



## オーガニックで髪にやさしく 認証機関が認めた世界初のヘアカラー

オープンから23年を迎える人気サロン。カラーを考えている人におすすめしたいのが「ヴィラロドラ」のヘアカラー。オーガニック認証機関ICEAが認証した唯一の白髪染めヘアカラーで、成分の92%が天然由来。毛染めを繰り返しても艶やかな髪を保つ。只今、23周年を記念した読者限定「技術料半額」キャンペーンを実施中!髪・頭皮へのやさしさにこだわったカラーリングを体験してみよう!

- 特典 「シティライフを見た」で、  
**◆技術料50%OFF!**  
 ◆カット.....4,104円→**2,052円**  
 ◆オーガニックカラー.....7,020円→**3,510円**~  
 ◆カット+オーガニックカラー...11,124円→**5,562円**~  
 その他、全メニューに対応!  
 ※縮毛矯正・ヘッドスパ・アップ・学習など、一部対象外あり。  
 (10月末まで・新規の方のみ・他券併用不可)

### axt 西宮北口本店 (アクスト)

西宮市高松町4-8 プレにしののみ1F  
 営/平日10時~19時 土日祝9時~19時  
 (パーマ・カラーの受付は18時まで)  
 月曜・第1、3、5火曜定休  
**☎0798-63-5112**  
<http://axt.cc/salon-nishinomiya/>



1:西宮北口駅前の好立地。店内にはキッズスペースがあり、小さな子どもを持つママたちも通いやすい。  
 2:オーガニックカラーで染めると、染め上がり後の手触りに驚く人が多いという。カラー特有のにおいもない。



## 髪・頭皮の安全にこだわり 白髪抑制カラーにも注目

将来の安全を考え、髪や頭皮への負担をかなり軽減するやさしいカラー剤を自社開発。「傷みを気にしてカラーを控えている」「ダメージは気になるけど暗くしたくない」「しみるのが苦手」という人でも安心だ。老けの原因である活性酸素を軽減し、白髪も抑制できるそう!アレルギーがある人も相談を。

- 特典 「シティライフを見た」で、  
**◆メニュー20%OFF** または、**下記セットメニューを特別割引**  
 ◆似合わせカット+クイックスパ.....5,400円→**4,320円**  
 ◆似合わせカット+白髪抑制カラー+クイックスパ.....11,880円→**8,500円**  
 ◆似合わせカット+ダメージレスパーマ+クイックスパ.....12,420円→**8,500円**  
 (11月末まで、平日限定、新規の方のみ、要予約)

### sakura tessan

〈サクラテッセン〉  
 神戸市灘区日尾町2-2-8 マグリアバレス1F  
 営/火~木曜:10時~19時、金曜:10時~20時  
 土曜:9時半~20時、日曜:9時半~19時  
 ※カット最終受付18時※カラー・パーマ最終受付17時  
 月曜定休(祝日曜も休み) 専用Pあり  
**☎078-843-3711**  
<http://sakura-tessen.com/>



1:低ダメージの利点を活かして、頻繁に染めたい人向けのお得なメニュー(カラーバスポート・ポイントカラー)もあり。保育士の有資格者が常駐する無料託児所も完備。  
 2:頭皮をスッキリさせ、髪に艶沢な潤いを与えるヘッドスパを併用することで健康的な髪をつくる。

## 大人女性の悩める髪質を改善

毛髪科学を熟知した田中オーナーが、髪質改善・ヘアケアに特化したサロンを岡本にオープン!施術前のヒアリングに時間をかけ、髪の手台作りから取り組む。これまで髪質やダメージのことを考えて希望のヘアスタイルを諦めてきた人は、一度相談してみてください!

- 特典 「シティライフを見た」で、  
**◆全メニュー10%OFF!**  
 カット+カラー→**10,800円**~※ダメージ軽減カラーは**7,200円**~  
 美髪&艶髪ストレート矯正→**20,700円**~  
**◆ショートスパまたはクイックトリートメントをサービス!**  
 (11月末まで・新規の方のみ・税別)

**NEW OPEN**



### STORIES (ストーリーズ)

神戸市東灘区岡本2-11-21 1F 西店舗  
 営/9時半~19時 月曜、第3火曜定休  
**☎078-779-6479** <https://stories-hair.com/>



白を基調とした落ち着いたサロン。「ゆっくりくつろいでいただき、髪への悩みについてお聞かせください」(田中オーナー)

## CityLife おすすめ シネマ情報

加古川市を舞台に描く、高校生たちのおいしい青春ドラマ  
**「36.8℃ (サンジュウロクドハチブ)」**  
 10月13日(土)~10月26日(金) 元町映画館で公開!



