



山の夏定食 1,100円
海老2尾、ハモ2尾、カレイ、ナス、レンコン、オクラ2個



箕面本店の店内

吹田グリーンプレイス店

期間限定の「山の夏定食」が好評 +100円で追加できる小そばも人気

690円～揚げたての天ぷらとみそ汁、ご飯が付いた定食が食べられる「天ぷらの山」。吹田グリーンプレイス店は、そばとのセットが大人気。ご飯と小さいそばにするか、ご飯をやめて大きなそばにするか+100円で自由に選べる。箕面本店では小さいそばはオープン～15時まで、大きなそばは平日15時以降での提供となる。この夏オープンした天井専門の梅田阪神店もぜひ行ってみたい。

Menu	特典
野菜定食(季節の野菜7種).....690円	この記事持参で箕面本店のみ 特製蒸しプリンをサービス (平日のみ、数量限定、箕面本店のみ、9月末まで)
海老定食.....730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)	
山定食.....930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)	
穴子定食.....950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)	

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】

箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時～21時(LO20時半頃)
全62席(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台 不定休
☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】

吹田市片山町2-3-3
営/11時～21時(LO20時半頃)
全45席(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有 不定休
☎06-6389-1190



厳選素材で安心の手作り 良質無添加ドレッシング

絶品パスタで評判の同店が厳選した素材を使い、一つひとつ手作りで無添加ドレッシング4種類を提供中。いずれもベースは、淡路島産の玉葱の甘みを活かしたドレッシングで、イチオシは健康や美容によいという、希少な函館産がごめ昆布をたっぷり調合した1本。ほか、箕面市止々呂美産の実生ゆず、無農薬で育てた奈良県大宇陀市産の唐辛子も、素材の風味を楽しめてオススメ。サラダに使えば、子どもも完食してくれることウケアイ。冷奴や冷しゃぶ、和え物など幅広いメニューにぜひどうぞ!



とろろ、オクラ、なめ茸、ミョウガに自慢の食べるたまねぎドレッシング(がごめ昆布)をたっぷりかけた和風冷製パスタにサラダ、ドリンクおかわり自由が付いたランチセット(1,500円)も是非。

Menu	特典
paletteランチ...各種1,350円	手づくりドレッシング特売会 9/7(金)8(土)9(日) 3日間限定 10時～15時 ●ドレッシング全品 通常500円→400円 (お一人様10本まで)
パレットブレンド.....480円	
お子様ランチ.....780円	
焼きたてワッフル...各種600円 ※全て税別	

cafe palette

〈カフェパレット〉
箕面市牧落3-6-8 P有り
営/日～木 10時～17時
金土 10時～22時
水曜定休・他休みはHPにて
☎072-724-5363



Go round the good gourmet

グルメの街で見つけた 絶品メニュー

北摂の おすすめグルメ

北摂の美味しいグルメ店を紹介します。
お気に入りのお店を見つけてください。



大阪府中央卸売市場仲買直営 新店舗がOPEN 海鮮気まぐれ丼は継続

新店舗のオープンが工事の遅延により遅れていたがようやく無事にオープン!「多大なるご迷惑をおかけし、どうもすいません」と嘆く店長から「社長と店長の気まぐれ海鮮丼は継続します」との朗報が。さらに、「銀蔵のエビはすごいんです」と太鼓判を押す9月のオススメ食材、天然の赤カラスエビはぜひエビフライで!



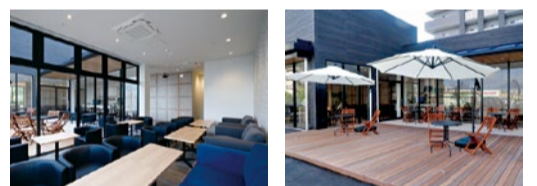
「社長と店長の気まぐれ海鮮丼」は、1,500円。ネタはその日によって変更あり。

Menu	特典
店頭販売 9月のオススメ 天然の赤カラスエビ1尾.....180円 天然の赤カラスエビ10尾.....1,680円	【小野原本店】 箕面市小野原東5-2-1 ☎080-1400-3527
	【箕面駅前店(徒歩3分)】 箕面市箕面6-4-24サンクスのお105 ☎080-3846-7899



