

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

もう、靴選びに悩まない 外反母趾や巻き爪 足のトラブルを徹底改善

まだまだサンダルやミュールが手放せず、足を露出することの多いこの季節。外反母趾や巻き爪などによる痛みで、足元のオシャレをあきらめているなら、ご注目。同院は、TVなどメディアでもおなじみの足指ソムリエが足の悩みを改善してくれると、はるばる沖縄・広島・静岡、なかには台湾から通う人もいほどの評判。外反母趾や巻き爪は、放置しても悪化することがほとんど。脚をかばって歩くはめになり、不格好なO脚など、深刻な事態を引き起こすこともあるとか。痛い足を放っておかず、重症化する前にぜひ相談を!



▲代表木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいほど。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大いなのが特徴。72,000人も施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感ができるように、足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院

(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリ1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日 定休

☎072-638-5777

外反母趾専用HP 巻き爪専用HP



特典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が18周年記念の特別価格に!
●片足(30分).....8,600円→**3,000円**
●両足(60分).....16,200円→**4,500円**
②巻き爪矯正が18周年記念の特別価格に!
●1指.....15,000円→**4,500円**
●2指.....26,000円→**6,000円**
●初診料(①②).....1,100円→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約(9月末まで)

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ など

本場中国の伝統的施術で あらゆる症状を改善へ導く整体

中国整体と日本の柔道整復を駆使して、全身のツボ・経路・筋を刺激、全身のバランスを調整することで身体の様々な不調を改善へと導く同院。人気メニューの足裏マッサージ、カッサ、吸玉は自律神経や内分泌の働き、免疫力を高め新陳代謝、血液循環を促進するため、夏のエアコン等で生じた冷え、むくみにお悩みの方におすすめ。JR茨木駅すぐとアクセス良く、20時半まで予約OKと通いやすい。慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。



院長 李 占法 (リセンホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。



冷え、むくみ、自律神経を整えるのに効果的な足裏



Menu

全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分.....4,500円 ●70分.....7,000円
●60分.....6,000円 ●90分.....8,500円
※お得な回数券あり 「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱

特典

「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ)**2,000円OFF!**(9月末まで)

中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前5-36
茨木高橋ビル6F
受/9時半~20時半
無休 予約優先

☎072-623-6789

http://raku-ibaraki.jp/
[JR茨木 楽楽堂]で検索



From CityLife

新店情報募集

北摂・神戸阪神間で新しく「お店をOPENする」という店に朗報です!情報紙City Lifeが運営するwebサイト「CityLife News」に無料で情報をご掲載させていただきます。掲載ご希望の方はCity Life編集部までご連絡ください。

※掲載基準があります。詳しくはお問合せください。

[お問合せ先] 06-6338-0640 [メール] info@citylife-new.com

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「妊娠と漢方」について
柚花香房の井上先生にお話を伺いました。

Q 漢方は妊娠に何が効くのですか?

A 妊娠力を向上させます。

おおまかに言えば、妊娠しやすい体を作ること。人は本来妊娠する力が備わっているものですから、バランスの崩れた体を元に戻すことによって妊娠できる体を取り戻します。ただ今は昔と違って晩婚化、食生活、睡眠時間、ストレスなどによって妊娠力が弱まっている傾向にあります。細かく述べると、卵の質を良くする、子宮内膜を厚く柔らかくする、FSHを下げる、高温期を継続させる、精子の状態を良くするといったことが漢方では可能になります。それには当帰芍薬散や温経湯といった単一の漢方薬を服用するのではなく、自分の体に合った漢方薬を複数種組み合わせることが必要です。漢方薬を選ぶには専門的な知識と経験が必要となりますので、漢方に詳しい専門家にご相談されることをおすすめします。

漢方薬は女性のお悩みに効果的です。不妊症、更年期障害、PMS、月経不順など漢方が得意とする分野です。



漢方薬局柚花香房 井上先生
薬剤師、国際中医師
統合医療産殖学会学術理事

不妊症、PMS、頭痛、不眠症、潰瘍性大腸炎、慢性荨麻疹など

不妊症、更年期症状、うつ・パニック 夏の疲れから難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。9月は夏の暑さによる不調が出やすい時期。この時期起こりやすい胃腸障害、慢性疲労、皮膚疾患他、バセドウ病、リウマチ、掌蹠膿疱症、繊維筋痛症など難治性の疾患にも対応。原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻
相談は予約制で店内は落ち着いた雰囲気

喜びの声 [寝屋川市 40代女性]

結婚してから10年授からず友人の紹介で柚花香房さんへ。妊娠しにくいポイントがいくつかあり、漢方薬を飲みながら生活面からタイミングまで言われるままに試すとなんと3か月で自然妊娠。主人の喜ぶ姿を見て本当によかったです。

喜びの声 [吹田市 40代女性]

閉所が怖く、飛行機、新幹線、渋滞など苦しくなるため避けていました。また何に対しても過度の不安を感じていました。苦しくなる原因を説明してもらい漢方を処方してもらって飲み始めて1か月でパニックを克服。仕事も始め、来月には海外旅行の予定です。

[吹田] 漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20
ピアハルス王子101
営/平日9時~19時、水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝定休 駐車場2台あり
☎06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約
http://wu-xiang-dou.co.jp



子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで県外から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで「柚花香房」で検索



不妊症・アトピー・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛 など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 漢方の力と的確な治療で改善へ

漢方でアトピーを克服した西口先生。その経験から「不調で悩む人の力になりたい」とこの道へ。患者さん目線に立った親身な姿勢がとても相談しやすいと信頼度が高い。アトピーだけでなく幅広い症状に対処した豊富な経験から、根本原因を断定し、改善へと導いていく。食生活など生活習慣のアドバイスもしてくれるので、心強い存在だ。まずは相談に訪れてみて。



この雰囲気の通り、やさしく相談しやすい西口先生ご夫婦。これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不調を感じたら相談してみてください。

春風漢方薬局

豊中市寺内2-222 シャトーエデン109
営/月~金 9時~19時半
土 9時~18時 日曜・祝日定休
☎06-6151-2491
[春風漢方薬局]で検索



患者さんの声

全身のかゆみ、かくと汁が出る、痒みで夜に何回も目が覚めてしまう。このようなアトピー一症状で、ステロイドがだんだん効かなくなり来店。体が冷えていることから温める漢方薬を服用し、3ヵ月を過ぎたころ、赤身や痒みが全くなりました。もっと早く相談しておけば良かったです。(40代女性)