『幸福(しあわせ)のスイッチ』で娘と父親の関係を繊細に描いた安田真奈監督が、11年ぶりにメガホンをとった待望の新作『36.8℃』がこの秋、元町映画館で公開される。加古川市を舞台に地元の高中生や市民の皆さんも参加。主演は『わろてんか』や『チア☆ダン』で人気急上昇中の堀田真由。毎日、ちょっと嬉しかったり、ちょっと不安だったり、の繰り返し。そんなリアルで普遍的な青春模様を、加古川の素朴な風景や食を織り込みつつ、優しく描かれた作品。ぜひスクリーンで!

『36.8℃ サンジュウロクドハチブ』[2017/日本/65分/HD]  
<http://sanrokuhachi.jp/>  
 監督・脚本:安田真奈  
 出演:堀田真由/岸本華和/西野風沙/安藤瑞一/平井亜門/本間淳志/陣内智則/ジョーナカムラ/北原雅樹/橋詰優子/渡辺真起子/寺脇康文  
 製作・配給:映画24区

CityLife News (web) で  
 監督・脚本 安田真奈さんの  
 インタビューを公開中!



元町映画館 神戸市中央区元町通4-1-12(元町商店街内)  
 上映スケジュールはHPで! <https://www.motoei.com/>

## 「なりたい」を叶えてくれる ほめられオトナ美人 Hair Style

### プロが教える 美髪ワザの基本

Q 傷んだ髪を少しでも健康な髪にしたいのですが…

#### トリートメントによる 毎日のケアが大切!

お風呂上りに毎日洗い流さないトリートメントで髪をケアするだけでも大きく違います。サロンでパーマやカラーを施術される際でもダメージが軽減されることはもちろん、より良い髪質になります。日々の努力がダメージ解消につながります。



アクスト 西宮北口本店  
 店長 大川 知美さん

Q 白髪が増えやすくなる。原因は何ですか?

#### 原因の一つは紫外線です。 徹底的にケアして予防を!

ストレス・加齢と並ぶ白髪の主な原因は紫外線です。正確には紫外線を浴びることで発生する活性酸素。頭頂部に白髪が多い方はこのパターンが多いです。自分でも守ることができるので、日傘や帽子、UVカットスプレーで防いで白髪を予防しましょう!



サクラテッセン  
 店長 能勢 秀昭さん

Q 自宅でできる髪のケアはありますか?

#### 丁寧なシャンプーは頭皮・毛髪の健康につながり抜け毛予防も。

シャンプー前によく濡らし、汚れを取り除くことで泡立ちが良くなります。ゴシゴシこすらず、指の腹でやさしく揉み込むように洗い、洗う時間の倍をかけてすすぎましょう。頭皮・毛髪の健康につながり、抜け毛の原因も防ぎます。



センター  
 オーナー 大塚 ゆう子さん

Q 簡単にトップにボリュームを出す方法はありますか?

#### 分け目の反対側に向かって ドライヤーをあててください。

髪は分け目に沿って流れているので、根元にクセがつきベタつたりがちです。分け目をまたぎ、流れている方向の反対側に向かって、ドライヤーをあててください。根元から髪が起き上がり、ボリューム感をキープできます。



ストーリーズ  
 代表 田中 慎太郎さん

## ナチュラルで好印象 手グシでまとまる 40代の軽やかスタイル

来店周期やライフスタイルなども考慮し、再現性が高く持ちのよいスタイルに仕上げてくれる大塚オーナー。スタイリスト歴30年以上で、毛髪診断士認定講師、パーソナルカラー・アナリストなどの資格も持ち、豊富な知識と技術でゲストに似合うスタイルを提案。特にカット技に定評があり、骨格や髪質、毛流れを計算して自然な動きが楽しめるスタイルをつくりだす。手グシでサッと簡単にまとまるのも、忙しい大人女性に好評だ。

### Menu

- ◆カット(S・B込).....5,400円
  - ◆パーマ(S・C・B込).....13,608円
  - ◆カラー(S・C・B込).....13,608円
  - ◆修復カラー.....7,280円
  - ◆プラチナムカラー.....19,980円
  - ◆オーダートリートメント.....5,400円~
- ※頭皮・髪への悩みに合わせたメニューあり。  
 ※マイクロスコブを使った頭皮チェック.....無料(施術を受けた人限定)

特典 「シティライフを見た」で施術された方に  
**パールトリートメントをサービス!**(11月末まで)

### private hair salon SENTIR

〈センターール〉  
 芦屋市光町8-4  
 セルフィー 芦屋2F  
 営/10時~19時  
 (完全予約制)  
 月曜、第1・3日曜定休  
**☎0797-38-4343**  
<http://www.sentir-ashiya.com>



- 1:施術前にしっかりと時間をかけて髪への悩みをヒアリング。一対一丁寧に対応してくれる。
- 2:(before)施術前はスタイリング剤でボリュームをつけていた。トップの位置や毛流れを考慮したカット技でぐんと軽やかに。
- 3:ゆったりと心地よく過ごせる上質なプライベートサロン。

