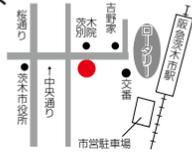




【英会話カフェ&スクール】
韓中伊仏露語など20か国語対応の
英会話カフェスクールで楽しく学ぶ

フリートーク英会話はカフェ感覚で外国人講師と気軽に話せて知らず知らず会話力がUP! 安心の月謝制スクールはレベルに応じてぐんぐん上達できる! キッズからシニアまで幅広く通うアットホームなスクールで楽しく語学習得!

英会話カフェ&スクール プチプラネット
茨木市別院町4-19 赤田ビル3F
営/13時~22時
(土・日 10時~20時)
電話午後1時以降受付 金曜定休
☎050-3721-4204
プチプラネットで検索



10/20(土)ハロウィンパーティー開催! 他にもディベートナイト・ロシアナイト・オランダナイト・日本語での異業種交流会 etc. 各種豊富なイベントあり。詳しくはwebで。

- × Menu ×
●カフェ英語フリートーク1時間.....1,000円
●スクール(月謝制).....6,180円
- × 特典 × 「シティライフを見た」で新規入会の方
●フリートーク1回時間が10回無料! (10月末まで)
※初回のみ入会金500円が必要 ※価格はすべて税別

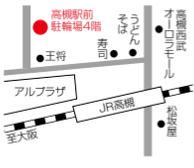
Let's enjoy your life
人生が楽しくなる シュミ活



【音楽教室】
「ずっと憧れの楽器を習い初めて
毎日が楽しい」そんな声が続出

現役プロミュージシャンによるマンツーマンレッスンで人気の同教室。生徒のレベルに合わせたサポートや無料楽器レンタルもあるので未経験、初心者でも始めやすく上達が早い。この度サクサクが水曜に新しく開講。人気なのでお早めに!

高槻シード音楽教室
高槻市芥川町1-7-7 高槻駅前駐輪場4F
レッスン/10時~22時
月曜・火曜定休
☎072-668-6086
シード高槻で検索 JR高槻駅徒歩2分



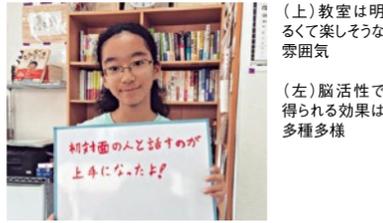
- × Menu ×
【コース】ピアノ、サックス、ギター、ドラム、ベース、ボーカル、サックス、ウクレレ、カホン
【月謝】1回30分/月3回
●個人レッスン.....8,800円
●親子レッスン.....2人で11,800円
コースやレベルによる月謝変動や設備維持費・教材費はなし。(希望により、市販の教材や楽譜の使用も可)
- × 特典 × 「シティライフを見た」で
●好きなレッスン体験無料! 入会金無料!
●親子レッスン入会金.....8,640円→5,000円引き
(新規入会の方、10月末まで)



【速読教室】
平均読書スピードは驚きの4倍アップ
親子で通う人も多い速読教室

読書の秋、「本をたくさん読みたいけど時間が無い...」と諦めている人にオススメしたい速読教室。速読は正しいコツと脳活性的のポイントさえつかめれば誰でも習得可能なので、すぐに効果を実感でき、卒業生の平均読書スピードは何と驚きの4倍に! また、脳が活性化されることで集中力や記憶力が向上するので、受験勉強中の中学生やスポーツの成績を上げたい小学生など子どもも多く通っているという。お得な「親子ペアコース」もあるので、気になった方は90分の体験セミナーから始めてみては。

速読初心者の市民記者による
体験記事もチェックしてみてください▶



(上) 教室は明るくて楽しい雰囲気

(左) 脳活性で得られる効果は多種多様

楽読茨木スクール
(らくどく)
茨木市駅前3-7-2 幸栄ビル2F
受/9時~22時
☎080-3834-0057
(担当:中島)
☎072-609-7172
楽読茨木で検索



- × Menu ×
●速読体験セミナー(90分)
●速読習得コース(大人向け/学生向け)
●親子ペアコース(小学生)
- × 特典 ×
●「シティライフを見た」で(10月末まで)
●速読体験セミナー90分通常3,000円→1,000円に!



【資格取得】
その場で脚がスッキリ
まずは気持ち良さを体験してみよう

いま話題のフーレセラピーは、足を使って全身をほぐし、血液やリンパの流れを促す新感覚の美容健康法。この資格があれば設備投資も少なく自宅でプチ開業できると主婦にも人気! 施術者は足を使うので美しく健康になると評判。まずは無料トライアルに参加してみよう!

予約・資料請求など
詳しくはコチラから!



フーレセラピーアカデミー大阪校
大阪市北区芝田1-4-8 北阪急ビル2F
電話受付/9時~18時
日曜定休
☎0120-3229-20
フーレで検索 スクールは随時開校中!!

