

「生活向上セミナー」

様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。

参加無料


セミナー室 B

セミナー室 C

10:00
}
11:00

2 「樹木葬」が選ばれるわけ、今時のお墓事情教えます

お墓の悩みはありませんか？ライフスタイルの変化によって、お墓の形態も徐々に変わりつつあります。セミナーでは最近のお墓事情や、注目が高くなってきた「樹木葬」についてわかりやすく解説します。




講師 京都の樹木葬 近藤 亮さん
葬送やお墓の専門家との人脈を多く持ち、「京都の樹木葬」運営事務局の案内人として日々活動中。P8の関連記事もチェックを。

11:15
}
12:15

5 知って得する中古住宅&リノベーションの正しい知識

中古住宅を賢く活用すれば、家計やローンの無理をせず、希望に沿った住まいを手に入れることができます。そのために必要な物件選び、お金、耐震、インテリアのことなど、楽しい暮らしをつくる上で大切なポイントを事例もふまえながらお話しします。無理なく無駄なく、自分らしい住まいを一緒に考えましょう！




講師 OCTAVE(オクターブ)代表 濱野 哲夫さん
京都大学工学部卒。一級建築士・宅地建物取引士。中古住宅の販売・リノベーションを中心に「住まい」に関するプロデュース全般を行う。

12:30
}
13:30

8 もう他人事ではない！「空き家問題」解決法セミナー

ここ近年急激に増加中の空き家。実家の相続などに起因して「空き家問題」は誰も起こりうる身近な問題です。当日は、法令や活用方法などの基本的な知識、実際の活用事例などをご紹介いたします。お困りの方も将来に備えたい方もぜひ！




講師 株式会社フル・プラス 統括 湯浅 純一さん
不動産業にたずさわり30年。3年前からセミナー講師としての活動も併せて行い、今では月1回のペースで講演を行っている。豊富なエピソードを交えたセミナー内容が分かり易いと好評。

13:45
}
14:45

11 あなたも家族も助かる50歳からの介護・相続

事前の備えがとて大切な介護と相続、重要な対策は元気なうちにしか行えません。贈与・遺言・後見・税金など親がまだ元気という方にこそお聴きいただきたい内容です。参加者全員に講師の著書をプレゼント致します。




メイン講師 鈴木和宏税理士事務所 代表 鈴木 和宏さん
「もっと上手に財産移転を！生前贈与の基礎知識」など著書多数。大手書籍販売サイト売れ筋ランキング1位獲得も。セミナーを精力的に行い、面白くて分かりやすい解説が好評。

15:00
}
16:00

14 やさしく解説！相続と税金入門


もしものときにあわてては大変です。家族と財産を守るために知っておくべき相続と税金の基礎をお伝えします。今からできる相続税対策のポイントも伝授。相続を考え始めた方、相続税が気になる方は是非ご参加ください。



講師 税理士法人イースリーパートナーズ 税理士 田中 宏彦さん
神戸大学卒業。生前の相続対策から申告まで幅広く対応しています。常に分かりやすい説明を心がけています。HP: <http://e3-partners.com/>

3 未来の幸せの為の出会い人生塾


今のままでいいですか？「いつかは良いご縁をゲットしたい」いつかいつですか？人生出会ってなんぼ！今どきの「人生の出会い」を明るく楽しく出会う為にコツを伝授します。待っててもご縁はやって来ない。30代から50代の女子に是非聞いてほしい。さあ行動しよう！



講師 株式会社お見合い塾 代表 山田 由美子さん
新聞・TVにも多数出演！キャリア20年のカリスマ婚活アドバイザー。現在2,100組以上の成婚で特にアラフォー世代に強い成婚率をあげている。

6 アロマですべて解決！女性特有のからだのトラブル


最近体調の変化に不安を感じていませんか？植物由来の精油を用いて行うアロマセラピーは、人が本来もっている自然治癒力を高め、代替補完療法としても注目されています。美容から健康管理まで、目からうろこのアロマ活用術についてご紹介。体験&参加特典あり



