

要注意な秋枯れ肌特徴

秋枯れ肌は、夏の強い紫外線を浴びて、肌がダメージを受けている状態。下記の症状がある人は、適切なケアをして、肌の調子を整えましょう。

- なんとなく肌がゴワゴワする
- 肌のハリが無く、たるみが気になる
- 肌がどんよりと暗く、くすんでいる
- シミが少し濃くなった気がする
- 化粧のノリが悪いと感じる



肌診断器 VISIA® (ビジア)

聖心美容クリニックでは肌年齢・毛穴数など現在の肌状態を正しく分析し、「隠れシミ」など肌に潜むトラブル予備軍まで発見できる、肌診断器「VISIA® (ビジア)」を導入している。

対策ポイント

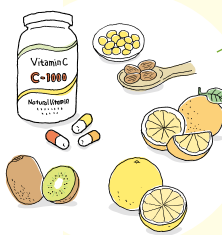
洗顔 & 保湿

夜はメイクを落とすために、ジェルや洗顔フォームの泡で包み込むように洗い、逆に朝は、ぬるま湯で落ちる汚れだけ落とせば充分。洗すぎず、保湿もしっかりと行うようにするのがポイント。



ビタミン補給

ビタミンCは、肌にハリやツヤを与え、シミを薄くし、美白、老化防止に効果がある。ビタミンEは脂溶性ビタミンのひとつで乾燥しにくい肌をつくり、ダメージから肌を守る抗酸化力にも優れている。



【取材協力】 聖心美容クリニック 大阪院
 (せいしんびようクリニック)
 大阪市北区梅田3-3-45
 マルイ西梅田ビル2F
 電話受付 / 9時半～23時
 ☎0120-225-347
<https://www.osakain.com/>



この人に伺いました

聖心美容クリニック 大阪院
 寺町 英明院長

脳神経外科医から「人を美しくする医療」である美容外科に魅力を感じ、美容外科医に。2004年から同職。
 ・日本美容外科学会 (JSAPS) 会員
 ・日本美容外科学会 (JSAS) 専門医



夏が終わり、鏡に映る自分の肌を見て「なんだかシミが濃くなつたよな」「たるんでる気がする」と思つた人も多いのでは？ 「肌老化の要因のひとつは加齢によるものですが、もうひとつは、紫外線ダメージの蓄積です。肌のハリを保つコラーゲンやエラスチンにダメージを与えてしまうため、シミやシワ、たるみを引き起こします。年齢を重ねることに

紫外線ダメージは蓄積され、肌のターンオーバー(新陳代謝)も衰えることに加え、35歳を過ぎると女性ホルモンの分泌の減少も影響して、肌の調子が良くないと感じる方が増えます」と寺町院長。大切なのは現在の肌状況を正しく知ることに。シミの予備軍や毛穴の開き具合、水分量は足りているのか等、症状に合わせて必要なケアを施したい。

では、肌が疲れているこの時期、ホームケアではどういったことに注意すればいいのだろうか？「まだまだ紫外線が多いのでUVケアと、秋冬の乾燥に向けて、保湿をしつかり行うことが大事です。注意したいのが洗顔で、肌に刺激を与えないよう、やさしく汚れだけを落とす感覚で行い、洗顔後はご自身の肌に合った化粧水や高保湿の

美容液などで、肌に潤いを届けてあげましょう。それだけでは不十分、と感じられている方は、美容クリニックでイオン導入やトレチノインと呼ばれる外用薬などで、化粧品ではお手入れ不可な真皮層にまで届くケアをされるのをおすすめです」と寺町院長。ビタミン補給はフルーツのほか、ビタミンC・Eなどのサプリメントと美容点滴で摂り入れる方法も。「また睡眠は、皮膚の細胞の再生を促す上でも重要です。寝ている間に肌はつくられるので、よい睡眠を心がけましょう。とはいえ、肝斑(かんぱん)やシワやたるみなど自己流のケアではなかなか改善できないものも多いので、症状が気になる場合は、クリニックやサロンに相談して、治療や施術を受けるようにしましょう。」

エイジングが加速する40代
 ホルモンバランスの変化も要因

夏が終わり、鏡に映る自分の肌を見て「なんだかシミが濃くなつたよな」「たるんでる気がする」と思つた人も多いのでは？ 「肌老化の要因のひとつは加齢によるものですが、もうひとつは、紫外線ダメージの蓄積です。肌のハリを保つコラーゲンやエラスチンにダメージを与えてしまうため、シミやシワ、たるみを引き起こします。年齢を重ねることに

