



1.パンパンに張ったお腹を指が入るまで柔らかくするお腹マッサージでは、老廃物が大量に流れ出る音が「ゴゴゴ」と聞こえる事も!



2.ベッドでの施術前に個室サウナでマッサージ。大量の汗と共に、血行を促進しながらしっかりデトックス。痩せやすい身体作りの準備です。3.実年齢より老けて見られる事が悩みで、カブールに通ったKさん。5ヵ月で-12.8kg。ウエストはなんと-25.9cm!

**リンパをすっきり流すマッサージで  
ぽっこりお腹をペタンコに**

歴30年を超える独自のオールハンドマッサージでお腹・ウエストのムダ肉を柔らかく絞りほぐし、むくみを解消しながら老廃物を一気に排出していきます。お腹周りの脂肪に悩む中高年の方も、ボディラインが見違える程すっきりするのを見たくて実感できますよ。

カブールオーナー:奥村さん

**ゴゴゴ音と共に  
老廃物を大量排出**

「インドエステ」と呼ばれる技術の元祖でもある同店は、インドの医学理論「アーユルヴェーダ」を長年研究し、日本人の体質に最適な独自のダイエット方法を開発。体質別スリムオイルを使用し、ゲストの筋肉や脂肪のつき方に応じて揉み分けするプロの極技でムダな贅肉を確実に燃焼させていく。体質改善を基本にした痩身方法なので中高年者でも3ヵ月目安で-10kgを実現する人が多数!



4.脚痩せに特化したNEWコース!骨格・骨盤調整+特殊な8角形の棒でむくみを劇的に改善し、インドエステで下半身脂肪を撃退!

**Kabul 三宮店** (カブール)  
神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23  
サンデンビル2F  
営/10時~20時(受付19時)  
日・月定休  
※女性専用、完全予約制  
☎0120-62-8780  
http://www.kabul-sannomiya.com

**特典** 「シティライフを見た」で  
●お腹ぺたんこウエストくびれ体験60分 ..... **5,400円**  
●上半身or下半身コース90分 ..... **8,640円**  
●キャビテーション付/全身フルコース120分 ..... **10,800円**  
(10月末まで・要予約・新規の方のみ)



**メリハリくびれ&二の腕スリムに  
結果にこだわる初回980円体験**

人気のインドエステは天然濃密オイルを使用した極技ハンドマッサージ。ギュッと力強い揉み解して、凝り固まった脂肪や老廃物に集中アプローチ。代謝UPすることでむくみや冷えの改善にもおすすめ。実績22年の確かなハンド技術を体験して!

**オリエンタル・スタイル 三宮店**  
神戸市中央区北長狭通1-2-2  
エビスビル3F(阪急三宮駅すぐ)  
営/月~金曜 12時~21時  
土曜 10時~19時  
日・祝定休  
※10/8~10/10 休業日  
【痩身モニター募集中】  
☎078-392-9700

**特典** 「シティライフを見た」で、  
●インドエステ体験(70分、上 or 下半身) **980円**  
●インドエステ全身体験(100分) ..... **2,160円**  
●スーパーフェイスインド体験 ..... **2,160円**  
※初回限定・要予約 ※女性のみ  
※未成年不可 (10月末まで)

秋×ボディ編  
**やるのとやらないのでは大違い!**  
**美の極め時**



**100%天然の香り高いオイルを使用  
極上のオールハンドトリートメント**

自然の偉大な力を借りて自然への回帰をテーマに心を込めて、トリートメントさせていただきます。どうぞ目を閉じて、呼吸を深くし、心身ともに夏の疲れをリセットしましょう。

ラシエスタオーナー:平野さん

**疲労感・倦怠感の溜め込みはNG  
アロマセラピーでスッキリ爽快**

夏の疲れやだるさ、肌の乾燥などのトラブルを感じながらもメンテナンスが後回しになっていないだろうか? 深刻な状態になる前に植物の力を借りて自分自身をケアしてあげて! 天然アロマで老廃物や疲労感を流し心身ともにリセット。キラキラ輝く本来の自分を取り戻そう!