講師 ジャパン・エコー・デ・アロマセラピー 阪田 香理さん
英国FPA認定アロマセラピスト、AEA認定アロマセラピスト及び認定講師。自身の体質改善きっかけにアロマセラピーと出会う。JEA卒業後サロンを開業。現在は講師、セラピストとして活躍中。

9 たった20秒で腰痛を改善、予防する方法


「年だから…病院に行って治らない…だから仕方ない、でも、本当は良くしたい…」大丈夫です。あなたの腰痛が良くなるのは、本当の原因を良くしていないだけです。それを自分で改善、予防する方法をお伝えします



講師 回復整体 連 前田 恵利先生
多くの実績から全国の治療家の中から「凄腕先生10人」として選ばれた事もある。その評判の高さから市内はもちらん奈良、京都からも通い続ける方もいる予約の取りにくい整体師。

12 学んで活かせる「薬や手術に頼らない愛犬ケア」

「ペットカイロ」とは、欧米のペット先進国では内臓疾患や骨格形成などの治療で一般的に採用されている、手技による理学療法です。今回は「なぜ歩けない犬が歩けるようになるのか?」「愛犬の異常を早期発見、今すぐわかる危険信号の兆候」など、実際の症例と改善例をもとにお話しします。「ヘルニアや股関節不全・関節炎等に悩んでいる」「四肢がO脚やガニ股になっている」等、愛犬の状態が気になる方はぜひ一度ご参加ください。



講師 ペットカイロマスターズ協会 会長 井上 明雄さん
タカラジェンヌの駆け込み寺と呼ばれる「ビューティーソフトカイロ宝塚」がプロデュースする、日本初のペットカイロを確立。40,000頭以上・90%以上の改善実績を誇る。神奈川県最大のドッグラン運営、競技犬・保護犬のメンテナンスも手掛ける。TVなどのメディア取材、ペットイベントでの実技披露、大手メーカーのイベント出演等のオファーも多数。P5の関連記事もチェックを！


コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品どのように提供されているのか。今月号より、さまざまな工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに焦点を当てて紹介します。

コープ東豊中

豊中市東豊中町4-3-13
☎06-6848-2561
営/1階 9時~21時 2階 9時半~20時
無休(元日を除く)

買いまわりのしやすい店舗づくりを常に考えています



店長 中西 良榮さん

消費者の視点から店舗づくりを考える

宅配事業から共済センターを経て店長に赴任。店舗勤務はこれが初めてですが、組合員の立場にたった店舗づくりを心がけています。ビールのケース販売やオリジナルPOPの制作など、試行錯誤を繰り返しています。旬の野菜や果物、新鮮な丸魚を並べたり、日用品や文具、衣料を充実させて、地域の皆さんに楽しんでもらえる店舗を目指しています。

店舗に出て品出しや接客も積極的に行っています

重い商品は、格闘技“空道(くうどう)”で鍛えた店長におまかせ

メンバーのおすすめ商品にオリジナルPOPを貼付。こちらは店長オススメ「枝豆味とろり豆腐」。



大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

<p>〈豊中〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13 ●コープ堂池 豊中市堂池中町3-2-1 ●コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10 ●コープミニ桜の町 豊中市桜の町2-1-6 ●コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20 ●コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12 ●コープミニ西線丘 豊中市西線丘1-1-38 <p>〈箕面市〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ箕面 箕面市桜ヶ丘5-6-6 ●コープ箕面中央 箕面市坊島1-1-15 ●コープミニルミナス箕面 箕面市如意谷4-6-19 <p>〈池田市〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープミニ伏尾台 池田市伏尾台3-4-1 	<ul style="list-style-type: none"> ●コープミニ井口堂 池田市井口堂2-7-18 ●コープミニ上池田 池田市上池田2-4-6-101 <p>〈吹田市〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1 ●コープミニ山田 吹田市山田東4-17-12-101 <p>〈茨木市〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2 ●コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10 <p>〈高槻市〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5 <p>〈豊能町〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ新光風台 豊能町豊能町新光風台2-18-5 <p>〈島本町〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ島本 三島町島本町青葉1-2-10
---	---

コープこうべ 暮らしの情報センター
☎0120-44-3100(無料・年中無休)
火~金: 8時半~19時半 土~月: 8時半~18時
※12/31~1/3は8時半~18時