



(上)フレッシュサラダが堂々主役を張る。このランチを目当てに訪れる人も多い。  
(左)一番人気の「シェヴランチ」。前菜の盛り合わせ、旬の魚または肉から選べる。魚は山口県萩大島船団から水揚げされたもののみを使用。



シェフのアイデアが光るスイーツも人気。「ブルーベリーとレアチーズのクープ」。単品600円。

しんでみてはいかがが？

心地良い季節、家族や友人とゆつくりランチを楽しむ。お箸も用意してくれているのが嬉しい。日差しが

**普段着で楽しむフランスの家庭料理**  
**こだわりの食材で親しみあるランチを**

産地直送の新鮮な食材を毎日でも食べられるようシンプルに調理し、ヘルシーでライトな口当たりが人気のフレンチレストラン。2005年のオープン以来、地元的女性客を中心に賑わいを見せている。

「気軽に食べてほしい家庭料理だからこそ、カラダに優しいものを毎日届けたい」と語るのは、臼杵シェフ。例えば、根菜類などは低温で長時間、丁寧に加熱することで、素材本来の甘みや、味わいを引き出す。また、生産者と対話を重ね、信頼関係を築くのも臼杵シェフならでは。食材を厳選し生産者から直送してもらうことで、新鮮な食材が提供できる。

シェフでは6種類のランチを用意。コースで楽しめる「シェヴランチ」、季節ごとに変わるランチなど、どれもその時の旬の食材に合わせて内容もアレンジする。お箸も用意してくれているのが嬉しい。日差しが心地良い季節、家族や友人とゆつくりランチを楽しむ。しんでみてはいかがが？

# MY LIFE'S Good Season

人生でいちばん楽しい時

日々の暮らしをもっと楽しく上質に。食や暮らし、ファッションなど、大人に向けたライフスタイルを提案します。あなたの「グッドシーズン」を輝かせませんか。

## French Restaurant Chez vous

(フレンチレストラン シェヴラン)

芦屋市上宮川町2-8 2F

営/ランチ11時半~14時

(L.O13時半)

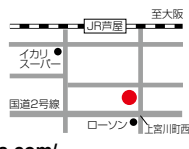
ディナー17時半~22時

(L.O21時)

月・木曜定休

☎0797-22-0828

http://lasyia-chezvous.com/



- ポワソンランチ(ミニサラダ+本日の魚料理) ..... 1,800円
  - サラダランチ(たっぷりフレッシュサラダ+本日のメイン料理) ..... 2,000円
  - シェヴランチ(前菜盛り合わせ + スープ+メイン料理) ..... 3,000円
  - シェフのおまかせランチ(冷前菜+温前菜+スープ+メイン料理※要予約)5,500円
  - ガレットランチ(本日の前菜+本日のガレット) ※10月~ ..... 1,600円
  - グラタンランチ(本日の前菜+本日のグラタン) ※10月~ ..... 1,800円
- ※すべてパン・デザート・コーヒーまたは紅茶付き

特典 「シティライフを見た」でオーガニックグラスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス(9月末まで)



季節限定ランチは10月から「ガレットランチ」「グラタンランチ」がスタート。

オーナーシェフ 臼杵 健一氏

フランスで本場の技術を学び、帰国後は神戸北野ホテルなどで研鑽を積み、日本人の口に合うよう工夫しつつ、忠実にフランスの家庭の味を再現。



フランスの家庭のリビングをイメージした店内。開放的な窓から暖かい光が差し込む。

## 使い込むほど深みが増す 国産天然皮革のウォレット

もりお工場のオリジナルブランド「アズワイス」は兵庫県産牛革にこだわり、職人が丁寧に縫製するラウンドファスナーウォレット。使い込むことで変わっていく風合いは天然皮革製品ならではのしっとり滑らかな質感は手に馴染み、シックながらもやわらかな印象を与える。もちろん、使いやすさも追求。中央の小銭入れスペースにはファスナーをつけず、スムーズに硬貨の取り出しが出来るようにした。ラインナップは手のひらサイズのコンパクトハーフウォレット(6,990円)、長財布のスリムロングウォレット(14,990円)の2種。親しい人へのプレゼントや自分へのご褒美におすすめしたい。



カラーは神戸の華やかな街や港、自然をイメージした8色と、季節限定カラーの中から選べる。

### こちらもおすすめ! 「ながあ〜いコインケース」

約50枚の硬貨がズラリと並びユニークなコインケースも人気!修行中の職人たちがバッグや財布を製作した際に出来るハギレが原材料となっている。良質な天然皮革を少しでも無駄にしたいという思いが込められた、職人のアイデアが光る逸品。カラーは8色。1,488円。