- 「ホントに足?」「足って気持ちいい」
痛みやもみ返しもなくダイエット効果も。
- フーレセラピーアカデミー
無料トライアル
- 【日程】10/19(金)・20(土)、
11/9(金)・10(土)
【時間】10時~、13時~、
16時~、19時~
※予約定員制、詳細はお問合せを

「住みなれた街で働きたい」
そんなアナタを待っています!
お仕事情報

【子どもとの時間を大切にしながら働きたい】
【セカンドライフで新しいことにチャレンジしたい】
【子どもが好き、英語が好き】
そんなあなたにぴったりのお仕事です!

イベント・資料請求・お問い合わせ・説明会スケジュールはこちら▶

求人概要
英会話または国語、算数などの指導。教授法や教室運営のノウハウは研修で丁寧に指導いたします。子ども達に愛情をもって接し、導いていただける方。短大卒以上が同等以上の学力を有する方。募集活動応援費として初年度5万円支給制度有。※契約時、フランチャイズ契約費用3万円が必要。※研修費は不要。月謝の50%が毎月の収入となります。生徒数に応じて異なります。詳しくは説明会にて。【シティライフを見た】とお気軽にお電話ください。「シティライフ」を見て説明会に参加された方には、ECCジュニアオリジナルディズニースーツプレゼントHPからの申し込みもできます。

ECCジュニア 大阪センター
大阪市北区曾根崎新地1-4-12
桜橋プラザビル3F
☎0120-415-144(通話無料)
受付10時~18時
ホームティーチャーで検索

「東洋整体蘇生術」
昇喜整体センター

今夏の猛暑による疲れが見えてくる秋。クーラーからの冷えや冷たい飲み物の飲みすぎなどで、内臓が弱ると、身体の表面にも表われ筋肉がガチガチに。この秋、開院31年を迎える昇喜整体センターでは、1時間以上かけておこなう丁寧な施術で、固くなった筋肉をほぐし、緩めて血行を促進。筋肉はもちろん、骨格・神経・血行、すべてのバランスを整え、代謝をアップ、さらに免疫力を高めていきます。ソフトな施術に加え、身体を芯から温めてくれる遠赤

「ボキボキされて痛いのは?と心配でしたが、ふわっと軽い力が加えられると、次の瞬間には肩の痛みが消えていました。辛い部分に先生の手が吸い付いて疲れを取り除いてもらっているような感覚でした。体験者 Sさん」

開院時より通われている方々は、肩や腰痛もツクリ。姿勢もシャキッと良くなって元気が嬉しく思っております。

博之先生
茨木市片桐町10-5
受付/9時~17時30分
TEL:072-6254-0000
(夜間072-6254-0000)

From CityLife
こども食堂を広げよう
~茨木市・「かるがも子ども食堂」~

【取材・文】編集部 木下

今回は茨木市鮎川二丁目で行われている「かるがも子ども食堂」取材した。2016年にスタートし、まもなく3年目に突入する。「コミュニティデイハウスかるがも」という高齢者の方が集う施設で、その利用時間が終わり、空いている夕方から利用してこども食堂を開催している。利用するには、登録が必要で、現在登録者は40名ほど。利用料は子ども100円、高校生以上300円で食事が可能。食事は、毎回くじ引きで席を決め、交流を図っている。毎月のお誕生会やイベントも開催。毎週水・土曜日、16時半~19時半の開催。食事は18時スタートで、それまでは宿題や読書の学習をボランティアの指導下、食事後は地域の人たちに英語・囲碁・折り紙を習ったり、年齢に関係なく遊び、保護者のお迎えギリギリまで楽しんでいる。また毎月1回、東コミュニティセンターでも参加できる「出前かるがも子ども食堂」を開催、地域交流も積極的に行っている。「市内の農家や家庭菜園者からの野菜やお米のいただいた食材を工夫して献立を立てていますが、安定した食材の確保、財源の不足など、まだまだ問題が多いです」と代表の長尾さん。寄付等の問い合わせは下記へご連絡を。

提供した料理の一例
【協力・問合せ先】かるがも子ども食堂 TEL:072-637-8108

パァキッチン・ホールスタッフ(未経験者歓迎)
JR茨木駅 徒歩5分

ママも働きやすい環境のお洒落なカフェ
☎910円~時9時~15時、1日4.5h~OK、週1~3日勤務OK! 交通費規定支給、制服貸与、自転車通勤OK、有給休暇あり 年齢不問、主婦(夫)、学生さん大歓迎 土・日・祝相談OK(土・日・祝入れる方も大歓迎)、その他年末年始・GW・お盆などの大型連休も休みOK まずはお気軽にTEL下さい。

エムサービスジャパン株式会社
茨木市岩倉町2-150 立命館大阪いばらきキャンパス内
☎072-657-7587/採用担当まで