



老化と毛穴の
意外な関係

エイジング世代こそ 重要な毛穴からのメンテナンス

年齢とともに気になるくすみ・乾燥などの肌トラブル。

毎日ケアをしても、エイジング(老化)の悩みは尽きません。

実はその悩み、「毛穴」が深く関係していることをご存じですか？

今回、毛穴に着目したエイジングケアサロン『アプレイジ』にお伺いし、毛穴からメンテナンスすることで、健やかで美しい肌へと導く秘訣を教えてくださいました。



この方にお伺いました
アプレイジ 前田 千幸さん

年齢とともに肌に表れる老化のサイン その原因は「毛穴」かも？

私たちの肌は一定のサイクルで新しく生まれ変わるターンオーバー(肌の新陳代謝)を繰り返しています。しかし、そのサイクルは年齢とともにだんだんと遅くなり、古い角質がいつまでもはがれずにゴワゴワした状態に肌が固くなり新陳代謝が遅らされて、乾燥

やハリ・艶のなさにつながります。と前田さん。しかも、詰まりは毛穴の奥まで続いているので、クレンジングで取り除くことが難しいというから、とてもやっかいです。「詰まりを改善できなければ毛穴を引き締められることもできませんし、どんなに高価な化粧水や美容液を使っても成分が肌の奥に届かず、効果が出にくくなります」。シワやシミ、たるみといった分かりやすい老化サインに目が行きがちで、案外見過ごされがちな毛穴の状態。実は、新陳代謝を助け、さまざまな老化トラブルを引き起こしている原因の一つに、毛穴の詰まりがあるのです。

美容に敏感な欧米セレブも注目する 毛穴ケア「エクストラクション」

とはいえ、「毛穴をいじってはダメ」とお考えの方も多いのではないのでしょうか？ 若い頃、爪先で角栓を押し出したり、毛穴パックを使用したり、かえって毛穴が広がったり肌を傷つけてしまった方も少なくないはず。ところが、美容先進国であるアメリカやフランスでは毛穴の詰まりを取り除く毛穴ケア「エクストラクション」は、フェイシャルメニューの基本ケアとして広く浸透しています。「日本では毛穴ケアの重要性はまだまだ浸透していません。日本人の肌は欧米人と比べ表皮が薄く、間違った知識や方法によって実際にトラブルになることが多いため、毛穴の詰まりがどうか」と前田さんは指摘。

あなたのお肌は？

毛穴・肌悩み Self Check

- ハリがない
- ほうれい線が気になる
- 頬のたるみが気になる
- メイクのノリが悪い
- ざらつく



エステ・スパジャーナリスト惣流マリコさんも 太鼓判のエクストラクション



惣流マリコさん
大学卒業後、出版社に入社。現在はフリージャーナリストとして年間300件を超えるエステ・スパ体験の傍ら、テレビ、女性誌、ウェブサイト等さまざまなメディアで企画監修を担当。

柔らかい皮脂汚れから、硬くこびりついた角栓まで毛穴の中の汚れを取り去ることができ、しかも一つひとつの毛穴の状態に応じて、お手入れの強度を変えられることがエクストラクションの魅力。エクストラクションを受けた後は、自分の肌のツルスベ感が嬉しくて指で何度も触っちゃいます(笑)。年を重ねていくと、女性は化粧品でもエステティックのトリートメントにおいても、よりリッチな内容のものを選ぶようになりますが、そういうものを選ぶ人ほど私は「まず毛穴をキレイに整えて」とアドバイスしたいです。

施術の流れ

Step 1

素肌チェック
一見見えない毛穴詰まりや肌の状態を、専用の拡大鏡を使い、しっかり確認。丁寧に今の肌の状態を説明。

Step 2

肌を柔らかくする
エクストラクションのために開発された2種類の専用ジェルで固くなっている肌を柔らかくし、毛穴詰まりを取れやすくする。

Step 3

エクストラクション
熟練の技を習得したプロが、肌に負担をかけることなく丁寧に指で毛穴の詰まりを押し出していく。

Step 4

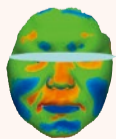
引き締め
たっぷり潤いを与えた後、毛穴をキュッと引き締めていく。キレイになった毛穴には、美容成分がぐんぐん浸透。

エクストラクションを含む「スペシャルリフティング」メニュー 施術後の効果

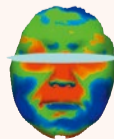
アプレイジ調べ(2018年) ※40代女性

きれいになった毛穴に、ハリを与える美容成分を美容機器で導入し、スッキリしたフェイスラインに。

1回施術後



3回施術後



- 施術前後を3Dスキャナで撮影。
- 変化のない所は緑色になります。
- 施術後、肌の凹凸の変化部分は色が変わります。
- オレンジ～赤は施術前より凸(ふくらみ)、青は施術前より凹(すっきり、シャープ)にしています。

- 目の下がややふくらみ、鼻中が高く。
- フェイスライン、頬はさらにスッキリ。
- 頬、あごはスッキリ顔に立体感が出た。
- 立体的な顔立ちに。

毛穴が変わると素肌が変わる 日本人の肌に合わせた新・毛穴ケアメソッド

今回、お伺いした『アプレイジ』は、日本でエクストラクションを受けられる数少ないサロンのひとつ。ここには他店にはないこだわりがある。と前田さんは言います。「ただ欧米の技術を持ち込んで、繊細な日本人の肌には合いません。当店では、エクストラクションを日本に伝えた第一人者の方の技術ベースに、施術内容から使用するツールに至るまで、日本人の肌に向、スピードなど高度な手技を磨きます。そしてアプレイジの基準をクリアした者だけが、毛穴専門のプロとして施術を行います」と前田さん。優れた技術と知識を兼ね備えたサロン選びは大切なポイントと言えるでしょう。いくつになっても、美は女性の永遠のテーマ。ぜひ、新時代の毛穴ケアに挑戦し、憧れの美肌を手に入れてみませんか？