



院長 木方 功先生

その優れた施術手法で、業界内でも広く知られているエキスパート。技術協会の代表として、他院の院長にも専門施術を指導しており、TVやラジオなどメディアにも多数出演。足のトラブルは放置せず、重症化する前に相談してみてください！

TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

放っておくと危険な「巻き爪」「外反母趾」は評判の「足指ソムリエ」が改善

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどして悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで「不格好なO脚」や、寝たきりといった深刻な事態に発展することも…。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方さんを頼り、沖繩・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴を楽しめない」悩み、まずは気軽に相談してみてください！



近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大いなのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

1度目の施術で痛みを解放を感じる人がほとんど

大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

特典

- 新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
- ①外反母趾矯正が**50%OFF**
 - 片足(30分)……………8,600円→**4,300円**
 - 両足(60分)……………16,200円→**8,100円**
 - ②巻き爪矯正が**特別価格に!**
 - 1指……………15,000円→**4,500円**
 - 2指……………26,000円→**6,000円**
 - 初診料(①②)……………1,100円→**無料**
- 詳しくはWEBでチェック! ※要予約(10月末まで)

大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリ1F

営/11時~14時、17時~22時 (土曜 9時~12時、16時~19時)

日曜祝日 定休

☎072-638-5777



外反母趾専用HP 巻き爪専用HP



薬局長 井上 貴文 先生

薬剤師、国際中醫師、統合医療産殖学会学術理事を務め、不妊治療の勉強会では講師をしている。

漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ビアハウス王子101

営/平日9時~19時、

水曜9時~13時、

土曜9時~17時

日・祝定休 P2台あり

☎06-6816-9677

漢方相談は電話でご予約を

http://wu-xiang-dou.co.jp



「何をすればいいかわからない」悩む貴女を妊娠に導く子宝のかけこみ寺

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。子宝相談は評判で県外から来局される方も多く、妊娠した3人に1人が40代という。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。精子数、運動率の改善実績も豊富で、自然での妊娠を希望されている方にも心強い。

喜びの声 (堺市 30代ご夫婦)

体外受精を繰り返していましたが妊娠できませんでした。柚花さんで授けられない原因を聞き体に合った漢方を調整してもらいました。精子の少なかった主人も一緒に飲み始め4ヵ月後に自然妊娠!!残念ながら初期流産となりましたが、その3ヵ月後にまたも自然妊娠!!2回目は順調に進み、今まであんなに頑張っても授けられなかったのはなんだったのだろうと思わずにすみます。



院長 李 占法 (リ センホウ) 先生

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路ツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前町5-36

茨木高橋ビル6F

受/9時~20時半

無休 予約優先

☎072-623-6789

http://raku-ibaraki.jp/

JR茨木 楽楽堂 でも検索



東洋医学のプロによる手技で症状を根本原因から改善する整体

「楽楽堂」で行われるのは、指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術。普通の整体マッサージとは違い、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の痛み改善はもちろん、人間の本来のパワーである免疫力を促進したり、新陳代謝や血液の循環促進、病理疾病状態の改善など得られる効果は様々だという。体全体の動きに対する自己管理機能も良くなるというので、頑固な持病をお持ちの方や慢性的な不調を感じている方も諦めないで一度相談してみてください。



血行障害の改善や、体内の老廃物を浄化する効果がある「吸玉」。

- MENU**
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
- 40分……………4,500円
 - 60分……………6,000円
 - 70分……………7,000円
 - 90分……………8,500円

特典
「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ)
2,000円OFF!(10月末まで)
※お得な回数券あり
【楽楽堂整骨院】にて各種保険取扱

