

秋にシフトチェンジ美容

# プロに頼って褒められ美人

夏に受けたダメージを早めにしっかりケアをすることが、まわりと差がつくポイント！  
これからの秋冬に向けて、プロの力で家族や友人に「褒められる」メニューを紹介します。

**読者限定**  
特別メニューを  
作ってもらいました！  
※いずれも新規の方のみ。要予約。

P.24まで続く

ここで差がつく **読者限定** Menu

## お腹ぺたんこ + ウエストくびれ体験

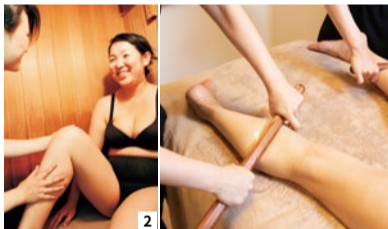
60分  
5,400円

定評のオールハンドマッサージで**お腹・ウエストのムダ肉を柔らかく絞りほぐし**、老廃物を一気に排出。そして**キャビテーションも併用し、脂肪を強力分解**。ひと目で分かる結果を目指します。



### ゴボゴボ音と共に老廃物を大量排出 気になるお腹周りも即時に大幅ダウン

インドの医学理論「アーユルヴェーダ」を30年前より研究し、日本人の体質に合わせた独自のダイエット方法を生み出した「インドエステ」と呼ばれる技術の元祖にあたる同店。筋肉・脂肪の付き方に応じて使い分ける手技と体質別オイルでリンパをすっきり流しながらむくみを解消し脂肪を燃焼。体質改善を基本にした痩身方法なのでリバウンドもしにくく、中高年の方でも3ヶ月目安で-10kgをムリなく実現というから驚き！確実なサイズダウンを狙うならカブールの匠技に身を委ねてみては。



- 便秘の解消にも身体を中心である、パンパンに張ったお腹を指が入るまで柔らかくサイズダウンさせる事で全身プロポーションが美しく整う。
- ベッドでの施術前に個室サウナでマッサージ。大量の汗と共に、血行を促進しながらしっかりデトックス。痩せやすい身体作りの準備に。
- 脚痩せに特化した最新コース！骨格・骨盤調整+特殊な8角形の棒でむくみを劇的に解消し、インドエステで下半身脂肪を撃退！
- お腹周りが気になり、50代で初めてエステに通ったSさん。3ヶ月で-10.4kg。ウエストは-9.1cm

#### Menu

- 【オールハンド】
- 脚orお腹集中60分コース ..... 16,200円
  - 上半身or下半身90分コース ..... 19,440円
  - 全身120分フルコース ..... 32,400円

#### 特典

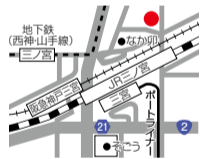
- 「シティライフを見た」で
- 上半身or下半身コース90分 ..... 8,640円
  - むくみ解消|下半身|脂肪撃退コース90分 ..... 10,800円
  - キャビテーション付/全身フルコース120分 ..... 10,800円
- (9月末まで・要予約・新規の方のみ)

### Kabul 三宮店

〈カブール〉  
神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23  
サンデンビル2F  
営/10時~20時(受付19時)  
日・月定休  
※女性専用・完全予約制

☎0120-62-8780

http://www.kabul-sannomiya.com



ここで差がつく **読者限定** Menu

## 脚痩せコース (30分) + 美尻コース (30分)

通常 10,000円 → **4,980円**  
(9月末まで)

○脚はむくみを生むことから脚が太くなる人も多い。新メニューの**脚痩せコースがお試しで体験でき、なおかつ美尻コースもプラス!** 施術は○脚矯正同様、横になっているだけで痛みもないので気軽に試してみてください！



### 「○脚は治らない」と諦めていませんか 専門整体でまっすぐ綺麗な脚へ

「脚がキレイに見えない」「恥ずかしくてお気に入りの服が着られない」など、○脚に悩む人は多い。姿勢や歩き方などが原因とも言われ、健康状態にまで影響を及ぼすことも。○脚専門の同店は5~10回ほどの施術で効果を感じると評判。「施術による矯正はもちろんですが、生活習慣全般の改善ができるようセルフケアについてもアドバイスします」と大江先生。お得な初回限定キャンペーンを活用して、美脚への第一歩を踏み出そう！

