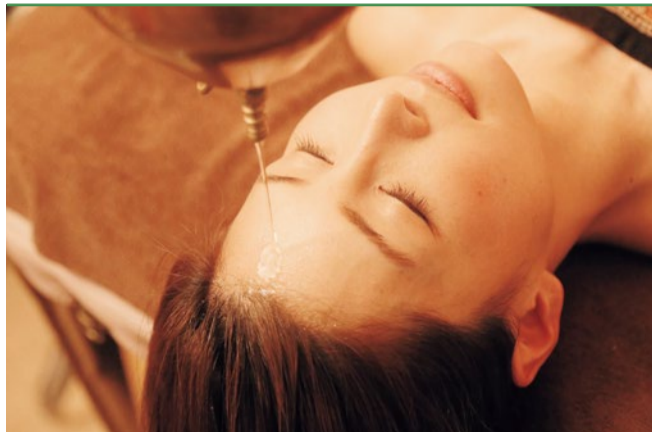


# 心も身体も癒される Relaxation Salon リラクゼーションサロン

高い技術とホスピタリティを  
兼ね備えた極上のリラクゼー  
ションサロンを紹介します。



チャクラと呼ばれる額の中心に20分以上オイルを垂らし続ける。お客様からは「視界がクリアになり疲れがとれた」「慢性的な頭痛が徐々に改善された」などの声も。

## アーユルヴェーダ専門店がリニューアルオープン 「脳のマッサージ、シロダーラで究極の癒し体験

アーユルヴェーダ専門店「SALA-JYU」が7周年の感謝を込めてリニューアルオープン。設備が充実し、より利用しやすくなった。この秋、おすすめしたいのがシロダーラ。温めたオイルを額に垂らし続ける施術で、一種の瞑想状態にいきなうことから「脳のマッサージ」とも言われている。同店ではアーユルヴェーダ協会認定の最高級オイルを使用。そのオイルに独自ブレンドしたハーブの香りをまろわせ、極上のリラクゼーションタイムを届ける。只今リニューアルを記念したお得なキャンペーンを実施中。専門店ならではの高い技術を体験してほしい。

### 特典 「シティライフを見た」で

- シロダーラ40分  
通常5,400円 → **4,400円**
- 小顔インドフェイシャル30分  
通常4,980円 → **3,980円**
- アヴィヤンガ薬草オイルマッサージ  
「体質ドーズ別オイル使用」  
40分通常7,800円 → **6,800円**  
60分通常9,900円 → **8,900円**
- 痩身インドスリムオールハンドマッサージ  
スペシャル全身120分  
通常34,800円 → **14,800円**
- 痩身インド+最新マシン  
60分通常16,980円 → **4,980円**  
90分通常25,480円 → **7,800円**  
(9月末まで・新規の方のみ)

### [元町] アーユルヴェーダ専門店 SALA-JYU

(サラージュ) JR東海本線 山崎駅南口  
JR 阪神元町駅  
神戸市中央区  
元町通2-3-2  
ジェムビルB1F  
営業 / 11時~19時半  
水曜定休  
※完全個室・要予約  
http://ayurveda-sala-jyu.com/  
☎078-599-5017 JR・阪神元町駅  
(西口)から徒歩3分  
元町 サラージュ で検索



### 痩身インドスリム

インド政府公認の最高級薬草オイルで凹凸のセルライトを排出。年間2,400人の施術で得た独自の痩身技術が体験できる。



### 熟練スタッフが 施術を担当

インド・スリランカで研修を積んだオーナーセラピストの田中さん(中央左)を始め、熟練のスタッフが施術を担当する。

### アーユルヴェーダとは?

五千年以上の歴史を持つインド・スリランカ発祥の伝統予防医学。心身のバランスを整えているドーズの3要素に基づき、一人ひとりの体質に合わせた施術を行う。体の内側から健康を促進し、病気の予防や美容に効果を発揮すると言われている。

### Menu

#### Aromaterapy Treatment

- 60分 ..... 7,500円
- 90分 ..... 10,000円
- 120分 ..... 12,500円

ボディトリートメントと一緒に無料でフットバス・ホットストーン・ストレッチ・顔筋マッサージ・毛穴洗浄・クレンジング・酵素パック・頭皮マッサージ・うぶ毛処理の中から好きなメニュー追加OK!

特典 「シティライフを見た」と予約の方は  
**ボディトリートメント1,000円OFF**  
さらに、**ラジオ波10分(通常1,000円)サービス付!**  
(9月末まで・新規の方限定)

#### 9/1~20周年記念フェア開催

フェア期間中、全てのゲストにラシエスタ特製の  
ルームスプレープレゼント!

