見つけていきませんか?

講師 株式会社FPデザイン 中島 優さん
各ご家庭のライフプラン作成から問題点の提示や解決策を見出す面談は関西だけに留まらず、全国各地で年間100件以上の依頼を受けている。依頼者からの紹介も多い。



14:10
}

7 本当に必要な相続対策セミナー

お子さまに迷惑をかけたくない親御さま必見!講師の数々の相続対策の実経験から、各ご家族に合った最適で、本当に必要な相続対策をご提案します。遺言、相続税対策、不動産、トータルに必要な対策をお伝えします。

講師 メットライフ生命保険株式会社 コンサルタント 中尾 剛さん
相続に対して遺言から相続税対策、もめない対策、不動産活用から、相続発生後の実務まで幅広い経験から総合的な提案を実施する相続のスペシャリスト。



15:20
}

9 今からできる生前贈与

近年の税制改正により、「自分も相続対策が必要ではないか」と考えられる方が増えてきました。当セミナーでは、相続の基本と相続対策の1つである生前贈与にスポットをあてていきます。相続について気になる方は是非ご参加ください。

講師 税理士法人イースリーパートナーズ 税理士 森 照雄さん
大阪府立大学卒業。生前の相続対策から申告まで幅広く対応しています。常に分かりやすい説明を心がけています。HP: <http://e3-partners.com/>



4

体の歪みと痛みの関係 「足指編」

体の土台は、骨盤ではなく、「足」です。外反母趾、内反小趾、浮き指、曲指、寝指、扁平足など足の問題が原因で、猫背、側弯になったり、体に痛みが出たりします。正しい足とは?改善法として、自宅で作れるセルフケアをお教えします。参加者はぜひ五本指ソックスを持参の上、ご参加ください。

講師 リセット整体 エスコート・芦屋サロン 院長 高岸 真智子さん
リセット整体達人整体師・日本睡眠教育機構認定上級睡眠健康指導士を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。



6

歩き続ける為に!膝痛が驚くほど簡単に改善する方法

膝痛を「改善してはまた繰り返す人」。その繰り返す痛い膝痛とお付き合いを今日で終わりにしましょう。なぜ痛むのか。なぜ治らないのか。その理由と膝痛の正しい改善方法を実技を交えてお教えします。痛みがなくなれば、ウォーキング、旅行、やりたかったことに挑戦できる未来があります。もっと早く知りたかったと必ず感じて頂けるでしょう。

講師 痛みを改善したい人のためのピラティススタジオ パザバ 代表 刈田 純子さん
健康運動指導士・STOTT PILATES®インストラクター・ISP(ケガと特別な症例の再生プログラム)コース修了。いつもご相談できるような、心の通ったレッスンを提案。「身体って不思議!楽しい!」と感じて頂けるよう「良い動き」を引き出していきます。



8

骨盤の歪みの原因は「脳」にあり!

カラダの歪みは、様々な不調や痛みを引き起こします。特に骨盤の歪みは放っておくと突然の痛みなど異変が起こる原因にも。今回のセミナーでは、骨盤の歪みと自律神経の関係性を分かり易く解説。さらに、おうちで簡単にできる「体幹整え体操」もお教えします。ぜひ日常生活に活かしてください。

講師 にしのみや骨盤整体院 活源堂 院長 岡田 明大さん
柔道整復師・古武道師範。30年間修行をしているという古武道から得た体幹を整える方法を、整体やエクササイズに応用している。P14の関連記事もチェックを。



10

話し方や声が変わる「聴き取り」の不思議

「言葉がうまく伝わらない」「声に元気がない」と悩む方へ。しっかり話しているつもりでも、他人には聴き取りにくいのかもかもしれません。改善のヒントは聴き取りにあります。セミナーでは実際に発声が変わる体験を通じて、聴き取りの大切さをお伝えします。

講師 NPOトマティス聴覚・心理・発声ケア協会 理事長 樽家 泰子さん
耳と声の繋がりに着目したトマティスメソッド普及のため、トマティスリスニングセンター神戸を開設。語学・音楽など幅広い分野でトレーニングを行い、聴く力の向上に努める。P3の関連記事もチェックを。