今、ケアしておくことで違いが大きく出る
 ホームケアとプロの技を併せて相乗効果を出

秋の Facial Beauty 特集

肌老化リスクは秋がピーク
 秋肌に必要なスキンケア

夏を過ごしたこの時期の肌は、紫外線や暑さによってダメージを受けています。「化粧のノリが悪い」「肌がゴワゴワする」を放っておくと肌の老化を招いてしまいます。秋肌の正しいケアの方法を聖心美容クリニックの寺町院長にお伺いしました。

P.4まで続く

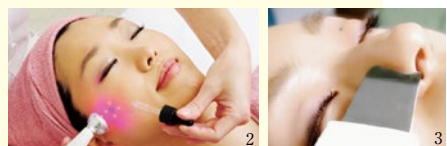
究極の美肌成分 / シミに悩まない 徹底美白プログラム

地域密着サロン「Kenu&Keru」で体験できるのは、究極の成分【ヒト幹細胞培養液】をたっぷり導入するシミ改善プログラム。年齢と共に増える老化肌トラブルを肌深部から根本改善出来ると評判!シミだけでなくシワ・たるみ・乾燥肌が改善したとの声も挙がるほどのスペシャルな美容液を隔々まで導入していく。更に、リピーター続出の静脈リンパマッサージで顔～デコルテ・背中まで老廃物を流し出しデトックス効果UP。ぜひ体験してみてください!

- 1.再生医療から生まれた究極の美肌成分「ヒト幹細胞培養液」で老化肌も激減!
- 2.新感覚の美顔器でハリを出しながら、土台から引き上げる
- 3.毛穴の黒ずみが気になる、肌がざらつく女性にピッタリの毛穴洗浄
- 4.慢性的な肩こり、むくみを抱えている方へおすすめの「筋膜美整術 全身ボディリバーズ」

Kenu&Keru 高槻駅前店

(ケヌアンドケル)
 高槻市城北町2-4-12 OPUS21 3F
 営/10時～20時(日曜10時～18時)
 金曜、第1・3火曜定休
 ☎072-670-0010
<http://kenu-keru.com>
 阪急茨木店
 茨木市双葉町2-27 茨木シティライフビル5F
 枚方駅前店
 枚方市岡東町13-22 ウィステリア枚方ビル4F



ヒト幹細胞
 フェイシャル
 体験者の声は
 こちら

- 特典 (新規の方のみ・10月末まで)
 「シティライフを見た」で
- シミ徹底美白プログラム 80分 3,980円
 - 筋膜 小顔美整術フェイスリバーズ60分 5,400円
 - 筋膜 美整術 全身ボディリバーズ 90分 6,000円

今こそ老け顔脱出 / キュツと小顔&プルプル素肌に

夏のダメージでむくんだ顔を放置するとたるみへ、日焼け後のケアを怠るとしみへと加速定着してしまう40代以降。だからこそ、たるみやしみが表面化する前に適切なケアを。「シルクde美骨顔筋マッサージ」は顔の歪みを調整しながら溜まった老廃物やコリを流すので目元がパチッと顔がリフトアップ!さらに顔筋運動のEMSと生ビタミンCでたっぷり贅沢なりセットメニューをぜひ。



1. 顔の左右歪みを調整。目元とフェイスラインに溜まりやすい老廃物が流れるとシワやほうれい線がピーンと張り、引きあがった小顔に。



2. 耳つぼマッサージで血流が良くなりくすみ改善。鏡を見て肌のトーンアップに驚く。
3. ボレーションで高濃度生ビタミンCとコラーゲンを肌の奥深くまで浸透させ、しみ予備軍に直接アプローチ。さらに筋肉運動を働きかけるEMSで引き上げた肌を長持ちさせる。

salon de μ (サロン ド ミュー)

茨木市竹橋町6-13
 ハイツオーキータ竹橋ビル202
 営 / 平日10時～20時、
 土日10時～18時
 火曜定休 Pあり

☎072-624-8687

接客中は電話に出られない場合があります。
<http://www.salonde-myu.com/>



特典 「シティライフを見た」で

- シルクde美骨顔筋マッサージ(70分) 12,960円 → 4,900円
 - ノーマルマッサージ(60分) 7,560円 → 3,240円
 - 全身ミオセラピー(70分) 15,120円 → 5,400円
- さらに上記メニュー2回目以降は1ヶ月以内の来店で通常価格から半額!
- コラーゲンマシーン 3,240円 → 2,160円
- 寝ているだけで全身ケア。日焼け後のケアに最適!
 (新規予約の方、10月末まで)
 ※すべてその都度払い、チケット販売、勧誘なし。