

上・中)さとうさん(写真右)は明るいキャラクターで生徒さんにも人気。わかりやすく教えてくれるので安心。
下)阪急南千里駅前の千里ニュータウンプラザ5階にある「吹田市立高齢者生きがい活動センター」が主催しているさとうさんの絵手紙教室。吹田市民で60歳以上の方なら参加できる。参加希望の方は同センターまで。TEL.06-6155-2155



絵てがみには墨と顔彩と呼ばれる日本画を描くための絵の具が使われる。この日はお盆間近で、ぎょうりの馬や、なすの牛をテーマに。(読者モデル:恵美さん)

その人を想い、描く時間が「しあわせ」なこと

“今”だからこそ始めたい 学ぶこと 習うこと

人はいくつになっても、なにかを学びたいと思うもの。学ぶことで新しい世界を知ったり、好きなことを始めることで、毎日がイキイキと輝いたり…。ひよっとしたら、自分に自信が持てるきっかけになるかもしれません。人生を楽しむ「学びごと」「習いごと」、始めてみませんか。



「絵が苦手なもの、字がふるえているのも味わいになるんです。吹田・茨木で絵てがみの教室をひらく、さとうたまさんは笑顔で語る。ポストを開けたとき、手元に届く彩りと温もりが、絵てがみの魅力。読者モデルの恵美さんも初めてながら、楽しそうに筆を進めていた。

「絵てがみは仲の良い人に出すもの。出側のその人の話し方や声までがそっとポストに届く、大切な人の心に寄り添う、そんな温かいものです。絵てがみをきっかけに、もっと自分を好きになる“種”を大切に育ててすね」とさとうさん。



吹田・豊中・茨木の絵てがみ講師 さとうたま

【吹田市】 吹田市交流活動館、千一公民館等で開催
【豊中市】 庄内公民館で開催
問合せは下記webサイトに記載のメールアドレスまで
<https://profile.ameba.jp/ameba/tama-post>

本物のアロハスピリットを感じるフラ教室



フラ歴20年、現地に度々趣きコンペや各イベントにも参加する講師から、クム直伝の本物のアロハスピリットを体感できるフラ教室。「アロハを通して自分を好きになってほしい」との思いから教室は和やかなムードが漂う。西中島南方教室に続き、10月5日千里丘駅前に新たにオープン。9月は体験会を実施!



オアフ島カノエ・カジメロ先生に師事し、女性らしい美しいフラをALOHAをこめてお届け。スカートレンタルありなので初めてでも安心。

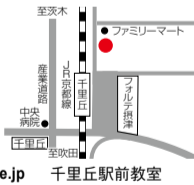
【千里丘駅前教室】

摂津市千里丘東1-11-12
田淵ビル3階
ボディアートダンススタジオ内

※西中島南方教室、大阪帝塚山教室でも体験会実施中

☎090-8886-3139

mail: tf.aloha0214@docomo.ne.jp



TAKAKO HULA STUDIO

タカコフラスタジオ

Category フラダンス教室

Menu

- 月3回……6,000円
- 無料体験 9/21(金)・9/28(金) 10時半～

特典

- 「シティライフを見た」で入会金3,000円→**無料**
- 初回体験500円→**無料**(9月末まで)

手ぶらで練習し放題のゴルフレッスン ジュニアスクール生新規募集

石橋駅徒歩3分と好立地のゴルフスクール。ベーシック会員なら無料で練習し放題という驚きのプランが人気で、生徒さんはメキメキ上達!この秋、ジュニアスクール開講に伴い新規生募集!クラブの貸出しやゴルフバックも預かってもらえるから大人も子どもも通いやすい。気軽に無料体験レッスンに参加してみてもいい。



一人ひとり丁寧に指導してくれる上阪先生。公益社団法人日本プロゴルフ協会公認ティーチングプロA級。

池田市石橋1-8-25
営/9時~21時
(完全予約制)
不定休

☎0798-78-3650



e4you Golf School

イーフォーユー ゴルフスクール

Category ゴルフ



生徒さんの声

安定して上手に打てるようになって通いました。いい運動にも気分転換にもなっていますね。フォームを撮影して下さるので、自分でも確認できて分かりやすいです。友達とラウンドに回るのが今の目標です。(箕面市・Nさん)

Menu

- ベーシック会員 (55分グループレッスン×5回+フリー練習無料) 13,000円/月
- チケット会員 3,500円~/1回
- ジュニアスクール会員 ……………5,000円/月 (9月末まで)

特典

- 「シティライフを見た」でお試しレッスン ……………4,000円→**無料**
- 入会金 5,400円→**半額2,700円** (9月末まで)

「上手に歌えるって楽しい」まずは30分の無料体験へ

気さくで親しみやすい先生の親切丁寧なレッスンで「上達が早い!」と評判のUSボーカル教室。発声などの基礎から豊かな表現力まで、上手に歌えるようになるポイントを的確に教えてくれる。カラオケで上手に歌いたいという方も本気でプロを目指したいという方も、まずは30分の無料体験レッスンへ行ってみよう!



申込み・詳細はコチラ▲

USボーカル教室 江坂駅前校

ユーエスボーカルキョウシツ

吹田市豊津町1-25 森田ビル3F
受付/10時~20時

☎0120-1692-88

USボーカル 江坂 で検索



Menu

- グループレッスン(2~3名) 月謝:8,640円(4回)
- 個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回) 30分の無料体験を実施中。

特典

- 「シティライフを見た」で初月謝**3,000円**引き 左記コース料金より割引 (9月29日まで) お気軽にお問い合わせを

韓伊仏語など20カ国語対応の英会話カフェスクール

プチプラネットならではのスタイルで人気のフリートーク英会話は、カフェ感覚で外国人講師と友だちの様に気軽に話せる。お喋りしているうちに、知らず知らず会話力がUP!安心の月謝制スクールもあるのでレベルに応じてぐんぐん上達できる!

英会話カフェ&スクールプチプラネット

茨木市別院町4-19 赤田ビル3F
営/13時~22時
(土・日 10時~20時)
電話午後1時以降受付 全曜定休

☎050-3721-4204

プチプラネット で検索



キッズスクールは2歳半~受付中。歌・動作化で楽しく学習!楽しくアットホームが自慢の教室。

Menu

- カフェ英語 フリートーク1時間 ……………1,000円
- スクール(月謝制) ……………6,180円
- ※価格はすべて税別

特典

- 「シティライフを見た」でフリートーク1回1時間が**10回無料!**(10,000円相当) (新規スクール入会の方、9月末まで) ※フリートーク 初回のみ 入会金500円が必要