おいしさを編みこんだ 新作デニッシュ食パン

カナダ産厳選小麦粉、北海道産無塩バターで作る生地を、パン職人が手作業で何層にも丁寧に織り込み焼き上げたこだわりのデニッシュ食パンが新登場!外側サクサク、内側しっとり、の食感にやさしいバターの風味が広がる。一番人気の抹茶あずきは、京都厳選宇治抹茶と北海道産小豆を贅沢に使用したこだわり。併設したカフェではランチメニューやカフェメニューも充実。小さいお子さん連れもゆっくりできるのでぜひ。



ベーカリーと併設したカフェはモーニングやランチメニューも楽しめる。

ウッドデッキのテラス席はペット同伴OK。リードフックも備えてある。

Menu	特典	C's terrace (シーズテラス)
・デニッシュ食パン プレーン.....650円 シナモン.....750円 抹茶あずき.....850円 ・湯種生食パン.....280円 ・北の恵み.....280円 その他多数あり!	この記事持参でベーカリー販売の各種パン 10%OFF (9月末まで、他券併用不可)	豊中市上新田1-19-20 営/9時～19時 不定休 駐車場17台 Instagram: cs_terrace ☎06-6836-5556



MY LIFE'S

Good Season

50代から楽しむ時間

50代からが人生の「グッドシーズン」。さあ輝く毎日を始めましょう。

料理旅館で過ごす 半日トリップ

大正期築の歴史ある邸宅を改築し、古きよき時代を今に伝えるノスタルジックな空間は、まさに大人の隠れ家。「お食事処」「お宿」どちらの利用でも、上質な料理やもてなしを味わえる。木々を眺める足湯やヒーリング効果のある石を使った岩盤浴、窓枠の風景が絵画のようなお部屋での宿泊もおすすめだ。



【期間限定】
箕面川床梅屋敷

※前日17時までの完全予約制
9月14日(金)～10月28日(日)の金土日祝
2部制 ①11時45分～13時15分
②13時半～15時
料金 一人3,800円
※6名以上で飲み放題(プラス1,500円)も可
※10名以上で予約の場合は、金土日祝以外でも可

オススメ情報



- ランチ会席.....3,900円～
 - すしランチ.....2,700円～
 - ディナー会席.....8,000円～
 - すしディナーコース.....8,000円～
 - 宿泊1泊2食付.....18,360円～
- 特典**「シティライフ見た」で食事又は宿泊の予約の方に
ワンドリンクサービス(ソフトドリンクまたはグラスワイン) **プレゼント**
(10月末まで)

明治の森 箕面
音羽山荘 〈おとわんさう〉
箕面市箕面公園1-3 箕面駅から徒歩8分 Pなし
営/11時半～22時
※前日17時までの予約制 火曜定休
☎072-721-3005
音羽山荘 で検索

旬の食材を食べよう

食材【きのこ】

きのこだんご

vol. 3

食材 (4人前)	分量
● 鶏ひき肉	150g
● えのき	100g
● しめじ	100g
● 玉子	1個
● ニンニク	1片
● 塩、こしょう	適量
● 小麦粉	大さじ2
● 揚げ油	適量

step 01

えのき、しめじを一口大にカットし、ニンニクをすりおろす。

step 02

粘り気が出るまでしっかりと混ぜ合わせて!

カットしたきのこ、ニンニクと他の材料をすべて混ぜ合わせる。

step 03

170℃に熱した油で、混ぜ合わせたものをスプーンですくって揚げる。

完成

表面にある程度色がつけば完成!

LOHAS café (ロハスカフェ)

摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半～、ランチ11時半～
営業は16時まで 日祝定休
☎06-6155-6830

※8/27～9/2は店舗改装工事のため休み

山田第2小支店
BOOK OFF
スーパーストア
マルヤス
中央病院
セブンイレブン
chef ももちゃん