## 1日3名限定 芦屋の静かな住宅街に佇む隠れ家サロン アロマセラピートリートメントで美しく健やかな体を

季節の変わり目、なんだか体がだるく感じたり、疲れを感じたりすることはないだろうか。そんな時こそ、香り高いアロマオイルのボディトリートメントがおすすめ。ラシエスタでは、150種類のオイルから好きな香りをチョイス。もちろん、しっかりとカウンセリングし、その日その時の体調や症状に応じてセラピストから香りのアドバイスも。不思議なことに、自分が好む香りはその日の体調によって変わるそう。チョイスしたオイルで疲れた部位を中心に、全身をハンドトリートメント。ラシエスタのオイルは伸びが良くべたつかないのでトリートメント後もさらりと服が着れるそう。定期的なボディメンテナンスは大人女性には必須かも。詳しくはHPを要チェック!



### アロマセラピー トリートメント

植物から抽出した香りオイルを使用し、頭からつま先まで全身からほぐれる極上ボディトリートメント。程よい指圧がコリをほぐし、リンパを流していくのでデトックス効果抜群!



### ボディケア

那智黒石を使用したホットストーン。遠赤外線効果が高いので、コリや痛み、冷えている所に置き、芯から温め、血行を良くし、体を楽にほぐしていく。アロマトリートメントの前にぜひ!

香り高いオイルを肌にすり込むことで、肌からも呼吸器からもアロマを体に取り込んでいく。全身をほぐしたあとは、ハーブティやラシエスタ特製の酵素ジュースが頂ける。



### フェイシャルケア

エイジングに伴う悩みは尽きないもの。全身トリートメントで心と体をほぐした後は、フェイシャルメニューをお得にプラスして全身美を目指してみよう。



[芦屋] アロマセラピー&ハーブ  
**la siesta**  
(ラシエスタ)  
芦屋市月若町8-13-104  
営業 / 10時~21時  
不定休※時間外も受付OK  
要問合せ  
http://www.lasiesta.jp/  
☎0797-38-5701  
女性専用・完全予約制



## 脳の疲れを癒す新感覚のヘッドマッサージ 固くなった頭皮をほぐしリンパの流れ・血流を改善

今年3月のオープン以来、新感覚のヘッドマッサージが体験できると人気のタイガースパ。同サロンによると、眼精疲労や睡眠不足、リラックスタイムの不足など、現代人は知らず知らずのうちに脳に疲れを溜め、身体の不調に繋がっているそう。施術では脳にもっとも近い皮膚である頭皮をもみほぐし、リンパの流れ・血流を整えることでコリやむくみを改善していく。また、頭皮には表情筋を引き上げる働きがあり、固くなった頭皮をほぐすことで、表情にも変化が。幅広い年代の悩みに寄り添えるよう、20代~50代の個性豊かなスタッフが施術を担当。一人ひとりに合わせた施術で、極上の癒しを届ける。

### Menu

- 脳浴美顔ヘッドセラピー
- 塩浴美顔ヘッドセラピー
- 炭酸浴美顔ヘッドセラピー
- .....通常12,960円→初回9,980円

特典 「シティライフを見た」で  
脳浴に使用している  
**「塗るイオン」ミニソニール30mlを  
プレゼント!**  
(9月末まで)

### 男性とのペア利用も!

仕事帰りの利用など、男性からの人気も高い。フロアは女性専用・男性専用  
に完全に分かれているため、女性も男性も気兼ねなく利用できる。ペアルーム  
完備で、夫婦やカップル、親子でも!



### 脳浴ヘッドセラピー

脳をお風呂に入れるようなイメージ。「塗るイオン」と言われるジェルを使い、皮膚や筋肉の緊張を緩和する。頑固なコリや疲れで悩む方におすすめ。



### 塩浴ヘッドセラピー

ギネス認定の美容塩を使用した日本初オリジナルソフトヘッドマッサージ。デコルテ、首肩、頭全体をもみほぐす。睡眠不足や冷え性に悩む方は試してみてください。



### ネイビーと ゴールドの空間

テーマカラーであるネイビーとゴールドを基調としたサロン内。優雅でありながらゆっくりと落ち着ける空間が広がる。

### [西宮] Tiger Spa

(タイガースパ)  
西宮市二見町3-20  
興信ビル2階  
営業 / 11時~21時  
不定休 要予約  
https://tiger-spa.com/  
☎0798-63-6667 JR「甲子園口」北口すぐ