(左)ビタミン・ミネラルたっぷり! ラシエスタオリジナル酵素ドリンク。自宅でも自分で作れるようになるレッスン(90分)と顔筋・頭皮マッサージ(30分)がセットになったお得なコースが誕生!

**la siesta** (ラシエスタ)  
芦屋市月若町8-13-104  
営/10時半~21時 完全予約制  
不定休 女性専用  
※時間外も受付OK  
☎0797-38-5701  
http://www.lasiesta.jp/

**Menu**  
Aromatherapy Treatment  
●60分コース ..... **7,500円**  
**特典**  
「シティライフを見た」で (10月末まで)  
●酵素ドリンクレッスン(90分)  
+顔筋・頭皮マッサージ(30分)  
..... **9,500円 → 1,000円OFF**



**アーユルヴェーダ専門店がリニューアル  
充実の痩身メニューをラインナップ**

内装新たに店舗を拡大リニューアルオープンしました。一人のエステティシャンが最初から最後まで担当し、お客様に合ったベストな施術を行います。専門店ならではの技術を体験していただき、より早い結果出しをお約束します。

サラージュオーナー:田中さん



(上)インド・スリランカで研修を積んだオーナーの田中さんを始め、熟練のスタッフが施術を担当する。  
(左)最新マシンによる施術は、脂肪が落ちにくい腰回りや下半身に効果が高いという。

**インドエステ痩身専門店**  
**SALA-JYU** (サラージュ)  
神戸市中央区元町通2-3-2  
ジェムビルB1F  
営/11時~19時半  
水曜定休  
☎078-599-5017  
https://ayurveda-sala-jyu.com/

**最新マシン+インドマッサージで  
秋からの短期集中痩せを叶える**

アーユルヴェーダ伝統療法の考えを基に、独自の痩身メニューを取り揃える。最新マシンや脂肪分解に効果があるというフォスファチジルコリンを施術に導入し、秋の本気痩せをサポート! 本場で学んだインドエステを組み合わせることで、さらなる効果アップが期待できる。

**特典** 「シティライフを見た」で  
●最新痩身マシン+痩身インドマッサージ  
**7,800円/90分 4,980円/60分**  
●脂肪分解(フォスファチジルコリン)+痩身インドマッサージ  
**7,500円/90分 5,200円/60分**  
※大豆アレルギーの方は利用不可  
(10月末まで・新規の方のみ)

**私たちは美容医療であなたの美しさを引き出し、心を豊かにします。**  
—— なりたいあなたを私たちに教えて下さい ——

**肌の再生医療**  
細胞の力で、美しが高まる素肌へ  
加齢によるあらゆる不調とあらゆる肌の悩みに根源から立ち向かう!!  
肌の老化の原因は肌細胞そのものにある。(細胞の劣化、数の減少など) 肌の再生医療は最先端のバイオテクノロジーで細胞そのものを増やし、医療技術で若々しい肌に戻す特別なスキンケアです。

**美容外科/美容皮膚科**  
見た目の美しさを叶えることは心も豊かにすることができます!!  
大きな目、整った鼻、小顔などあなたの想う美しさを叶えることができたなら、次第に気持ちにもゆとりが生まれます。それはあなたの心が豊かになるサインです。私たちにあなたの想いをお聞かせ下さい。

美容外科・美容皮膚科・形成外科・再生医療外来  
**慶友形成クリニック神戸**  
■ 診療時間 10時~19時 ■ 年中無休 ■ 完全予約制

☎0570-00-3361  
当院の専門医は、日本美容外科学会認定専門医(JSAPS)、形成外科専門医の両資格を持つだけでなく、指導医として慶應義塾大学医学部形成外科教室で数多くの医師の指導・教育もおこなっています。

再生医療専門サイト: http://www.fibroblasts.jp  
アクセス: フラワーロード沿い、神戸市役所向かい側各線「三宮駅」より南へ徒歩約6分 地下鉄海岸線「三宮・花時計前駅」より徒歩約3分

公式サイト: http://www.k-u.gr.jp