

# 「樹木葬」という選択

お墓のことを考える

新しいカタチのお墓として全国的に広がる樹木葬。日本では1999年からと歴史が浅いにもかかわらず、お墓の悩みを持つ多くの方から支持され、大きな広がりを見せている。なぜこれほど支持されるのか、その理由に迫った。

## 樹木葬の墓苑へ

死んだら土に還りたい。樹木の足下に遺骨を埋葬する「樹木葬」。お墓の継承者がいない、子に負担をかけたくない。多様化する死生観と自由な埋葬を求める現代人の受け皿となっている。

JR東福寺駅を降りて南へ徒歩10分、日本最古にして最大級の伽藍「東福寺」の正覚庵の中に樹木葬がある。運営している「京都の樹木葬」の近藤さんに

案内され、境内の中へ。紅葉や桜の木、緑色の美しい若木が道を導き、進んだ先に、木々に囲まれ心休まる雰囲気。をまとった墓苑があった。墓石が並ぶ霊園とは明らかに異なる雰囲気、確かにここに眠りたくなる気持ちに頷ける。

ある京都市内5つの塔頭寺院で樹木葬を運営する「京都の樹木葬」の場合、樹木葬といっても中には墓石の周りに花を植えるものなど、様々な形があるので、身はしっかり確認したい。興味がある人は9月にセミナーが開催

ある京都市内5つの塔頭寺院で樹木葬を運営する「京都の樹木葬」の場合、樹木葬といっても中には墓石の周りに花を植えるものなど、様々な形があるので、身はしっかり確認したい。興味がある人は9月にセミナーが開催

ある京都市内5つの塔頭寺院で樹木葬を運営する「京都の樹木葬」の場合、樹木葬といっても中には墓石の周りに花を植えるものなど、様々な形があるので、身はしっかり確認したい。興味がある人は9月にセミナーが開催

## 樹木葬契約者へのアンケート調査

樹木葬に関心を持つ国立歴史民族博物館の山田准教授らが「京

都の樹木葬」協力のもと実施したアンケート調査では、自らの墓所のために樹木葬を選び、子どもに墓の継承に関する負担をかけたくない、という思いが強いことがわかった。その後は「墓所が信頼できる」「永代供養」「墓参のしやすさ」が続く。なにより驚いたのは、満足度の高さ。「満足」と答えた人が7割以上を占め、不満足は0名だった(回答数389名)。

ただし、この結果は観光名所で歴史や伝統の

光名所で歴史や伝統の

## セミナー開催

### 「樹木葬」が選ばれるわけ 今時のお墓事情教えます

参加無料

- ◆ 講師 近藤亮さん
  - ◆ 日時 9/10(月) 10時~11時
  - ◆ 場所 千里ライフサイエンスセンター6F 豊中市新千里東町1-4-2 ※千里中央駅から徒歩1分
  - ◆ 申込 06-6338-0640 ※詳細は6、7ページ「生活向上セミナー」をご覧ください。
- 現地見学会  
9/11(火)、15(土)、22(土) 各10時~  
希望される方は直接「京都の樹木葬」へお問合せください。



東福寺 正覚庵

今回伺った墓苑。樹木が多く、四季の移ろいを感じる。

正覚庵の墓苑に行くまでの道。白州屋敷を横目に歩き、ちょうど奥側に墓苑がある。



建仁寺 両足院

シンボルの銀杏の巨木や、けやきが並び、埋葬は杉苔の墓苑。



大徳寺 正受院

大名竹に囲まれ紅葉やしだれ桜があり、埋葬は杉苔の墓苑。



東福寺 荘厳院

シンボル樹木として桜、紅葉を植え、埋葬は杉苔の墓苑。



東福寺 即宗院

木橋を渡り山門の先にある4千坪を超える境内地。小ウマザサの墓苑。

## 取材協力

### 「京都の樹木葬」運営事務局

京都市中京区寺町通東川上川久遠院前町669 サンアートビル4F (有)カン 総合計画内 <http://www.jumokusou.jp/>

☎075-257-7977

京都の樹木葬 検索

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

## 薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

### 和漢薬とハーブの話

「ムラサキ」は、思い込みを教えられた植物です。初対面は、触れると崩れそうな暗紫色の根のおかげで、生薬の紫根(シコン)でした。青や紫の花を想像していたので、自生するムラサキの白い花を見たときは驚きました。