- 1.内もも、膝、ふくらはぎ、内くるぶしのどこか1点でも離れていれば○脚の可能性アリ！鏡の前でチェックしてみよう。
- 2.○脚を改善するだけで脚は細く見える。良い姿勢作りにも繋がり美しい立ち姿に。
- 3.理学療法士として医療現場で経験を積んだ大江先生が施術を担当。
- 4.スタジオ内は自然光溢れる清々しい雰囲気ですリラックスして施術に集中できる。

#### 改善エピソード

- セルフケアアドバイスも実践し、○脚が治っていくことを実感。施術は痛くないので、不安に思っている方にオススメです。(40代女性)
- 脚が原因なのか、脚の疲労感やむくみにも悩まされてきました。通院してから症状が緩和し、見た目も健康状態も自信の持てる脚になりました。(30代女性)

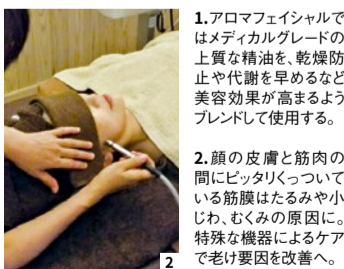
### ○脚・美脚専門整体院 スタジオゼロ

神戸市東灘区岡本1-3-2  
サファイアビル2F南  
JR摂津本山駅徒歩1分  
営/13時~20時  
(火・水曜10時~20時)  
日祝定休  
摂津本山 スタジオゼロ で検索  
☎078-862-5567



### アロマフェイシャルの進化系 「筋膜リリース」との相乗効果で 豊かな表情と子どものような柔肌に

リピーター続出中の新メニューが話題。アロマフェイシャルに表情筋の「筋膜リリース」をセットすることで顔の隅々まで血液とリンパの流れを促し、明るく豊かな表情をつくる。「表情が作りやすくなった」「顔がこっていたのを実感した」と、本人はもちろん周りも違いがわかるほど効果が出るそう。首・肩・デコルテにもアプローチすることで下に引っ張られがちな筋肉をゆるめ、顔の引き上げ効果も抜群！仕上げはローズ水、バオバブオイルで子どものようなやわらかい肌質を実現する。熟練のアロマセラピストによる施術もリラックスできると好評だ。



- 1.アロマフェイシャルではメディカルグレードの上質な精油を、乾燥防止や代謝を早めるなど美容効果が高まるようブレンドして使用する。
- 2.顔の皮膚と筋肉の間にピッタリくっついてる筋膜はたるみや小じわ、むくみの原因に。特殊な機器によるケアで老け要因を改善へ。

### オハナトゥリー

(あしやはま整骨院内アロマルーム)

芦屋市高浜町6-1 アステムショッピングプラザ2F  
営/平日:11時~18時  
土曜:11時~17時  
水曜・日祝休み  
駐車場あり

☎0797-38-8606

https://ashiyahama-seikotsu.com/



- 特典 「シティライフを見た」で
- アロマフェイシャル+表情筋筋膜リリース ..... 10,800円 → **4,860円**
- (9月末まで・新規の方のみ・要予約)



### 美容と健康は表裏一体 肌本来が持つ回復機能を活性化させ エイジングの悩みを一掃する美容鍼

小顔になりたい方、最近むくみやくすみ気になる方におすすめしたいのが「ハリウッド式美容鍼灸」。鍼で組織や細胞、血管や神経を刺激して体の内側に働きかける美容法。肌本来が持つ回復機能を活性化させるため、シワ・たるみ・くすみといったエイジングの悩みを一掃してくれる。また肌だけでなく、肩こり・むくみ・胃や腸の改善にもつながるとか。施術は国家資格取得の鍼灸師が行うので安心。一度の施術ではっきり効果分かるのでぜひお試しを。



鍼は顔用のディスプレイ(使い捨て)を使用するので安心。  
この秋から不妊治療を開始！血液の循環や体質を改善し、心身のバランスをとるため妊娠しやすいカラダづくりを目指す。

#### 特典 「シティライフを見た」で

- 小顔整顔(顔蓋骨/顔骨矯正) 漢方美白パック付約60分 ..... **2,500円**
  - 美容鍼灸(初回120分) ..... **6,750円**
  - 腸活腸活約40分 ..... **初回2,500円**
  - アロマンバトレナーゼ(背面全体+デコルテ+ヘッド) ..... **初回5,500円**
- (9月末まで・要予約・新規の方のみ)

### Rebon kobe <レボコウベ>

神戸市東灘区森後町2丁目1-10 2F  
営/11時~18時  
日・祝定休 完全予約制  
http://rebon-kobe.com  
☎078-842-1189  
[Rebon Kobe] で検索