身体の調子を整える特集 特別編

北摂の頼れる先生

身体の不調を感じたとき、すぐに相談できる先生はいますか？
今月号は、豊富な知識をもった頼れる先生を紹介します。



院長 山田 清之進 先生

理学療法士、鍼灸マッサージ師。患者さんを「笑顔にして幸せにする」を信条に、一過的な治療ではなく将来を見据えた治療を実施している。

膝の痛み・O脚・変形性膝関節症でお悩みの方

膝が痛くて正座するのが難しくなっても、漠然と「いつかまたできるようになるだろう」と思っている方も多いのでは。「人の体は、動かさなければ動かなくなる、という原則があります。膝を大事にして安静にしていると、ますます動きが悪くなって痛みが増し変形も進行します。最後には正座どころか歩くことすら難しくなってしまいます」と



山田先生。膝が痛くなり正座が難しくなってきたらすぐに、しっかり膝の曲げ伸ばしができるように治療することで、痛みも変形も改善され、再び元気に歩けるようになるという。膝が良くなるためなら、多少辛くても頑張りたいという方、10年先も自分の脚でしっかり歩き続けたいと思われる方は相談してみてください。

いこい治療院

高槻市上田辺町2-12

VIVID BLDII(ヴィヴィッドビルドツー)

JR高槻駅西出口徒歩20秒

受/9時~19時 完全予約制

日曜午後、祝日休診

☎072-685-5414

http://takatsuki-ikoi-chiryouin.jimdo.com/



MENU

- 変形性の膝・股関節症専門治療
- 初めての方……………6,000円
 - 2回目以降の方……………3,000円



院長 小太郎 先生

漢方の専門用語はなるべく使わず、親切丁寧に分かり易く説明してくれるので安心して相談できる。

小太郎漢方(婦人宝)正規取扱店

漢方の心堂薬店

摂津市千里丘2-2-16

営/平日9時半~18時半

土曜9時半~14時

日祝定休 ※時間外相談可

☎06-6338-6509

http://www.shinshindokanpo.com



寒暖差の激しいこの時期は注意が必要 更年期の悩みは、相談無料の漢方薬店へ

10月は季節の変わり目ということもあり、体調を崩す人が多い時期。これは、一日の寒暖差の激しさから自律神経が乱れることが一番の原因という。自律神経が乱れると、手足のしびれや耳鳴り、めまいといった更年期障害の症状が現れることも。症状緩和のためには、体質改善をしながら症状を取る「カラダに優しい」漢方薬を用いた対処がおすすめ。同店には、30歳代など早い年齢で症状が出る「若年性更年期障害」の相談も増えているとのことなので、気になる方は一度相談に行ってみよう。



院長 南 先生

ぎっくり腰をはじめ、慢性腰痛や関節痛、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、坐骨神経痛といった様々な症例を改善させている。アスリートのメンテナンスも行う経験豊富な頼れる先生。

腰痛や足のしびれ、痛みは筋肉と腰痛の専門院へ

腰痛に悩んでいろいろ試しているのに改善しない、という人は別の部位に原因があるかも。腰痛専門院である同院は、痛みが出る部位だけでなく縮んで固まった全身の筋肉を緩めて元の状態に戻す整体術。ギックリ腰で運ばれてきた人でも1回の施術で歩いて帰れるまでになると遠方から駆け付けることも。「次の日の体の状態が今までと違う」と効果を実感して通い、友人に勧めている女性もいる。



JR高槻駅すぐで個室の落ち着いた店内。チケット制ではなくどの症状も一律料金、その都度払いの安心できる院。

腰痛・痔専門施術

筋肉整体 紅葉堂

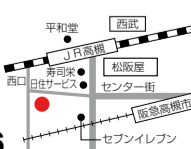
高槻市上田辺町7-17

東ア第2ビル1F

JR高槻駅地下西口すぐ

営/9時~20時 月曜定休

☎050-7131-3306



- 特典**
「シティライフを見た」で
- 初診料……………3,000円→**無料**
 - 施術(45分~90分)……………一律6,000円
- 【得意とする症状】ぎっくり腰、関節痛、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、坐骨神経痛、痔など(10月末まで)