ポケットに入るコンパクトで印鑑ケースにもなる。ハギレが基になっているため皺や曲がりはあるが、その味わいも楽しんでほしい。



特典 「シティライフを見た」で直営通販から購入すると10%オフ!  
※備考欄に「シティライフを見た」と記入(9月末まで・掲載商品以外でもOK)

## Lecherie Craft Works

(工房名 MorioKoubou)

(ルシェリ クラフト ワークス(工房名 もりお工房))

営/9時~17時 土日祝定休

☎078-955-3110

販売サイト▶

https://www.rakuten.co.jp/auc-moriokoubou/

購入は直営のインターネット通販サイトにて。



## アメリカのキルト生地専門店が神戸にニューオープン

NEW OPEN

アメリカ発のキルト生地トップブランド「モダファブリックス」の専門店が大阪、東京に続き神戸にオープン!カラフルな色使いのポップな柄からクラシカルな柄まで、店内には見ているだけで楽しい生地が揃う。大胆なカラーリングを活かしたパッチワークや、洋服作り、また、バックなどの小物作りにおすすめ。店内には生地を使ったオシャレな小物も並んでいるので、裁縫が苦手な方も楽しめる。

### moda fabrics 神戸店

(モダ ファブリックス)

神戸市中央区山本通5丁目5-18

営/11時~18時

火・水曜定休

☎078-371-7750



毎月100種類を超えるデザインがリリースされるので、来るたびに新しい色や柄に出会える。

### ワークショップも開催予定

生地を見るのは好きだけど、自分で作るのはちょっと...という方も気軽に参加できるワークショップを予定!手芸初心者でも簡単に作れる小物、針や糸を使わないカルトナーージュなど。詳細は同店まで問い合わせを!

- cotton生地 ..... 1,600円
  - lawn生地 ..... 1,800円
  - ラミネート生地 ..... 1,800円
- ※価格は1mあたり カットクロス(35×55cm) 300円~
- 特典 「シティライフを見た」と来店でオリジナルミニバッグをプレゼント!(9月末まで、一人一点限り)

## 自分だけのパワーストーンブレスレットを作ってみよう カクレミノ家 神戸元町店

人の運気は気持ちの持ち様で上がったたり、下がったり。その為、人が持つオーラも常に変化するそう。「運気を上げたり、願望実現にはまず自分が今どういう状態かを知る事が大切です。」と話す店長の新垣さん。同店ではゲストの叶えたい願いや、望みを丁寧にヒヤリングし、オーラリーディングでゲストにぴったりのパワーストーンブレスレットを制作してくれる。今なら制作費が半額のお得な期間!一度作ってみては?



ゲストの心と体の状態を丁寧にカウンセリング。出来上がったブレスレットは一年間、浄化や紐替え無料!



オーリングテストをしながらゲストに今必要と思われる石を選び、ブレスレットを制作していく。ストーン同士の相性や、最適な量もあるのでプロのアドバイスを聞きながら作ってみよう。

特典 「シティライフを見た」と予約の方は、オーラリーディング付オーダーブレスレット制作費 通常4,000円→2,000円 ※ストーン代は別途必要(9月末まで)

神戸市中央区元町通3-8-8

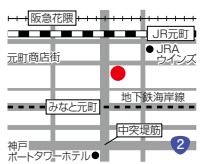
新創益ビル2階

営/11時~19時 月曜定休

※祝日の場合は営業 ※予約優先

☎078-392-0010

カクレミノ家 元町 で検索



## 北海素材 秋の天然魚は、今が旨い!

毎朝市場で 大量仕入!

人気回転寿司店「北海素材」は、毎朝その日に水揚げされた、鮮度抜群の魚介類を提供しています。今イチオシは、「生サーモン堪能プレート」!生サーモンフレッシュオニオン、生トロサーモン、炙りトロサーモン天然塩、生サーモンこぼれイクラ寄せ、炙り生サーモン4種チーズソース、生サーモンボガードサラダの6種が一皿にのったサーモン好きにはたまらない贅沢な逸品。秋の期間限定なのでお早目にお試しを。ご来店お待ちしております。

### 生サーモン堪能プレート

新鮮で脂のつった生サーモンを780円(税別) [6種の握り寿司]でお楽しみいただけます。

### 北海素材 御影クラッセ店

神戸市東灘区御影中町3-2-1 御影クラッセ3F  
営/11時~22時(L.O 21時) 無休  
キッズスペースP完備  
☎078-855-8503  
http://www.hokkaisozai.com

お会計時に本券引換で 次回使える 500円分金券プレゼント!  
(9月末まで・3,000円以上のご飲食の方・他券併用不可)