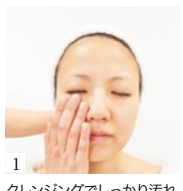


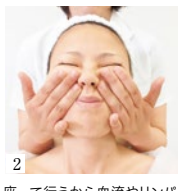


造顔マッサージ®(30分) シティライフ限定価格 3,240円

肌に影響を与える季節の変わり目こそ、造顔マッサージ®。さまざまな悩みを改善し、肌のハリ&弾力をぐんと高めてくれる。わずか1回でもリフトアップ&小顔を実感できる即効性も魅力。グランモアでしか体験できないお手入れをぜひ体験して。



1 クレンジングでしっかり汚れを落とし肌をリセット、清潔に。



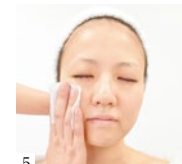
2 座って行うから血流やリンパの流れが3倍もアップ。溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だとか。



3 圧を加えて、潰した脂肪や老廃物をギュッとリンパに流す。「イタ気持ちいい」と感じるほど、脂肪や老廃物が溜まっている証拠。目元や口元、輪郭がどンドン引き上がるのを実感。一回り小さくなったフェイスラインに感激まじがいなし。



4 皮膚表面だけでなく、筋肉をしっかり刺激して肌の内側から活性化。透明感とハリのある素肌に肌質が変わっていくのを実感。



5 オリジナルの化粧品を使った十分な保温で仕上げ。小顔美人の完成!

田中宥久子考案の『造顔マッサージ®』/で

たるみ・むくみを引きしめ、周りも驚く小顔に



スピーディなのに手応え十分。夏の差しによるダメージを持ち越さないためにも、ぜひお試しを。大好評につき1ヶ月前の予約がオススメ。

肌の大敵、乾燥に加え、空気がひんやりとして、冷えも気になる季節。身体が冷えて代謝が滞ると、たるみやむくみの引き金に。顔の筋肉は、ストレスや首・肩のコリ、噛みグセなどで硬くなり、血流やリンパが滞りがちなので、それをよくして代謝を上げることが心がけたいもの。そんな時のオススメが世界的に著名な田中宥久子先生が開発した「造顔マッサージ®」。正規継承サロンのグランモアではその独自のお手入れでたるみ・むくみ・しわ・ほうれい線を改善して、スッキリ小顔へ。「ヤセた?」「キレイになった!」と周りも驚くこと間違いなし!その内容は、老廃物の溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に、オーラルハンドで「イタ気持ちいい」圧を加えていくもの。皮膚表面だけでなく筋肉にまで働きかけ、血液やリンパの流れを促し、老廃物や脂肪を排出へ。座ってケアすることで血流が3倍も上がり、フェイスラインもキュッと小顔美人で清々しい季節を満喫して。

GranMore (グランモア) 営/11時~20時 <http://www.granmore.co.jp> グランモアで検索

梅田店
0120-068-345
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、
阪急「梅田」駅より徒歩1分



エッセンスプラス京都店
0120-936-371
京都市下京区四條通堺町
西入立売中之町92
Aoki Bldg 6F
阪急京都線「烏丸」駅、
地下鉄烏丸線「四條」駅の
15番出口から徒歩5分



田中宥久子 考案
『造顔マッサージ®』の
結果はこちらをチェック!

特典 「シティライフを見た」で
●造顔マッサージ®体験
初回限定 30分コース
5,400円→**3,240円**(シティライフ限定価格)
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです。
(商標登録取得済)
※カード支払可
(要予約・新規の方のみ・10月末まで)

熟練の美顔手技/で 若返りを実感 自信のある素顔へ

年を重ねて「鏡を見るのが恐くなってきた…」という人は注目!同店のオールハンド施術では、顔や頭のコリに直接アプローチし、ほうれい線やたるみ、小じわなどを根本から改善へ。お試し1回の施術でもしっかり効果が実感でき、見違える顔つきに。秋のおでかけシーズンに先がけて、自信を取り戻したいならまずは行動を!



コース内のヘッドマッサージで頭痛や目の疲れ、肩こりもスッキリ!

驚きの変身ぶりに周囲が驚き、口コミならぬ「顔コミ」で評判。しつこい勧誘も一切なく、料金も良心的なので気軽に試してみてください。

Best Face (ベストフェイス)
西宮北口店(旧・ソレイユ鍼灸整骨院)
0120-37-6633
0798-64-6633
西宮市代町18-4
シャトル西宮北口101
営/平日10時~19時(最終受付18時)
土・日10時~17時(最終受付16時)
月・火定休 祝日不定休 近隣コインP有
<http://www.kogao2014.com>



特典 (10月末まで、要予約、新規の方のみ)
「シティライフを見た」で、
●小顔リフトUPコース(通常2,000円)
+ コラーゲンパック(通常1,000円)
..... 3,000円→**1,000円**
●さらに、上記セットを受けた方限定で、
次回以降使える同内容の特別回数券(3回分)
..... 9,000円→**6,000円**

