

不妊治療のススメ

先生に聞く
お悩み
相談室

不妊や不妊治療についてのお悩み相談に対して、専門の先生に“処方箋”を出してもらいました。不妊による不要なストレスを溜め込まないよう、まずは専門家に相談するところから一歩踏み出してみたい方が多いのでは？

悩み 1 病院での不妊治療と並行して、鍼灸治療をしようか悩んでいます。鍼灸と病院での治療を組み合わせるとどのような効果がありますか？

この相談内容の処方箋

西洋医学的検査で、妊娠の妨げとなる要因がない場合に、東洋医学（鍼灸）で心身の巡りを整えることは、ホルモン内分泌系のバランス、卵子の質の向上、子宮内の環境を整えることにつながります。英国医師会誌に掲載された「IVFと鍼灸治療の併用」での妊娠率の高さが発表されて以来、妊活中の女性から「リラックスする鍼灸」が注目されています。

ココン芦屋鍼灸院
小杉 久美子先生

悩み 2 先月、流産をしました。もしかしたら冷えのせいかも？と感じました。冷えを改善して出産できる体質にしたいのですが。

この相談内容の処方箋

流産は大変辛かったと思います。ご自身が思っている以上に気力と体力を消耗します。まずはストレスの緩和や身体の巡りをよくするような漢方の服用がおすすめです。本当に冷えている人なのか舌などを見ながら判断し、冷えを感じる原因を見つけ、生活習慣の改善を提案します。またご自身も冷えが流産に関係しているとお考えですが、必ずしもそうとは限りません。染色体の異常、不育症の可能性もありますので、できれば病院で検査を受けておくとうれしいです。相談して心から納得して治療するのが良いでしょう。

漢方のサツマ薬局 総本店
小室 敏美先生

悩み 3 現在39歳、二人目希望。一人目の時はスムーズな妊娠でしたが、産後の体調がすぐれなかった事もあり少し不安です。何か対応しておいた方が良いですか？

この相談内容の処方箋

女性の卵子は生まれてから増えることはなく、妊娠率は一般的に35歳くらいから徐々に低下しはじめると言われており、一人目のときと比べると今回のほうが妊娠しにくい状態になっていることが考えられます。しかしながら卵子の“数”は増やせませんが、卵子の“質”は漢方やサプリメントを服用することで改善が可能と考えます。また産後に低下した体力や妊娠力なども体質にあった漢方薬を服用することで改善が可能です。

彩り漢方薬局
秋山 貴敬先生



鍼灸をプラスした不妊治療 妊娠に向けた 母体創りをサポート

JR芦屋駅すぐにあるココン芦屋鍼灸院。妊娠、出産経験のある女性鍼灸師が専任でサポートしてくれる同院は、リラックスでき癒される空間で一对一の施術が、相談しやすく鍼灸初心者も安心できると評判。

不妊の定義が「妊娠を望んでいるカップルが避妊せずに1年間が経過し妊娠に至らない場合」とされた今、不妊治療は早めに越したことはないと言う。不妊はもちろん妊娠後も出産にむけてフォロー。男性不妊の場合にはカップルで治療日をご予約で対応してくれる。まずは一度相談してみてください！

- Menu**
西洋医学的治療+東洋医学の鍼灸をお考えの方に無料相談受け付け中
- 不妊鍼灸……………約60分 5,800円
 - オプション……………頭皮鍼 ハルス鍼 吸い玉
 - よもぎ蒸し(腰下)……………約40分 2,800円
 - ゲルマニウム温浴(手足)……………約20分 2,800円

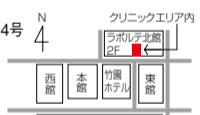
特典 予約時「シティライフを見た」で
不妊治療コース(よもぎ蒸し付)約90分→**7,000円!**
さらに、不妊治療の方限定キャンペーンとして初診料2000円→**無料!**
(9月末まで)

【JR芦屋】 ココン芦屋鍼灸院

芦屋市大原町11-24 ラポルテ北館2F 204号
受/10時~19時※完全予約制
木曜定休・日曜不定休 P有り
※ラポルテ駐車場を利用の際は、
2時間サービスチケットあり

☎0797-25-2318

HPからの予約も可→<http://cocon-ashiya.info/>



ココがポイント!