### ムラサキと紫根

薬用にする紫根の基原植物は、ムラサキ *Lithospermum erythrorhizon* Siebold et Zuccarini (Boraginaceae) という多年草の根。10月頃に根を取って乾燥したものを、水洗いせず十分乾燥後、密閉容器で暗所保存して使用します。特に東アジア温帯の各地に分布し、日本でも自生していたそうです。現在は絶滅危惧種

となつてしまひ、生薬原料としても、残念ながら輸入品に頼っています。代表的な薬用処方には、幕末の名医・花岡清州が愛用した「紫雲膏」(胡麻油・当归・紫根・黄蠟・豚脂)が有名です。やけどや皮膚の荒れ止めなど様々な皮膚トラブルに使うことができ、現在では家庭薬としても市販されています。また近年、主要成分のシコンには抗炎症、肉芽促進作用などの創傷治癒促進

作用が認められ、抽出液には抗菌、抗浮腫作用や抗腫瘍作用が注目され、白血球や乳ガンなどへの研究が進められています。一方、紫根は紅花、藍、ともに、日本三天色素の一つ。染料の古代紫として天の頃から紫染めに根が使われていて、江戸時代には「江戸紫」の染料としても貴重だったようです。植物学の書物のなかに、「ムラサキ」は禁忌色であり、高貴な人しか身にま



【紫根/Lithospermum root】

TAKE FREE

# LIFE PLUS

Homebuilding Magazine by CityLife

vol.35 8/15号

「家を建てたい」「リフォームしたい」方に役立つ住まいづくり情報が満載!

巻頭特集 「in or out 外を感じる内」

contents

- ショールーム & モデルハウス インテリアショップ情報
- The Study「床材 part.2」
- 誌上リフォーム
- 住まいづくりに役立つヒント 「家の外まわりの地震対策」

LIFE PLUSは設置店で手に入ります

「LIFE PLUS(ライフプラス)」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約500店舗で手に入ります。

LIFE PLUS 設置店マップはこちら→

## CROSS WORD

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月25日頃)

応募先 / FAX 06-6368-3505 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係

●8月号の答え ナガシソウメン

### 「秋」の入った熟語シーク

長	秋	宮	出	呂	氏	春	秋
犬	篠	百	場	来	月	楽	刀
秋	田	杉	五	秋	秋	代	魚
国	戦	秋	春	千	花	時	秋
津	所	秋	日	歳	春	秋	雨
秋	座	一	烈	万	秋	春	前
明	二	秋	霜	秋	分	点	線
菊	和	日	秋	待	草	遅	秋

リスト

- 秋雨前線 秋篠宮
- 秋日和 秋待草
- 一日千秋 秋遅草
- 秋刀魚 秋津国
- 秋霜烈日 秋田犬
- 秋分草 秋田杉
- 秋分点 秋二日
- 春秋座 秋明菊
- 春秋時代 長秋宮
- 春秋戦国 出来秋
- 千秋楽 春花秋月
- 万歳千秋 千五百秋
- 秋雨時雨 呂氏春秋

「ムラサキ」は、思い込みを教えられた植物です。初対面は、触れると崩れそうな暗紫色の根のおかげで、生薬の紫根(シコン)でした。青や紫の花を想像していたので、自生するムラサキの白い花を見たときは驚きました。

うことができなが、花は濁った白色でまことにみずぼらしい、と評しているものがありました。しかし、初夏に淡い黄色みを帯びた小さな花の根に罪はないのではないのでしょうか。

解答