フェイシャルケア2,160円/で 25万人が絶賛の本格ケア

創業40年のプロの技で見た目年齢が激変!「他サロンに通っても結果がでなかった方からも高い支持をいただいています。」とスタッフが自信をもてるほど結果重視の高い技術力で定評の「エスコス」にお任せ。季節の変わり目による乾燥肌・しみ・しわ・たるみなどお肌の悩みを徹底改善!基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。プロの極上手技で頬も引き締め、仕上がりはハリのある潤い美肌に。



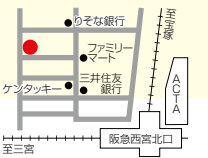
1.天然クレイパックで毛穴汚れと老化角質を徹底除去。
2.お腹回りがすっきり!ポティキャブで脂肪分解!梅田店限定、関西初の最新エンダ導入!
3.脱毛は始めるなら秋からがベスト!

特典 「シティライフを見た」で、
●新メニュー!お悩み別フェイシャルケア.....45分**2,160円**/体験3回**5,832円**
●たっぷりリンパマッサージ付お悩み別フェイシャルケアPLUS 80分**3,780円**/体験3回**9,720円**
●美肌脱毛:VIO含む全身20カ所から1部位選択 体験1カ所 **540円**
●上半身or下半身集中ダイエット 90分**4,104円**
※新規様及び、半年経過している方
※特典の併用不可(2018年10月31日まで)

素肌のクリニック ESCOS

(エスコス)
10時半~21時(店舗・曜日により異なる)
完全予約制 <http://www.escos.co.jp> 定休日:火曜

西宮北口店 0798-67-8744
阪急西宮北口駅
北改札西出口徒歩2分カサマドンビル4F
梅田本店 06-6316-1500
HEPナビオ前のビル
大阪市北区小松原町3-3 OSビル14F



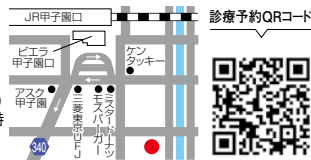
塚口店 06-6421-5600
阪急塚口駅
南改札口徒歩スグ
他、心斎橋店・なんば店・
高槻店・江坂店・豊中店・
奈良橋原店・学園前店



あさくら皮膚科クリニック

悪化する」と痕が残る「ニキビ」は大人も要注意
顔、首、背中などの毛穴の入り口が角質でつまり、皮脂が溜まった状態(コメド)からニキビが始まります。コメドの中で細菌が増殖して炎症を起こすと赤や黄色のニキビになり、炎症が強いとニキビ痕が残ります。ニキビができる主な要因は①毛穴のつまり②過剰な皮脂分泌③菌の繁殖の3つです。思春期には皮脂分泌を高める作用のある男性ホルモンが増加するため、ニキビがでやすくなります。大人のニキビの誘因は様々で、ストレスや不規則な生活、不適切なスキンケアにより、皮脂分泌が増えたり肌の代謝が乱れて毛穴がつまり、ニキビがでやすくなります。乾燥肌の人も多くみられます。肌の汚れや皮脂を除去するのは大切ですが、洗すぎは肌を刺激しバリア機能を低下させます。1日2回擦らず優しく洗顔し、低刺激の保湿剤でしっかり保湿しましょう。ニキビは皮膚の病気のひとつで、皮膚科で治療できます。10年ほど前からニキビの新しい外用薬が保険適応になり、症状に合わせて抗生剤や漢方薬などを併用しながら、効果的にニキビの治療や予防ができるようになりまし。保険治療で改善しない場合は、ケミカルピーリングなどの保険外治療を選択することもあります。ニキビができたら悪化する前に皮膚科にご相談ください。

0798-68-1211
<https://asakura-hifuka.com>
西宮市甲子園口2-4-10
メディコート甲子園2階
診療科目/皮膚科・美容皮膚科
(炭酸ガスレーザー・Qスイッチレーザー・まつ毛脱毛治療・イオン導入・ピーリング・多汗症など)
診療/9時半~12時半 16時~19時
(診療最終受付18時45分)
休診日/水曜・土曜午後・日祝



院長 朝倉 麻紀子
日本皮膚学会
認定皮膚科
専門医

From CityLife

ビューティサロン 体験読者モデル募集

ヘアサロンでのカットモデル、フェイシャルやボディのエステなどで体験をしてくれる読者モデルを募集しています。

応募方法
ご応募はメールにて。住所・氏名・年齢・職業・連絡がとれやすい電話番号・美容について現在の悩み(例:シワやたるみのが気になる、ぽっこりお腹をなんとかしたいetc.)を明記のうえ、顔写真と全身のお写真をお送りください。

応募先 シティライフ読者モデル係
メール info@citylife-new.com ※件名に「ビューティー体験モデル」と入力ください。