不妊治療といっても特別な事をするわけではありません。東洋医学的な観点から診て、妊娠にアプローチできるベストな状態に心身を導きます。体調を一度リセットするつもりでお気軽にご相談ください!
(鍼灸師 小杉さん)



不妊カウンセラー資格を持つ 薬剤師が、一人ひとりに合わせて 煎じ薬を調合

漢方本来の効果を発揮できる煎じ薬と、妊娠力を高めることに特化したサプリメントを調合し、着実に妊娠実績を積んでいる同薬局。国際中醫師・薬剤師である秋山代表は、不妊カウンセラーの資格も。丁寧なカウンセリングを心がけ、病院の治療周期に応じた漢方薬を調合してくれるため、安心して病院治療と併用できる。また日曜日にも営業しているため、夫婦で相談に来られるケースも多いそう。上海と廣州、2校の中医薬大学で学んだ本場の漢方相談を受けられるのは関西ではここだけ!一人で悩まず、まずは一度相談を。

「昨年いくつかメディアの取材を受け、それだけ不妊に悩む方が増えていると感じました。一人で悩まず、無事妊娠・出産までサポートさせていただきね」と国際中醫師・薬剤師の秋山代表。

「体外受精サポートも好評」

- | | |
|---|--|
| <p><女性></p> <ul style="list-style-type: none"> ●卵子の成長が遅い ●卵のグレードが低い ●子宮内膜が厚くならない ●なかなか着床しない | <p><男性></p> <ul style="list-style-type: none"> ●精子の数が少ない ●精子の運動率が悪い ●精子の奇形率が高い ●精神的にしんどい |
|---|--|
- ※体外受精で上記のような悩みを持つ方は一度ご相談を

【夙川】 彩り漢方薬局

西宮市相生町6-41
営/平日10時~19時、
日曜10時~16時
火曜・祝日定休

☎0798-73-7251

(まずは電話にて予約を)



喜びの声

- 現実の厳しさを痛感し妊娠を諦めていたころ、「彩り漢方薬局」を知りました。丁寧なカウンセリングと病院の治療周期に応じた漢方薬の服用を続けたところ、なんと半年後に妊娠することができました!夫婦共々本当に感謝しています。(42歳宝塚市)
- 2人目を希望し、約1年間タイミング法と人工授精でチャレンジしていたが反応なく、体外受精をする覚悟ももつづがる思いで彩りさんへ。周期に合わせた漢方薬やサプリメントを3ヵ月服用し、採卵も無事終わって移植の周期を待っていたところまさかの自然妊娠。漢方の効果にビックリです。(40歳西宮市)



創業100年の漢方薬局 実力薬局100選 「子宝部門」連続受賞

神戸市内に3店舗を展開する同薬局。「子宝カウンセラーの会」認定店として実績があり「良質な卵子を育てる」「無排卵を改善」「精子の運動率を上げる」「体外受精に向けた体づくり」など、目的に合わせた漢方を選薬。「不正出血がある」「高温期が短い」などの相談も多く、2人目不妊や病院治療に行き詰まりを感じた方も、より早い効果を求めて病院との併用で通う方も多い。これまで妊活セミナーを何度も開催。セミナーもカウンセリングも気軽に電話予約を。

喜びの声

●半年間、自己流でタイミングをとりましたがうまく行かず、治療を開始。病院ではホルモン値の低さと貧血を指摘され、体質改善のため小室さんに相談。漢方と病院の薬を併用した結果無事妊娠!アドバイスを参考に、夜10時以降はスマホなどを見ず、朝型の生活に改善。ドクターから次のステップを勧められていたので、まさか妊娠するとは!感謝しています。(京都府・女性)

特典 「シティライフを見た」で
カウンセリング後に温灸体験30分初回1,500円→**無料!**
(9月末まで・要予約・新規の方のみ)

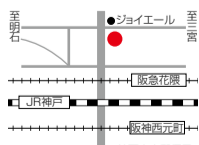
【JR神戸】 漢方のサツマ薬局 総本店

神戸市中央区北長狭通7-3-10
営/9時半~18時半
(カウンセリング最終17時半)
カウンセリング予約制
日・祝定休

☎0120-159-900

(☎078-341-2283)

<http://j320320.net/>



阪神西元町から3分、阪急花隈から5分、JR神戸駅から8分
サツマ薬局 で検索

きっとすべての女性が ステキなママになれる。 わたしたちはそう信じています。

●● 不妊治療専門のクリニック

各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に長けたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。

●● それぞれの患者さまに応じた適切な医療を

不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりした検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人で悩まず、あなたの声をお聞かせください。

不妊治療/体外受精/男性不妊 英ウィメンズクリニック

神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F
診療日時(予約制)/平日 8時半~16時
土日祝 8時半~15時

☎078-392-8723

英ウィメンズクリニック で検索

